

## RETKEILYVARUSTUS

Tässä yhden vuorokauden/viikonlopun kolmen vuodenajan perusvarustus eli mm. Patvinsuon retkeilyyn sopivaa listausta. Tätä voi jokainen muokata oman harkintansa mukaan laajemmaksi tai nuikemmaksi, mm. vuodenajasta riippuen.

Lisää infoa saa mm. <http://www.luontoon.fi/retkeilynabc/varusteet/varusteluettelot>

### MAJOITUS-/LEPO-VARUSTUS:

- telttä, laavu, loue, riippumatto tms. (jos majoitus taivasalla)
- makuupussi
- makuualusta

### VAATETUS:

- sopiva takki ja housut (sadetta kestävä tai erikseen tai vaihto)
- sopivat jalkineet (lisäksi mahdollisesti kevyet lipokkaat tms.)
- sopivaa kerrastoa (kerrospukeutumista sään mukaan)
- alusvaatetta, -kerrastoa
- vaellukseen sopivia sukkaa (ei mielellään tennissukkaa → kastuu ja hiertää)
- vaihtovaatetta
- päähine
- sään mukaan tarvittaessa käsineet

### RAVINTO:

- vettä ja juomapullot
- aamupalaa (esim. kahvia/teetä, puuroa, leipää...)
- iltapalaa
- välipalaa (suklaata/energiapatukoita, pähkinöitä/kuivattuja hedelmiä, keksejä...)
- lounas (retkikeittimissä tms. helposti ja nopeasti valmistettava)
- päivällinen (retkikeittimissä tms. helposti ja nopeasti valmistettava)

### MUUTA:

- Rinkka tms.
- päiväreppu (tällä reissulla mukaan: juomat, eväät, vaihtotarvikkeet yms.)
- retkikeitin
- retkikeittimen polttoaineet
- tulentekovälineet
- puukko
- ruokailuvälineet (lusikka/(haarukka/veitsi), lautanen (yhteinen trangia), muki)
- laastarit, lääkkeet yms.
- teippiä, narua yms. (mahdollisesti muutama pyykkipoika)
- hygieniavarusteet, ml. WC-paperia
- lamppu uusilla paristoilla
- alueen kartat, kompassi
- sauna-/peseytymisvarusteet
- puhelin, (varavirtalähde/aurinkolataus tms.)
  
- reittisuunnitelmaviesti (minne menossa ja kuinka pitkäksi aikaa)
- kiikarit yms. harrastevälineet (esim. kalastus → tarvittaessa luvat)
- rahaa (ei tarvita Patvinsuon reissulla, tosin luontotupa on)