

OUTOKUMMUN LUKION OPIKELIJAKYSELYN TULOKSET 2020

Outokummun lukio lähetti Wilman kautta opiskelijoilleen vuosittaisen hyvinvointikyselyn huhtikuun lopussa 2020. Anonyymisti toteutetussa hyvinvointikartoituksessa kysyttiin useampana vuonna seurattuja opiskeluhuvinvointiin liittyviä peruskysymyksiä sekä vuosittaista painopistealuetta, jonka aihepiiri liittyi tänä vuonna koronapandemian johdosta etäopiskeluun. Vastauksia saatiin 39 opiskelijalta, jolloin vastausprosentti oli lähes 60, ja siten hyvää tasoa. Kyselyn tuloksien perusteella Outokummun lukio pyrkii kehittämään toimintaansa ja puuttumaan erityisesti mahdollisesti esiin tuleviin ongelma-kohtiin.

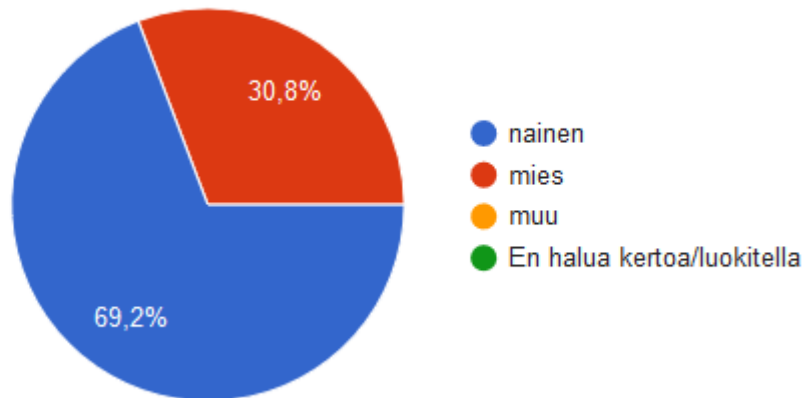
Alla tämän vuoden kyselyn tulokset jaoteltuna viiteen osioon. Jokaisesta osiosta on laadittu lyhyt kirjallinen tiivistelmä keskeisistä huomioista. Aiempien kyselyiden tulokset löytyvät myös täältä Outokummun lukion kotisivuilta [Juttuarkistosta](#). Kiitos kaikille vastaajille.

OSA I – PERUSKYSYMYKSET

Suurin osa lukiomme opiskelijoista ei koe itseään yksinäiseksi ja heillä on ainakin yksi läheinen ystävä. He myös kokevat voivansa keskustella koulun henkilökunnan kanssa asioistaan. Opiskelijoiden mielestä lukiossamme voi olla oma itsensä ja koulun ilmapiiri ja opettajat tukevat osallistumista. Opiskelijoiden ja opettajien välinen vuorovaikutus toimii hyvin. Enemmistön mielestä lukio oli heille oikea valinta ja koti tukee heidän koulunkäyntiään. Osalle opiskelijoista lukion suuri työmäärä aiheuttaa stressiä ja kolmannes vastaajista on ollut huolissaan mielenhyvinvoinnistaan lukion aikana. Kouluterveyshuollon palvelut tulisi olla helpommin saatavilla.

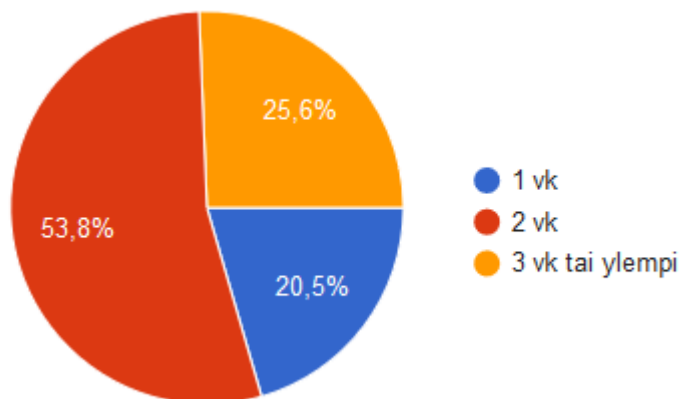
Sukupuoli

39 vastausta



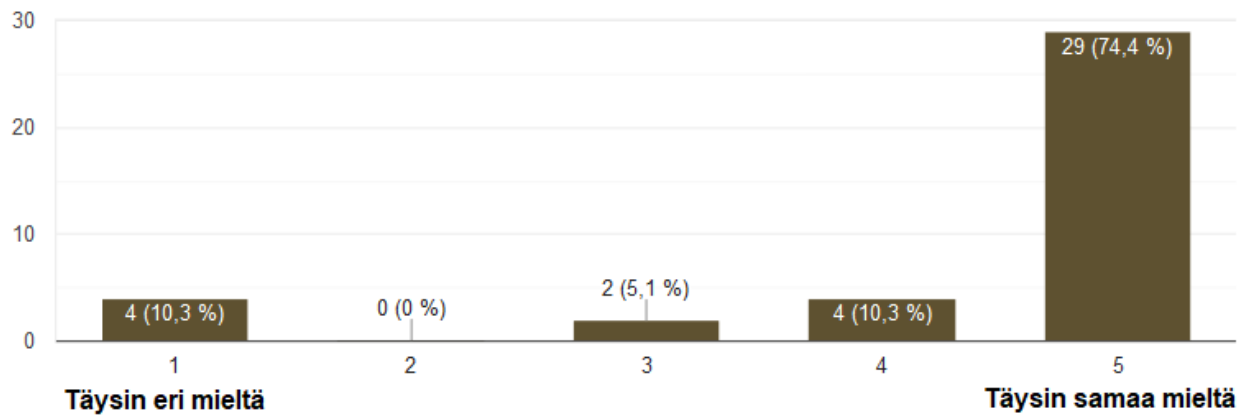
Vuosikurssi jolla opiskelet

39 vastausta



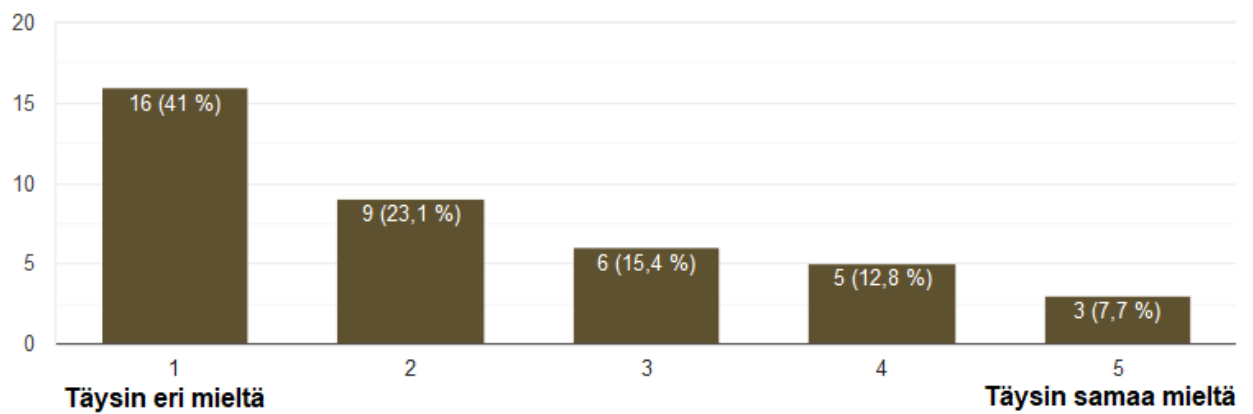
Minulla on vähintään yksi läheinen ystävä, jonka kanssa keskustella

39 vastausta



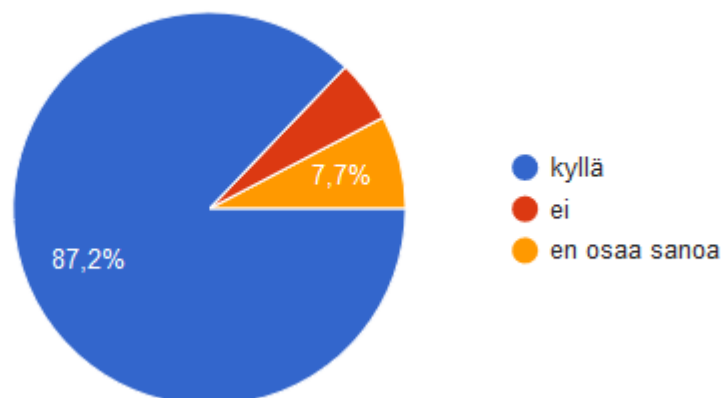
Tunnen itseni yksinäiseksi

39 vastausta



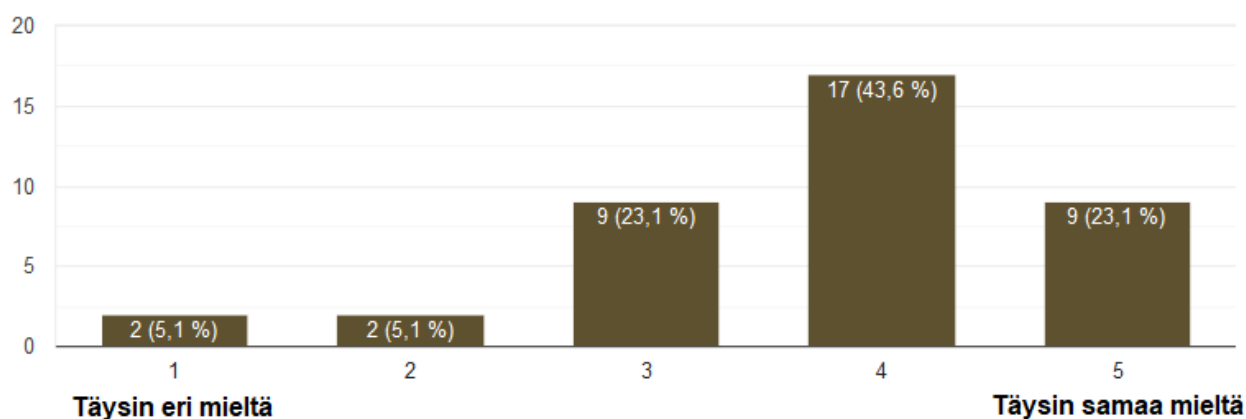
Minulla on vähintään yksi läheinen aikuinen, jonka kanssa keskustella

39 vastausta



Koen voivani keskustella koulun henkilökuntaan kuuluvan kanssa asioistani

39 vastausta

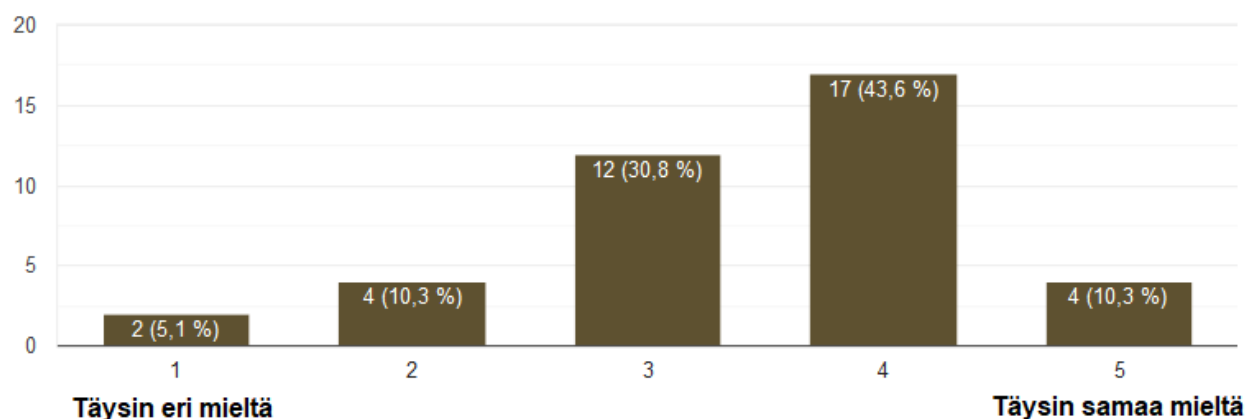


OSA II VAIKUTTAMINEN JA OPISKELIJAKUNTA

Enemmistö vastaajista kokee voivansa vaikuttaa lukion asioihin. Opiskelijakunnan toimintaa pidetään myös joko tärkeänä tai erittäin tärkeänä. Lukion yhteishengen luominen koetaan yhä vahvasti opiskelijakunnan tehtäväksi. Vastanneiden toiveena oli, että lukion tilojen viihtyvyyteen kiinnitettäisiin jatkossa huomiota enemmän.

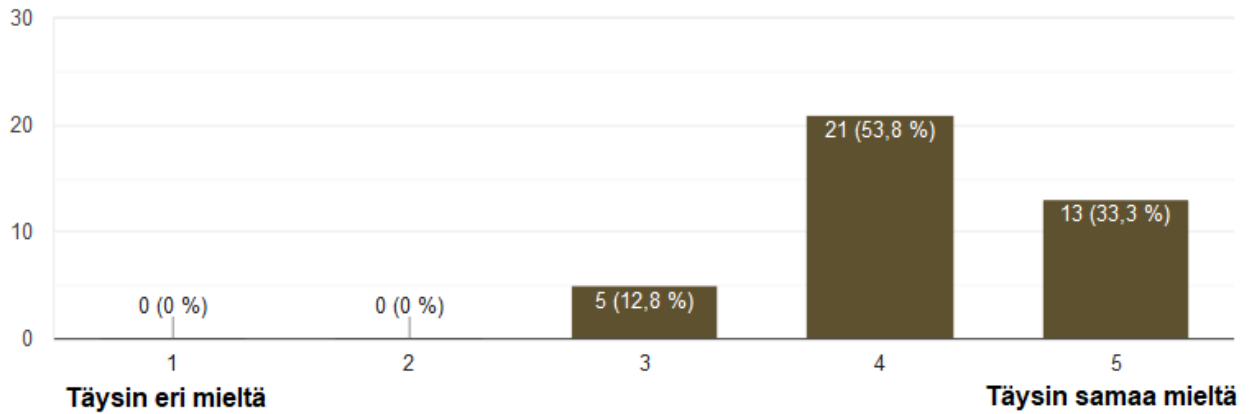
Koen voivani vaikuttaa asioihin lukiossa

39 vastausta



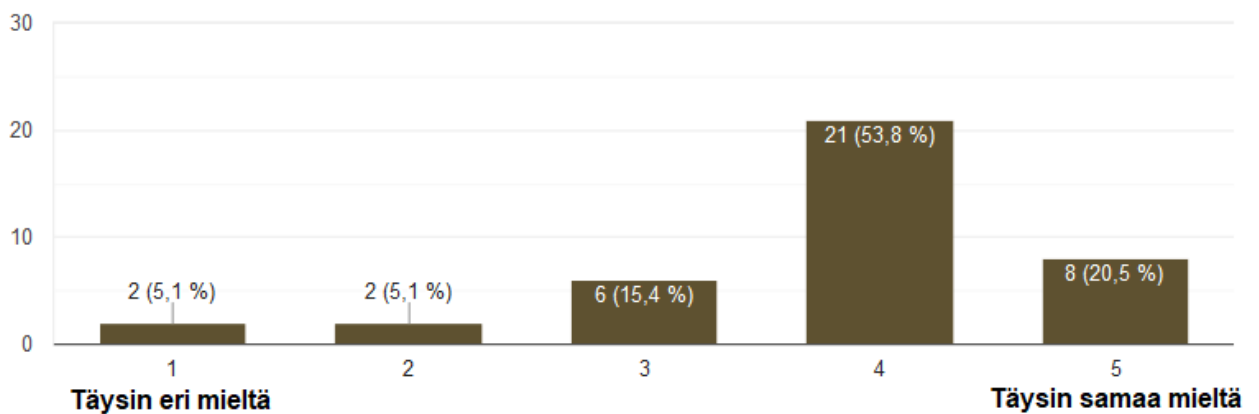
Lukiolaki määrää, että jokaisessa lukiossa on oltava opiskelijakunta, jonka tehtävänä on mm. edistää opiskelijoiden vaikutusmahdollisuuksia ja osallistumista. Meidän lukiossamme opiskelijakunnan hallituksen edustajat valitaan syksyisin pidettävillä vaaleilla. Miten toimivana pidät tätä käytäntöä?

39 vastausta



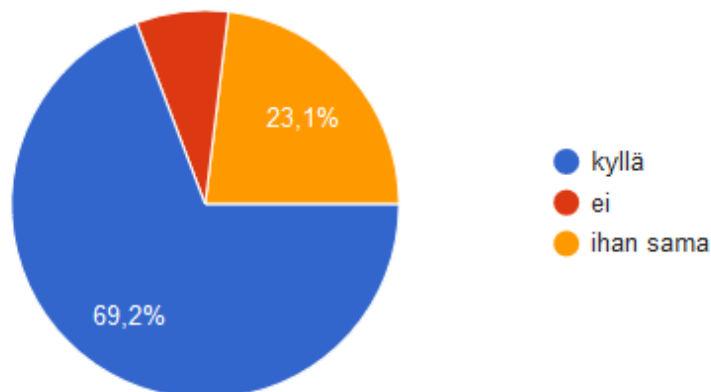
Miten tärkeänä koet opiskelijakunnan järjestämän toiminnan lukuvuoden aikana

39 vastausta

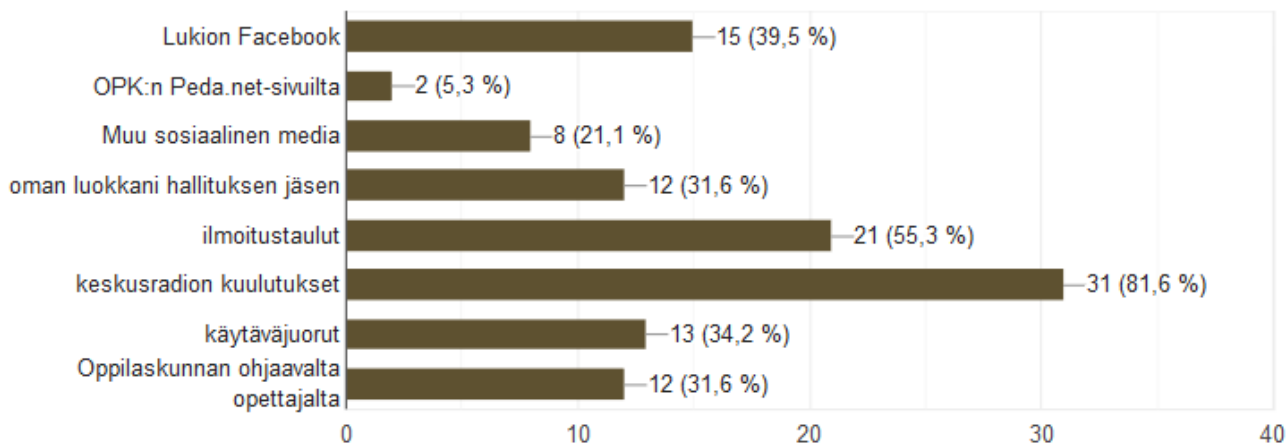


Pitäisikö opiskelijakunnan erityisesti järjestää yhteishenkeä nostavaa toimintaa?

39 vastausta

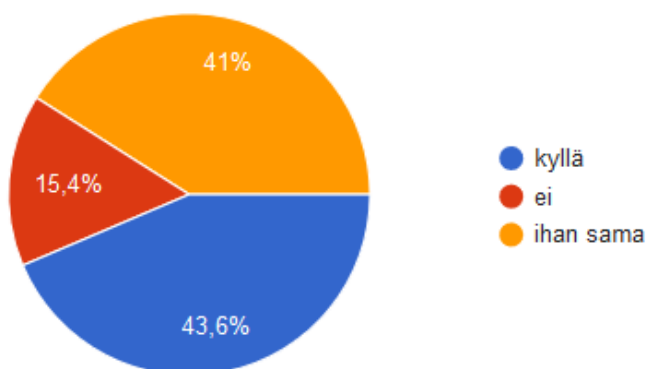


Miten olet saanut tietoa opiskelijakunnan toiminnasta? (valitse korkeintaan 3 ensisijaista tapaa) 38 vastausta



Pitäisikö lukiossa panostaa enemmän opiskelijoiden viihtyvyyteen väli- ja hyppytunneilla?

39 vastausta



Jos vastasit kyllä, voit eritellä alle mitä voitaisiin tehdä viihtyvyyden parantamiseksi:

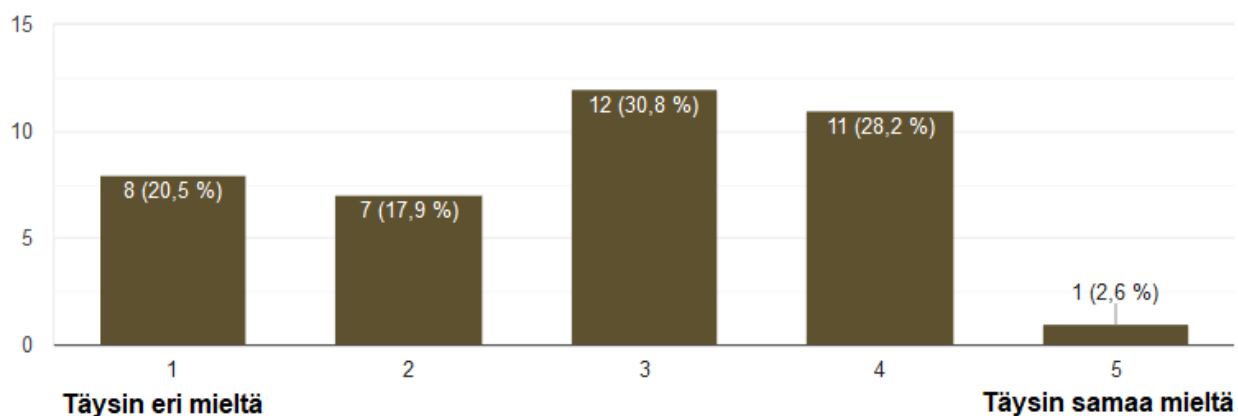
8 vastausta

Vastauksissa toivottiin yleisesti tekemistä välituntien ajalle (esim. pelejä, biljardipöytä takaisin käyttöön), lisää istumapaikkoja kirjastoon sekä hiljaisia tiloja opiskeluun.

OSA III – KOULUNKÄYNTI JA OPISKELU

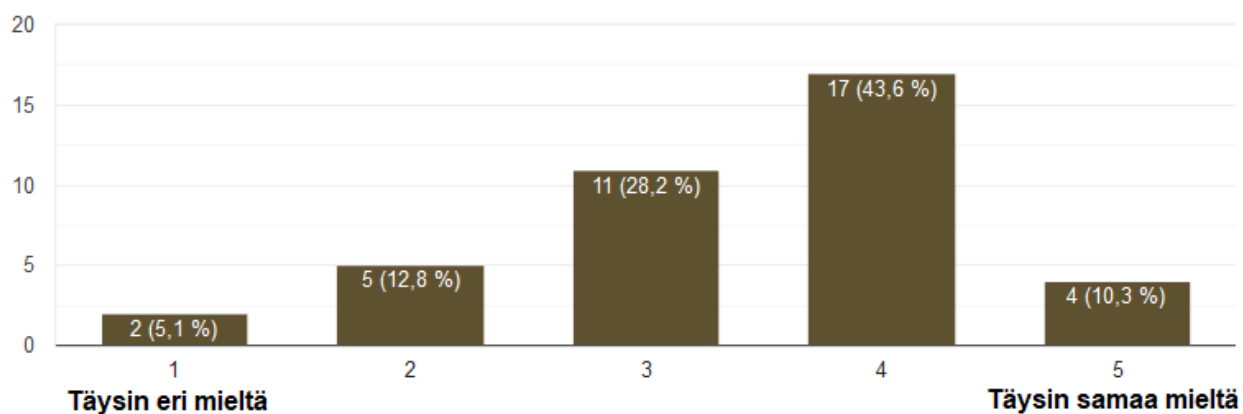
Opiskeluintoni on useimmiten korkealla

39 vastausta



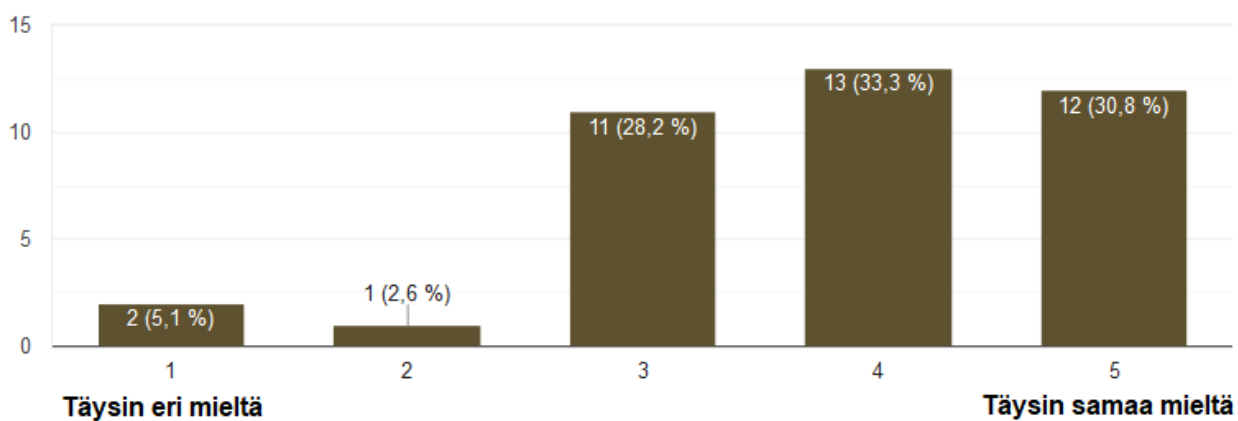
Pidän lukio-opiskelusta

39 vastausta



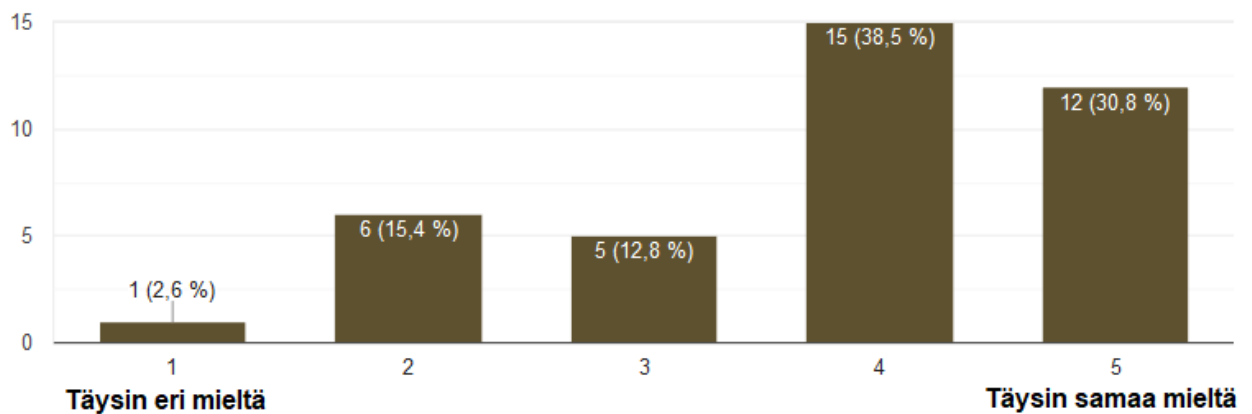
Lukio oli oikea valinta

39 vastausta



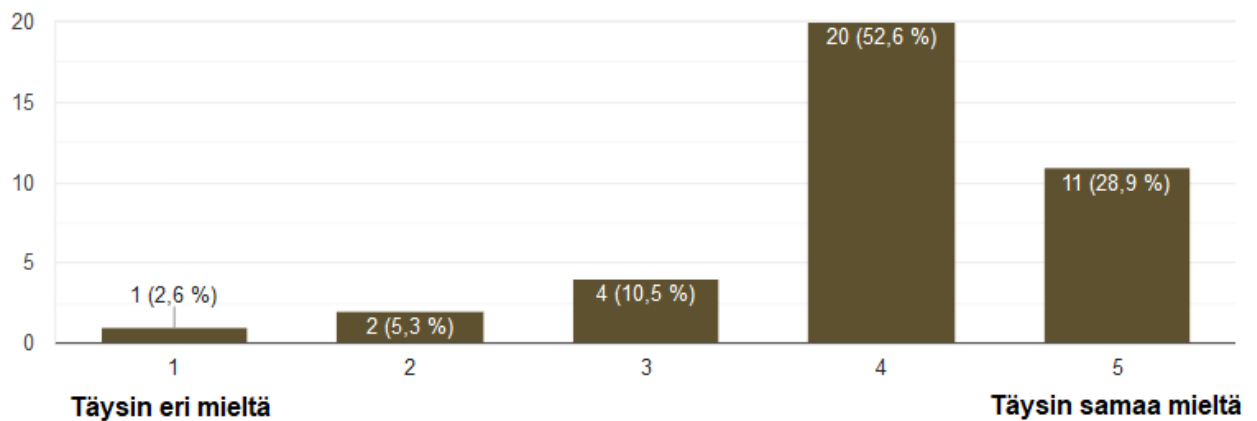
Saan tukea opiskeluuni kotoa

39 vastausta



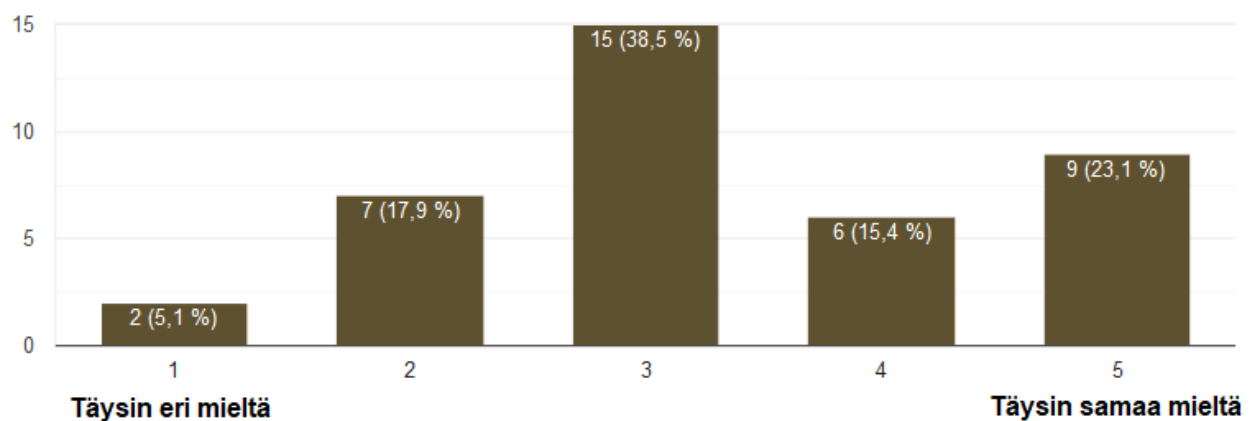
Pidän itse omaa opiskeluani tärkeänä

38 vastausta



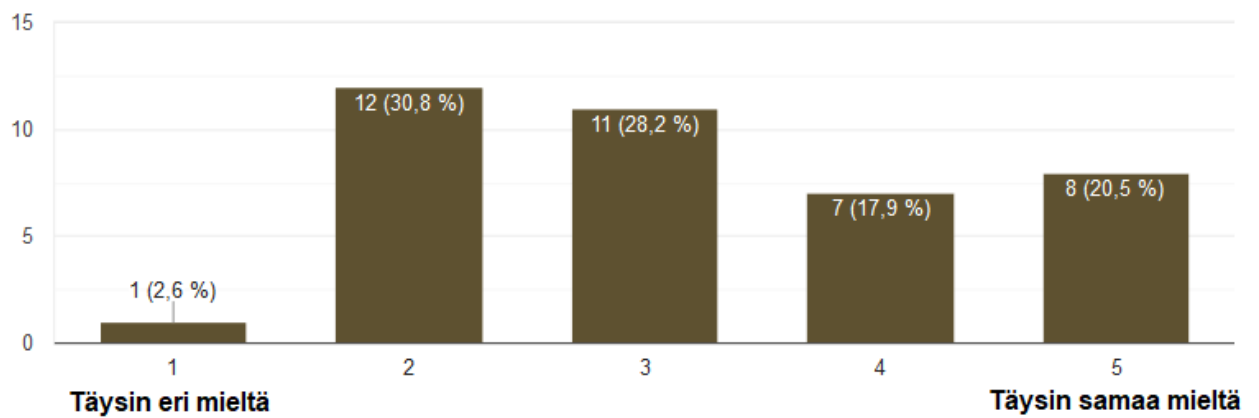
Tunnen usein riittämättömyyden tunnetta opiskeluissani

39 vastausta



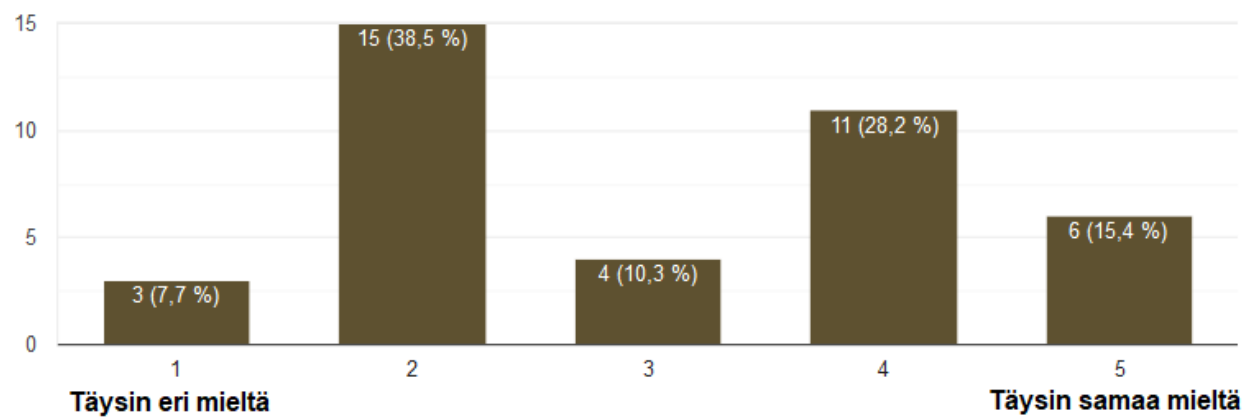
Tunnen usein hukkuvani koulutöihin

39 vastausta



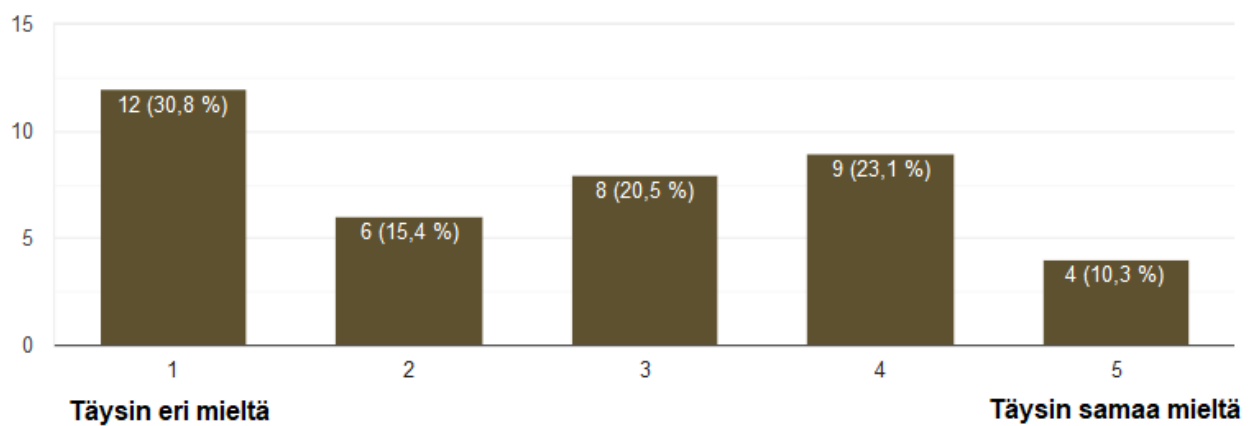
Olen lähes jatkuvasti stressaantunut opiskelujen johdosta

39 vastausta



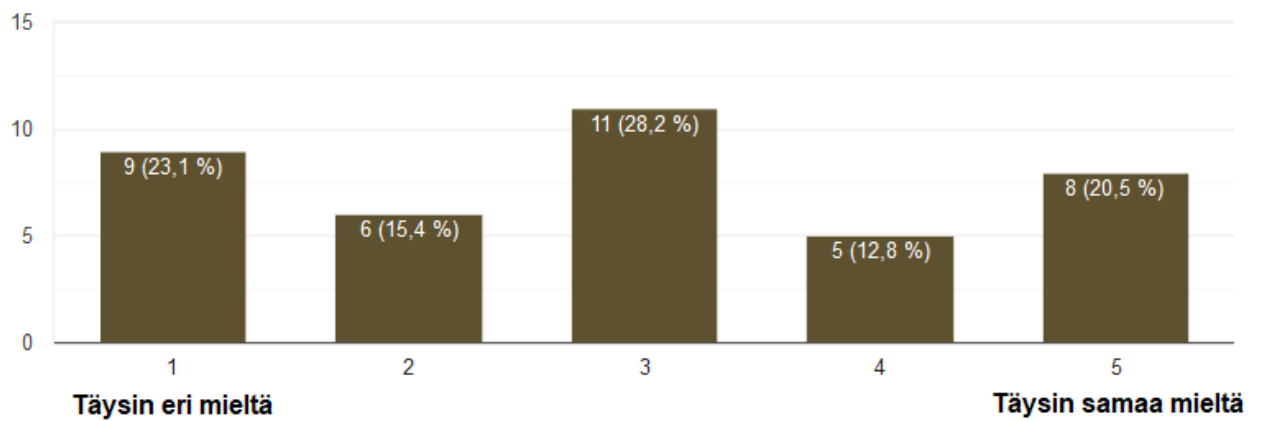
Olen ollut huolestunut mielenhyvinvoinnistani opiskeluihin liittyvien asioiden takia

39 vastausta



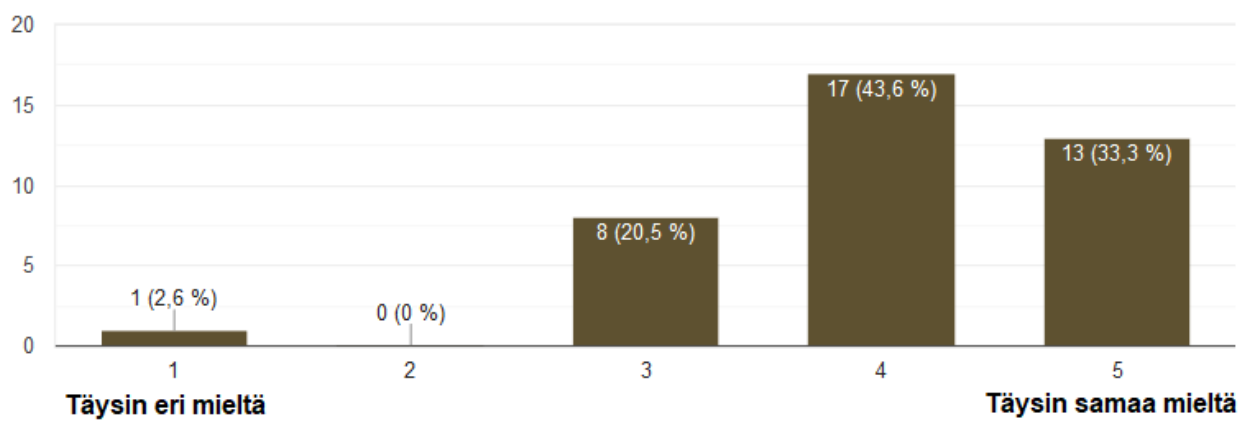
Opintosuunnitelmani ovat vielä hahmottumattomia/jäsentymättömiä

39 vastausta



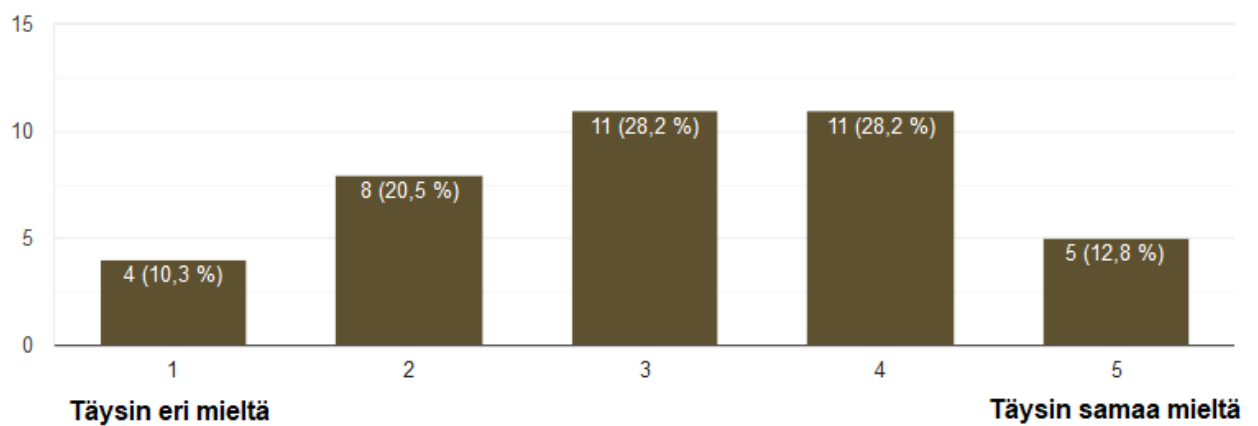
Lukiossamme on helppo olla oma itsensä

39 vastausta



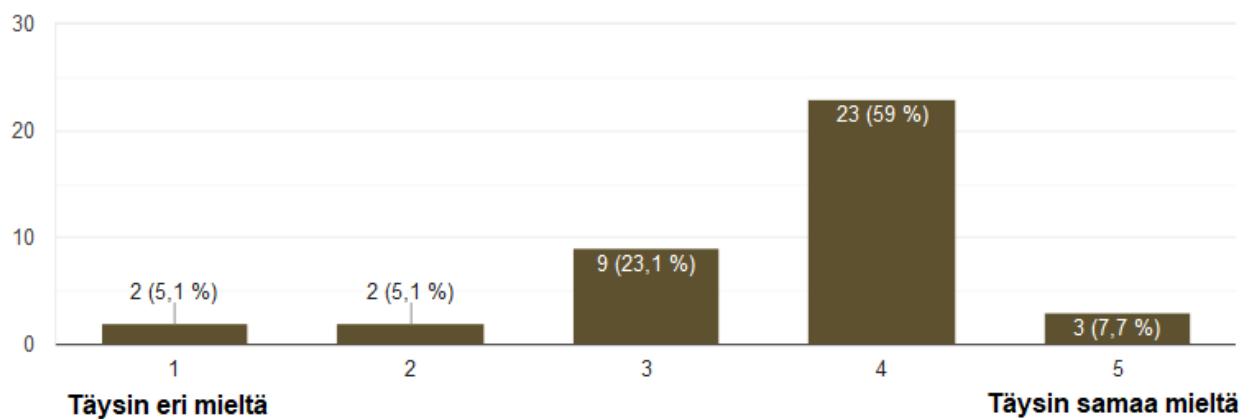
Normaaliaikoina kouluterveydenhuollonpalvelut ovat riittävästi saavutettavissa

39 vastausta



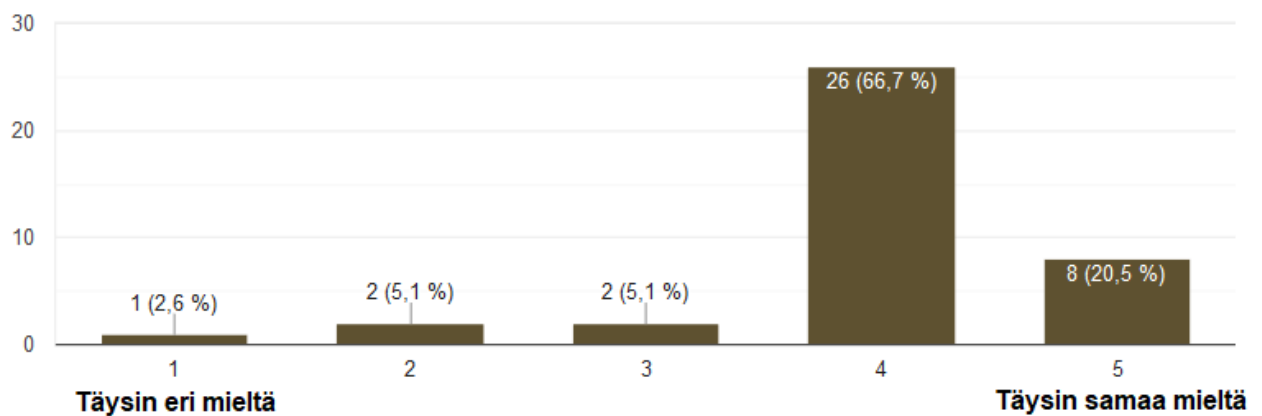
Luokan ilmapiiri tukee osallistumista ja mielipiteen ilmaisua

39 vastausta



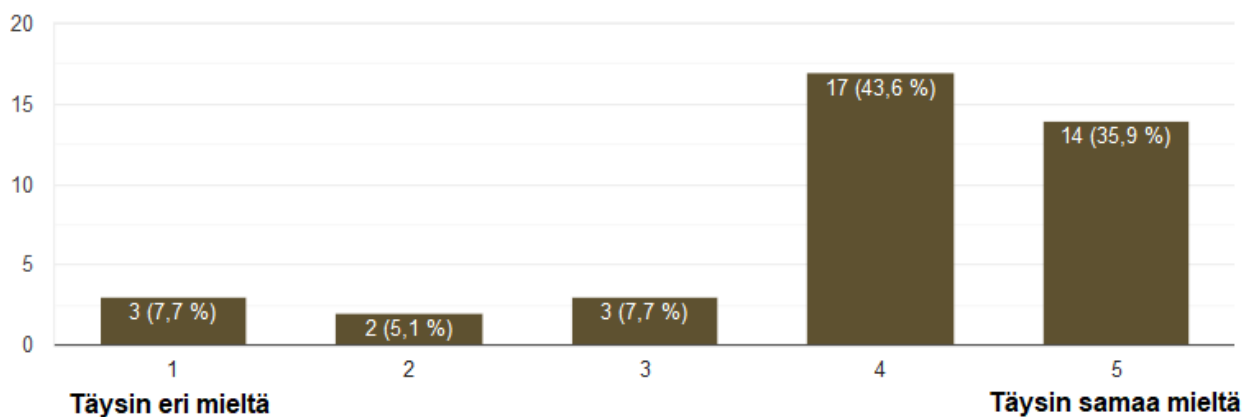
Opettajat tukevat osallistumista ja mielipiteen ilmaisua

39 vastausta



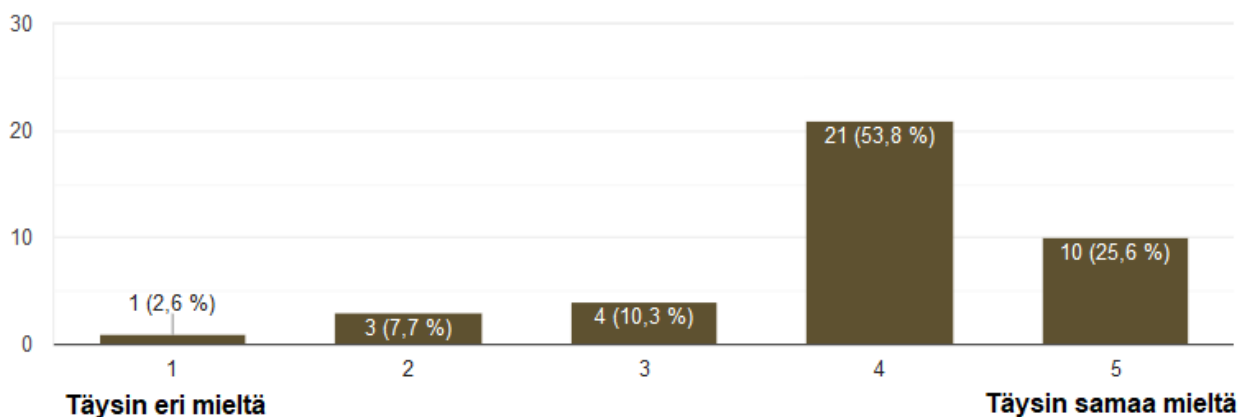
Opettajat kohtelevat opiskelijoita oikeudenmukaisesti

39 vastausta



Opettajien ja opiskelijoiden välillä on toimiva vuorovaikutus

39 vastausta



OSA IV – KIUSAAMINEN

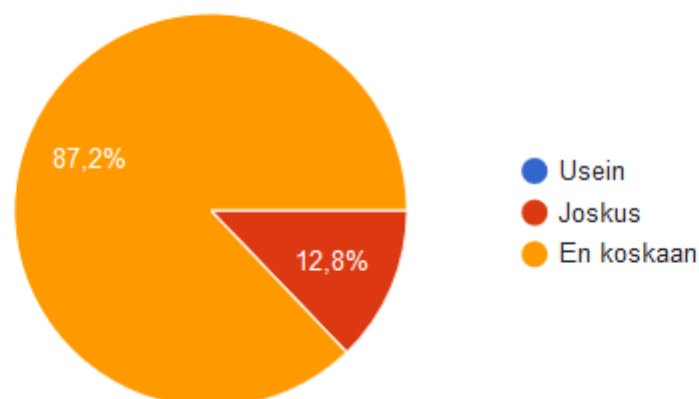
Kiusaamisella tarkoitetaan, että joku opiskelija joutuu toistuvasti muiden opiskelijoiden kiusaamisen kohteeksi. Kiusaajia voi olla yksi tai useampia. Kiusaaminen voi olla esimerkiksi tönimistä, haukkumista, pilkkaamista, yksin jättämistä, ilkeiden juttujen puhumista takanapäin tai mitä tahansa sellaista toimintaa, jolla pyritään vahingoittamaan tai loukkaamaan toista.

Kiusaamisesta ei ole kysymys, kun kaksi tasaväkistä opiskelijaa riitelee keskenään. Kiusaamista on se, että yhdelle ja samalle opiskelijalle aiheutetaan toistuvasti pahaa mieltä.

Osa vastaajista kertoi havainneensa kiusaamista joskus, mutta se on vastausten perusteella melko harvinaista. Kiusaaminen on ollut lähinnä ivallisesti puhumista ja ryhmän ulkopuolelle jättämistä. Kuitenkin suurin osa (87,2%) opiskelijoista ei ilmoita havainneensa kiusaamista koskaan. Kiusaamiseen ovat vastausten perusteella syllistyneet niin opiskelijat kuin henkilökuntakin. Jokaisella opiskelijalla tulisi olla turvallinen olo tullessaan kouluun ja jokaisen pitäisi voida tuntea olevansa tärkeä osa koulu yhteisöä. Tässä meillä on vielä työsarkaa.

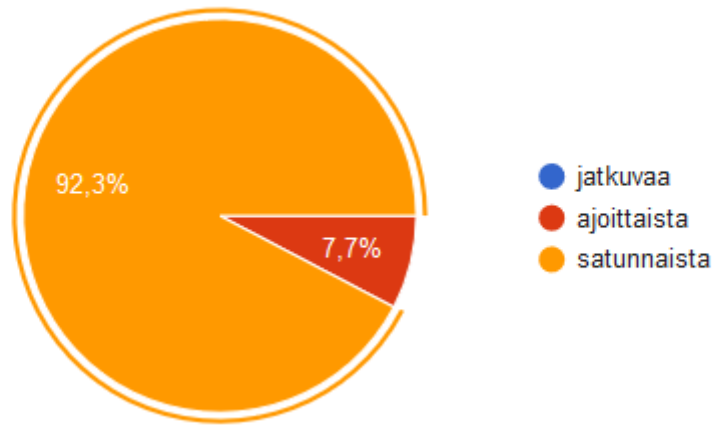
Olen havainnut lukiossamme koulukiusaamista

39 vastausta



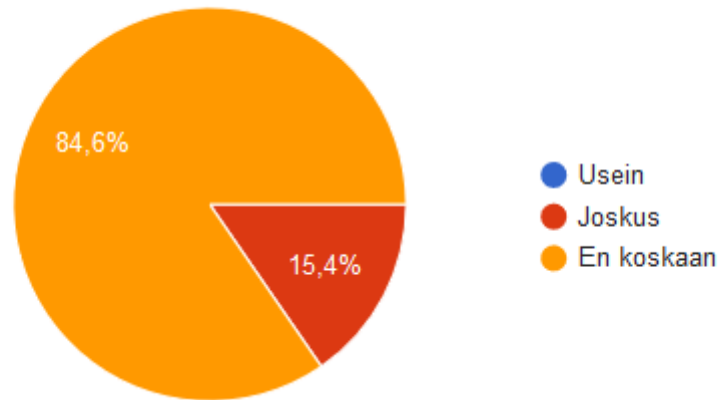
Kiusaaminen on ollut

13 vastausta

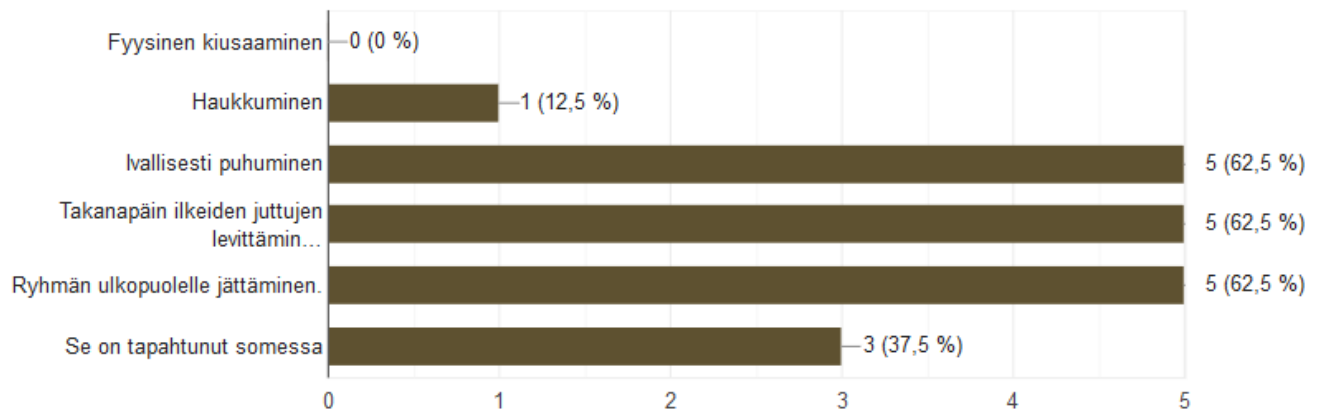


Olen itse kohdannut koulukiusaamista lukio-opiskelujen aikana

39 vastausta

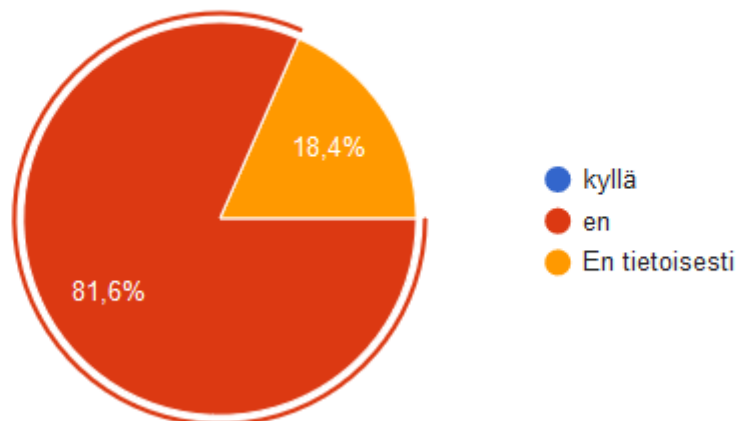


Jos olet havainnut tai kohdannut kiusaamista, niin millaista kiusaaminen on ollut luonteeltaan? (voit valita yhden tai useamman) 8 vastausta



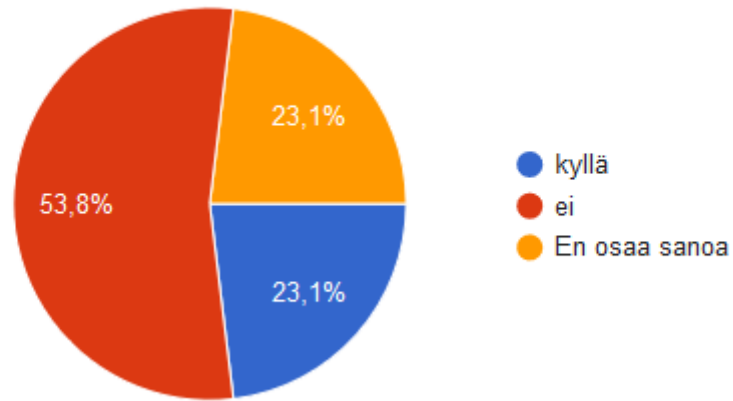
Olen itse osallistunut kiusaamiseen

38 vastausta



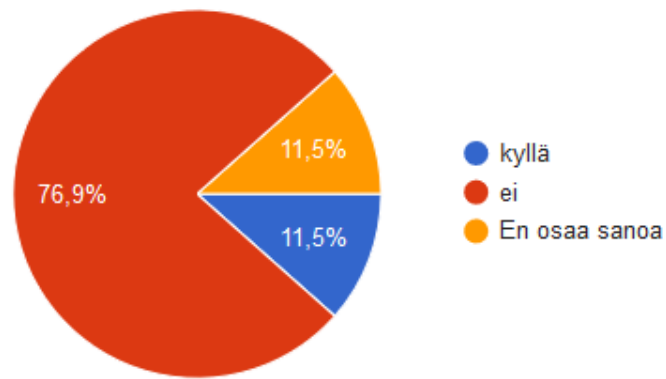
Huomioni/tietoni mukaan kiusaamiseen ovat syyllistyneet opiskelijat.

26 vastausta



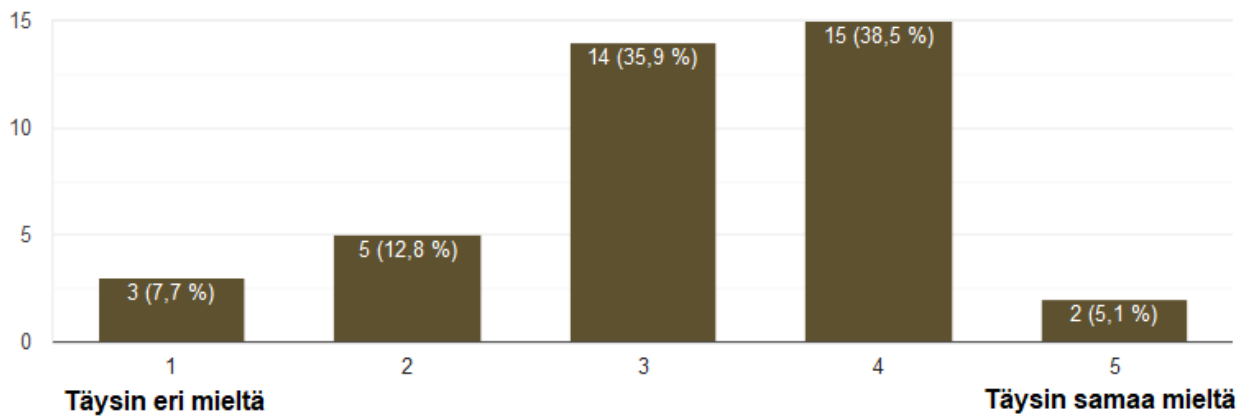
Huomioni/tietoni mukaan kiusaamiseen ovat syyllistyneet henkilökunnan edustajat.

26 vastausta



Koen olevani tärkeä osa koulu yhteisöä

39 vastausta



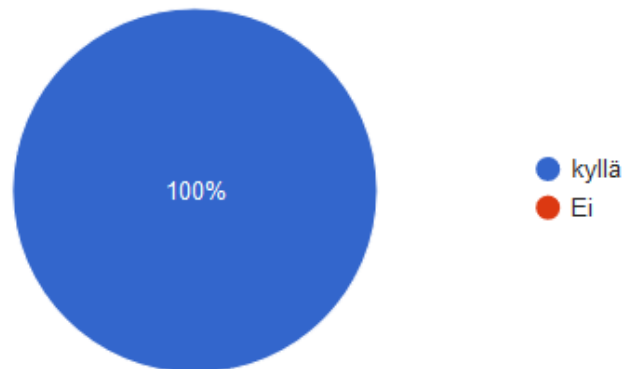
OSA V - ETÄOPISKELU

Etäopiskeluun siirtyminen onnistui enemmistön mielestä hyvin mutta se oli nostanut opiskelujen kuormittavuutta jonkin verran. Yli puolella vastaajista oli ollut usein vaikeuksia keskittyä opiskeluun. Lukion linjausta pitää oppitunteja lukujärjestyksen mukaan pidettiin pääosin hyvänä, valittuja opetusmenetelmiä monipuolisina ja myös koeviikon koettiin onnistuneen etänä. Vastanneista valtaosa koki myös saaneensa etäjaksen aikana tarpeeksi tukea opiskeluunsa.

Etäopetusaika on kuitenkin vaikuttanut opiskelijoiden vuorokausirytmiin ja usein itsensä väsyneeksi koki enemmistö vastaajista. Yllättävää kyllä, enemmistö vastaajista ei ollut kokenut etäopetusaikaa sosiaalisesti ahdistavana eikä osannut arvioida etäopetuksen vaikuttaneen hyvinvointiinsa suuntaan taikka toiseen. Koronan vaikutus terveydenhoidon palveluihin näkyi vastauksissa, huonosti tai erittäin huonosti palveluja koki saaneensa 40% vastanneista.

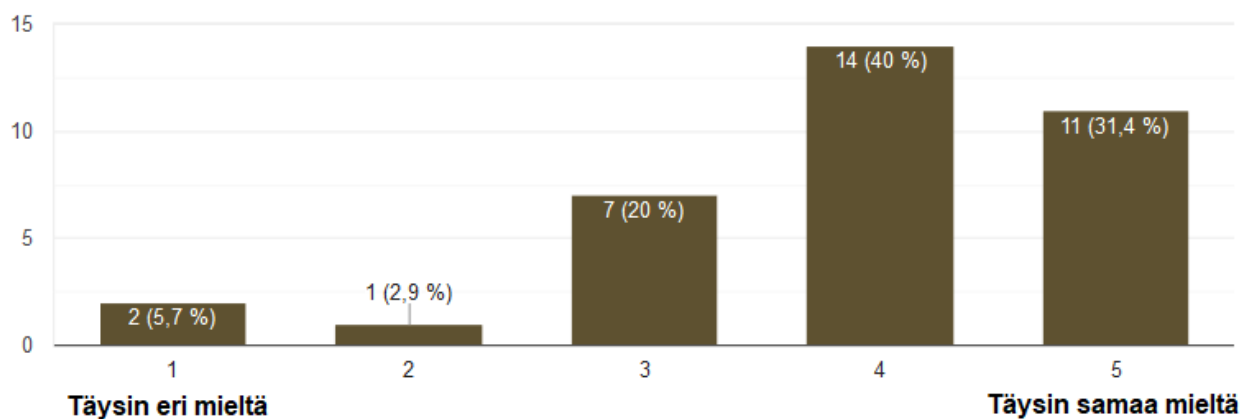
Onko sinulla ollut käytettävissä oma laite etäopiskeluun?

36 vastausta



Miten siirtyminen etäopetukseen mielestäsi onnistui?

35 vastausta



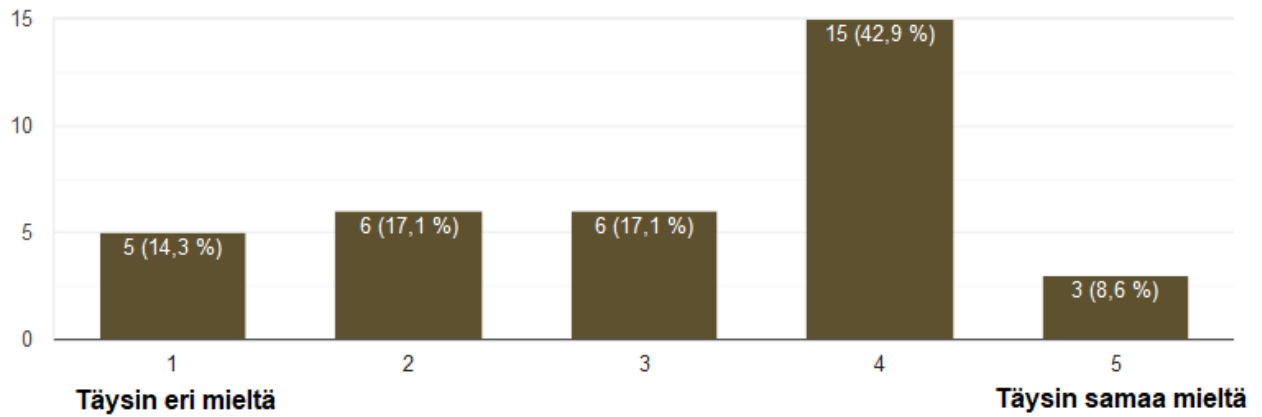
Avoin vastaus - Kommentteja etäopiskeluun siirtymisestä:

7 vastausta

Kommentit jakautuivat, osa piti etäopiskeluun siirtymisestä, toiset kokivat tietokoneella olemista olevan liikaa.

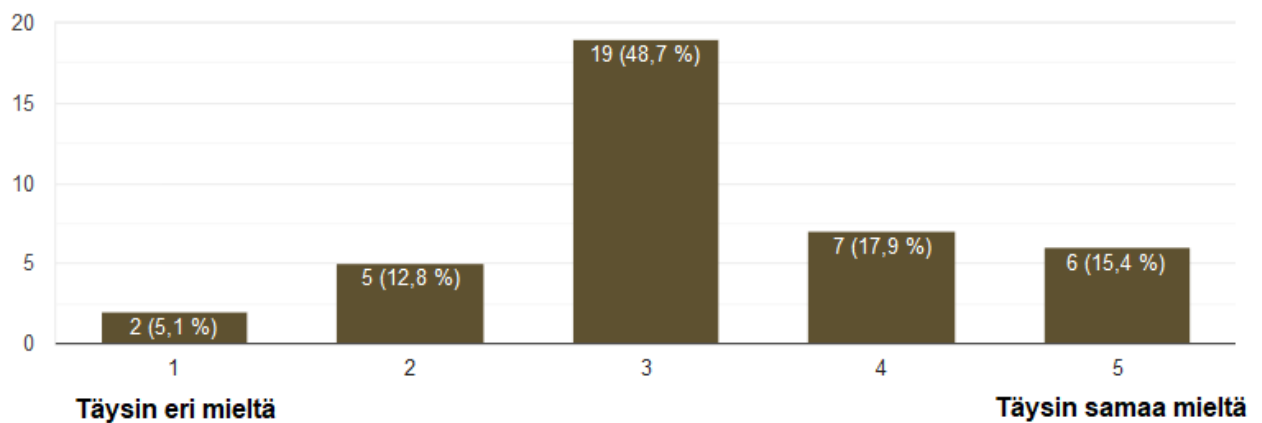
Miten kuormittavana pidät etäopiskelua?

35 vastausta



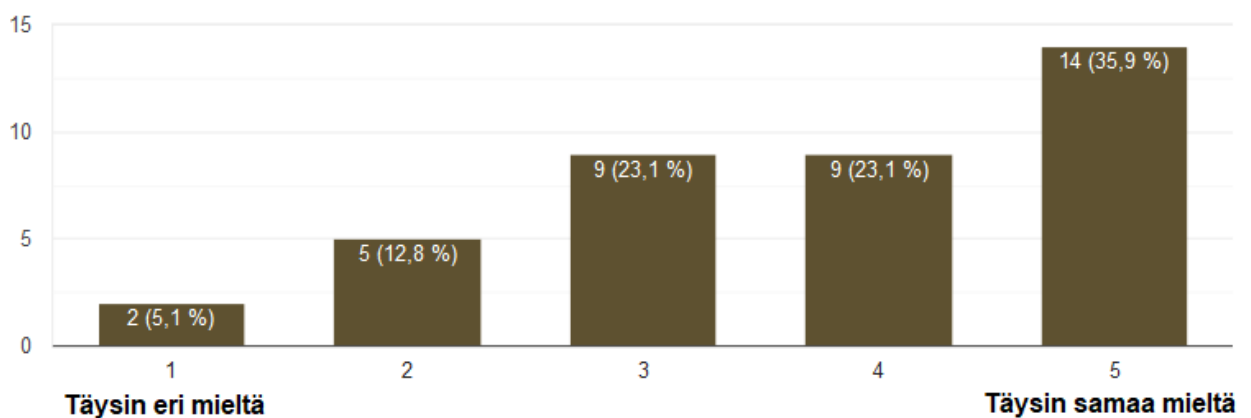
Tehtäviä on ollut liikaa etäopiskelun aikana

39 vastausta



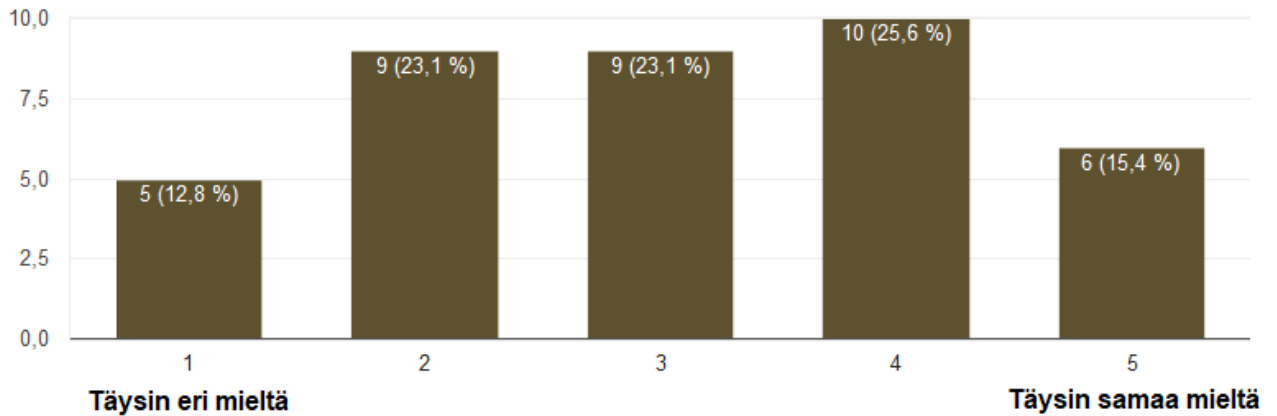
Minulla on etäopiskelun aikana ollut usein vaikeuksia keskittyä opiskeluun.

39 vastausta



Kännykät ja muut sähköiset laitteet häiritsevät opiskelua

39 vastausta



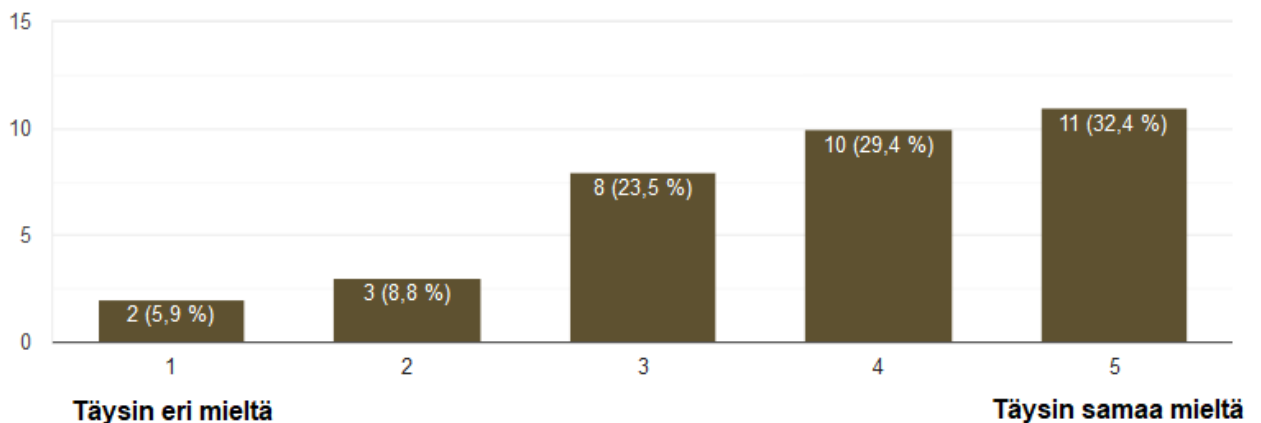
Avoim vastaus - Mikä on osoittautunut haastavaksi / onnistuneeksi etäopetukseen siirtymisessä tai itse etäopetuksessa?

16 vastausta

Avoimissa vastauksissa oli paljon hajontaa, osa piti etäopiskelusta, mutta yksittäisiä kommentteja tuli mm. useiden rinnakkaisten opiskelualustojen käytön sekavuudesta, keskittymisvaikeuksien kasvamisesta, nettiyhteyksien ongelmista sekä koko päivän koneella istumisen rankkuudesta - välillä olisi kiva tehdä tehtäviä itse valitsemanaan aikana.

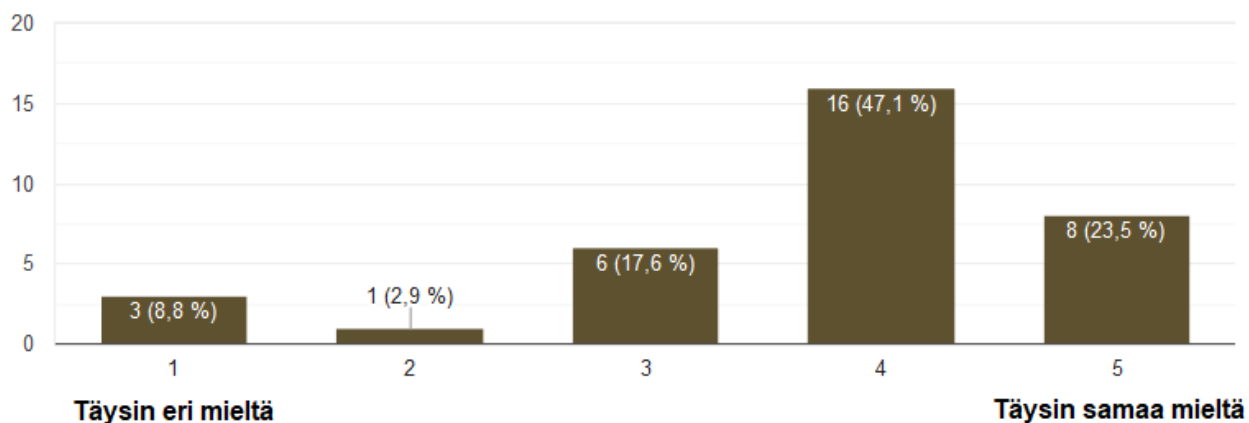
Lukujärjestyksen mukainen online-opetus on mielestäni hyvä lähtökohta etäopetukselle.

34 vastausta



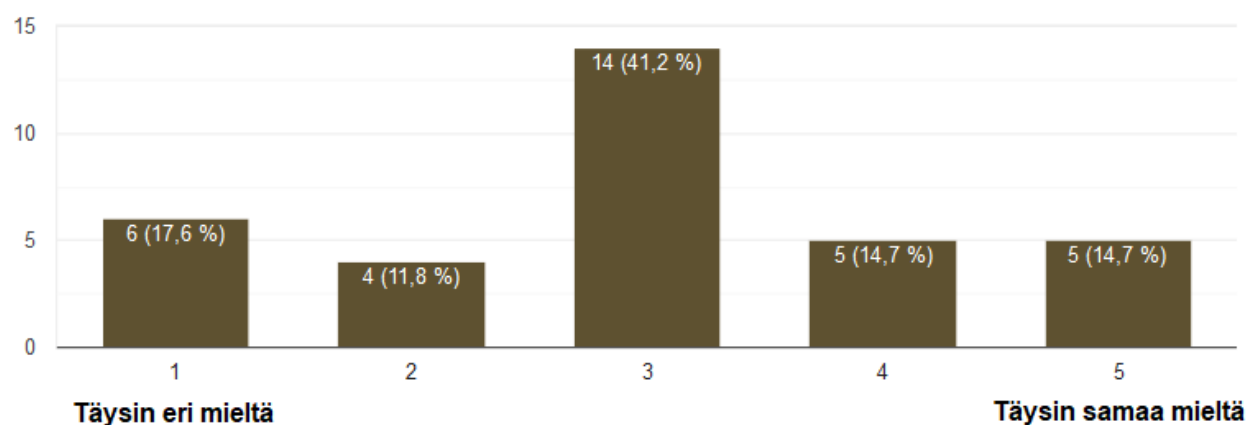
Koeviikko onnistui mielestäni etäopetuksen aikana hyvin?

34 vastausta



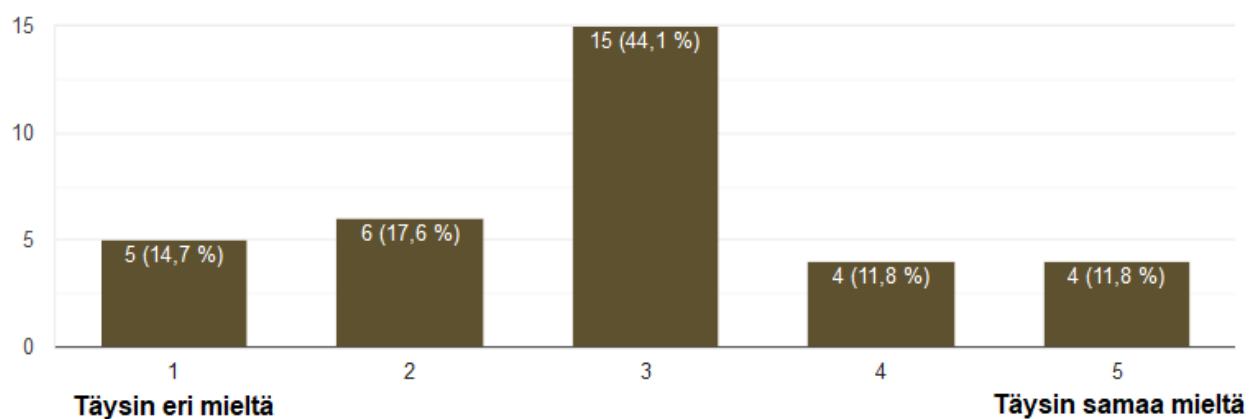
Etäopetus on parantanut hyvinvointiani

34 vastausta



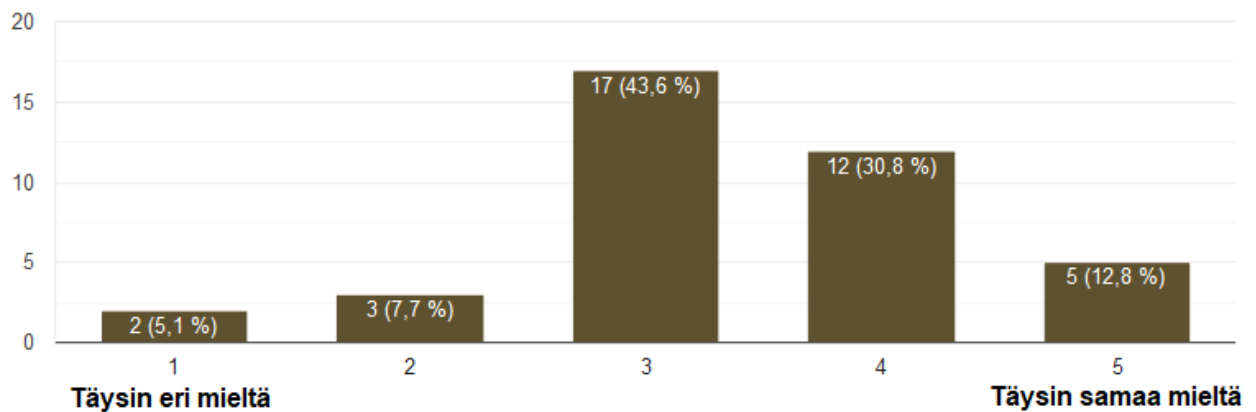
Koen, että etäopetus on parantanut oppimistuloksiani

34 vastausta



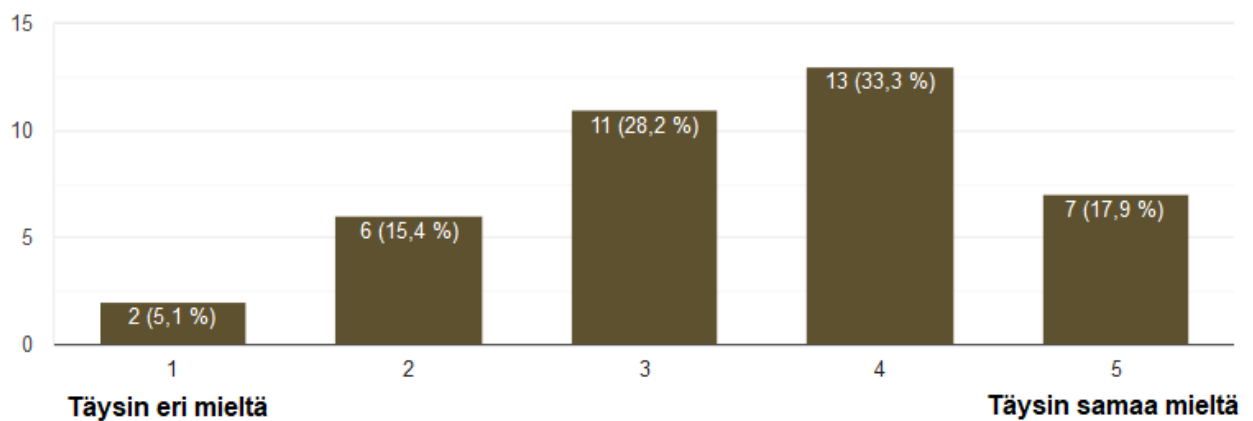
Oletko saanut mielestäsi riittävästi tukea opiskeluun etäopetuksen aikana

39 vastausta



Etäopiskelussa käytetyt metodit ovat olleet mielestäni monipuolisia?

39 vastausta



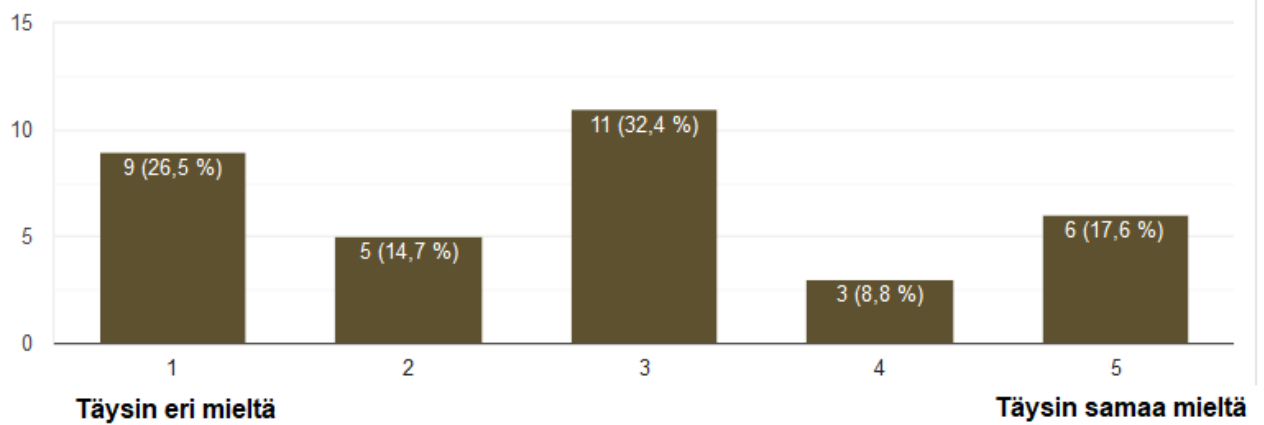
Avoin vastaus - Toivoisin että etäopiskelussa opettajat huomioisivat/käyttäisivät/... Kerro vapaamuotoisesti.

6 vastausta

Vaikka monivalinnoissa lukujärjestyksen mukaista opetusta pidettiin toimivana vaihtoehtona, tässä kohtaa tuli ilmi kriittisiä kantoja valittuun linjaan. Vastanneet pitivät jatkuvan etäyhteyden kautta opiskelua rankkana ja toivoivat päiviin taukoja ja mahdollisuutta itsenäiseen opiskeluun. Lisäksi toivottiin kaikkien aineiden tehtävien löytyvän samasta paikasta.

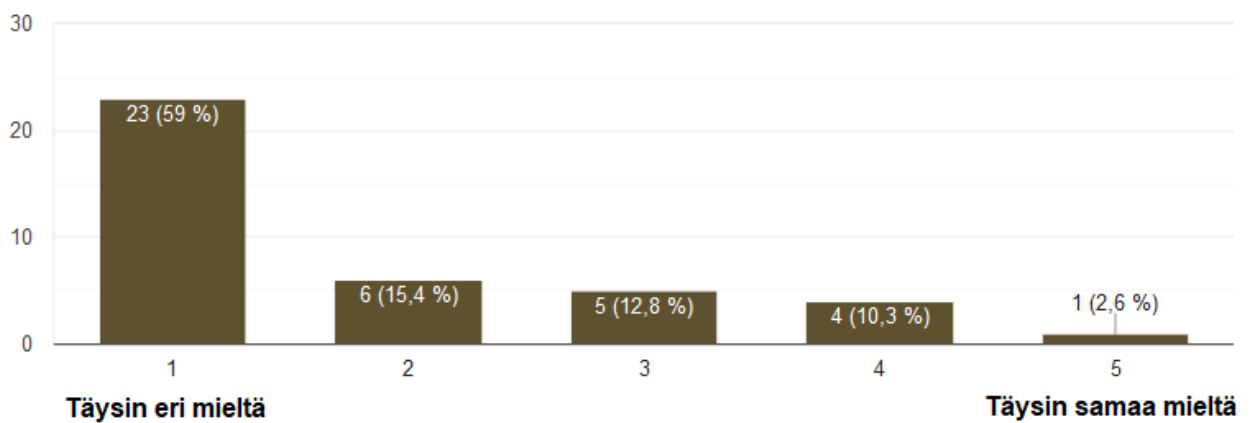
Etäopetusaika on ollut sosiaalisesti ahdistavaa

34 vastausta



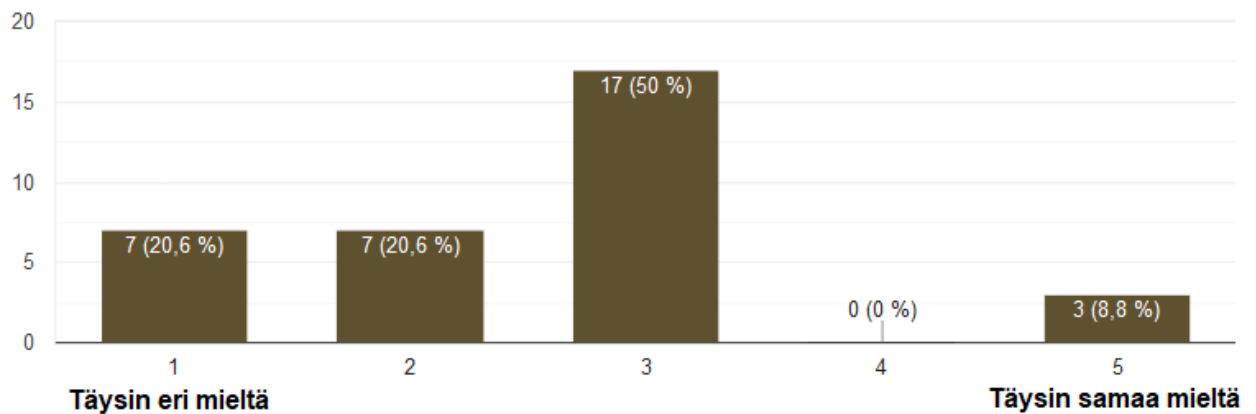
Etäopiskelu kotona on lisännyt ristiriitoja perheessä

39 vastausta



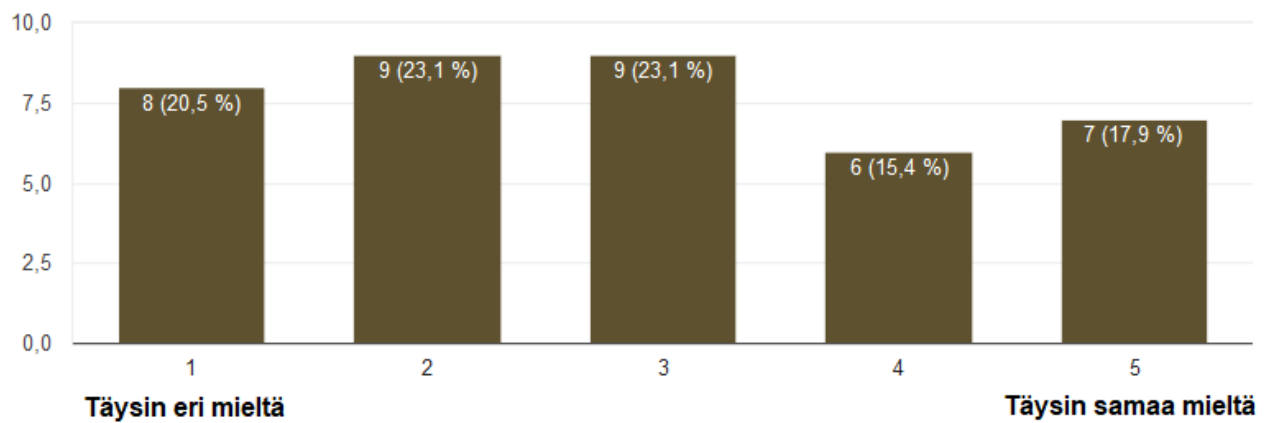
Miten olet mielestäsi saanut tarvitsemiasi kouluterveydenhuollon palveluja etäopetuksen aikana?

34 vastausta



Nukkumiseni on ollut säännöllistä etäopetuksen aikana

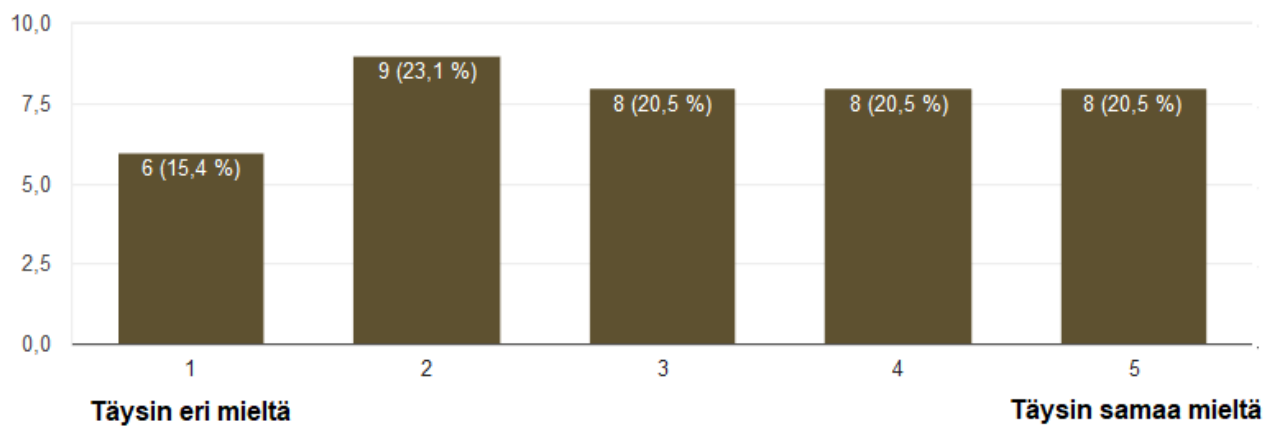
39 vastausta



i

Olen tuntenut usein itseni väsyneeksi etäopetuksen aikana.

39 vastausta



Avoin vastaus - Muita huomioita tai palautetta tms., joista haluan kertoa.

2 vastausta

Tässäkin osassa toivottiin lisää itsenäistä työskentelyä ja enemmän mahdollisuutta vaikuttaa päiviensä sisältöön.