

ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA VARHAISKASVATUKSESSA

Ilmoitus laaditaan neuvolan määräaikaistarkastuksen yhteydessä tai allergiaan liittyvällä sairausvastaanotolla. Toimitetaan **varhaiskasvatuksen yksikköön**, muutoksista on ilmoitettava myös lastenneuvolan terveydenhoitajalle.

Nimi _____

Varhaiskasvatuksen yksikkö /ryhmä _____

Vastuuyöntekijä(t) _____

Vastuuyöntekijä(t) terveydenhuollossa _____

ERITYISRUOKAVALIO TERVEDELISISTÄ SYISTÄ

Ruoka-allergia tai -yliherkkyys

Merkittäviä oireita aiheuttava ruoka-aine	Oireen vaikeusaste*	Anafylaksia
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Keliakia

- * Käyttää gluteenitonta kauraa
- * Ei käytä gluteenitonta kauraa

Diabetes

- * Tarvitsee valmiiksi annostellun lounasruoan
- * Valitsee välipalan itse
- * Haluaa valmiin välipalan
- * Muuta huomioitavaa _____

Päiväys _____ / _____

Allekirjoitus _____ puh. koti _____ puh. työ _____
(Huoltajan allekirjoitus)

Terveydenhoitajan/ Lääkärin/
Ravitsemusterapeutin allekirjoitus _____ puh. _____

* Keskustele oireen vaikeusasteesta terveydenhoitajan kanssa. Vaikeat oireet tarkoittavat sairaalakäyntiä. On hyvä huomioida, että nykyinen suuntaus ruoka-allergian hoidossa ei ole pelkkää välttämistä vaan myös sietokyvyn kehittämistä. Mikäli oireet ovat lieviä ei välttämisruokavaliota tarvita, mutta mikäli lapsella on vakava ruoka-allergia (lapsi on ollut sairaalahoidossa allergian suhteen), tulee hänen olla erityisseurannassa. (E. Valovirta, E. Tommila, Salon kaupunki)