



Enintään 6 tehtävään saa vastata. Tehtävät arvostellaan pistein 0–6, paitsi muita vaativimmat, +:lla merkityt jokeritehtävät, jotka arvostellaan pistein 0–9. Moniosaisissa, esimerkiksi a-, b- ja c-kohdan sisältävissä tehtävissä voidaan erikseen ilmoittaa eri alakohtien enimmäispistemäärät.

1. Selvitä, mitä seuraavilla käsitteillä tarkoitetaan.
 - a) energiatiheys
 - b) transseksuaalisuus
 - c) hypotermia.
2. Ihminen tarvitsee sekä aerobisia että anaerobisia kunto-ominaisuuksia.
 - a) Vertaile aerobista ja anaerobista energiantuottoa. (4 p.)
 - b) Esittele esimerkkien avulla, minkälaisissa arkielämän tilanteissa ja liikuntamuodoissa tarvittavat aerobista ja anaerobista energiantuottoa. (2 p.)
3. Arvioi kansanterveysjärjestöjen merkitystä ja kuvaile niiden toimintatapoja terveyden edistämisessä.
4. Suomessa tupakkalainsäädäntöä uusittiin vuonna 2007 siten, että ravintoloissa tupakointi kiellettiin käytännössä lähes kokonaan.
 - a) Miten ravintoloiden tupakointikieltoa voidaan perustella terveystieteiden näkökulmasta?
 - b) Pohdi ravintolatupakoinnin kiellon seurauksia.
5. Kuvaile lapsettomuuden syitä ja hedelmöityshoitokeinoja.

Tehtävät 6A ja 6B ovat keskenään vaihtoehtoisia. Tehtävä 6A on laadittu vanhojen, vuoden 1994 lukion opetussuunnitelman perusteiden mukaan, tehtävä 6B uusien, vuonna 2005 käyttöön otettujen lukion opetussuunnitelman perusteiden mukaan. Kumpaankin tehtävään saa vastata.

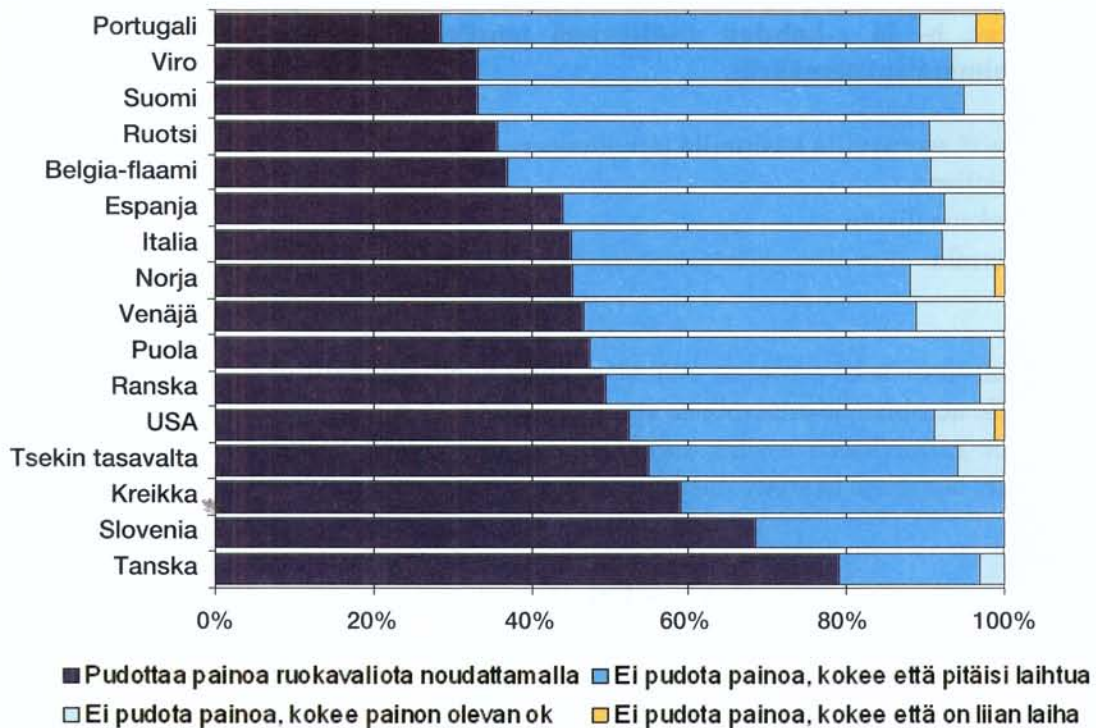
6A. Terveyden edistämiseen ja terveystieteiden kasvatukseen liittyvissä kannanotoissa on käytetty ilmaisuja terveysuskonto, terveysterrorismi ja terveyteen sairastuminen. Pohdi, minkälaisista ilmiöistä nämä sanat kertovat ja mitä ne viestivät ihmisten suhtautumisesta terveyteen nykyaikana.

TAI

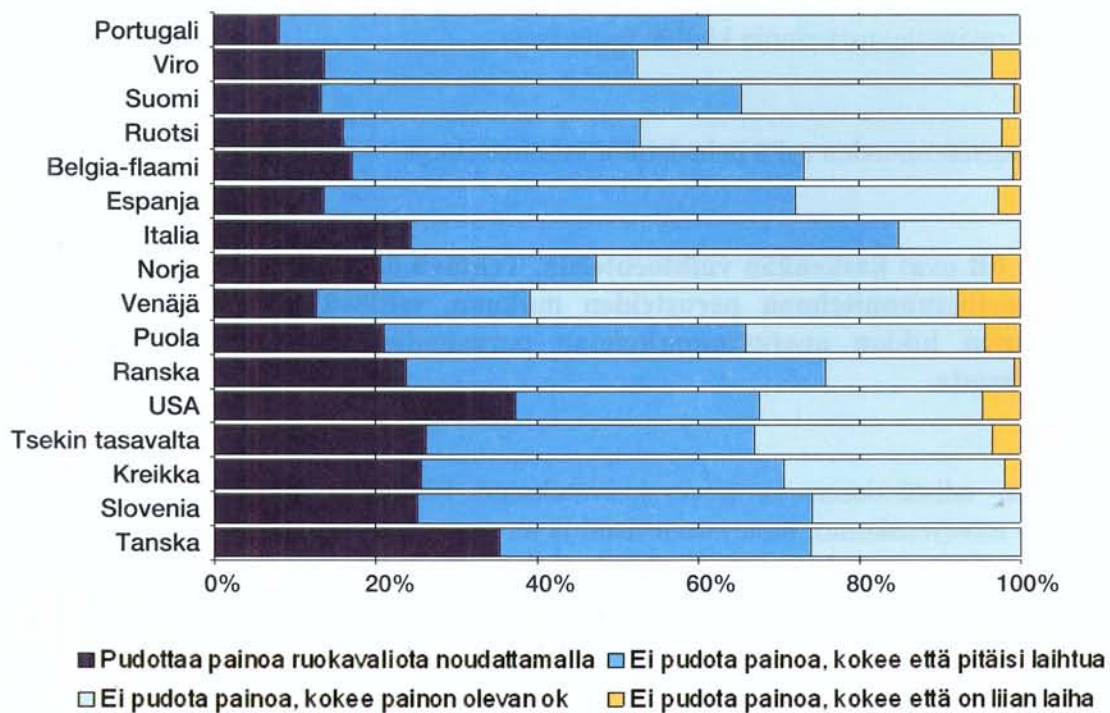
6B. Kuvaile esimerkkien avulla, minkälaisiin tutkimuskysymyksiin epidemiologia vastaa ja minkälaisia tutkimusmenetelmiä epidemiologiassa sovelletaan.

7. a) Mitä alla olevissa kuvioissa esitettävät tutkimustulokset kertovat 15-vuotiaiden nuorten käsityksistä painostaan ja laihdutustarpeestaan? (2 p.)
 b) Minkälaisilla tekijöillä voidaan selittää kuvissa ilmeneviä tutkimustuloksia? (4 p.)

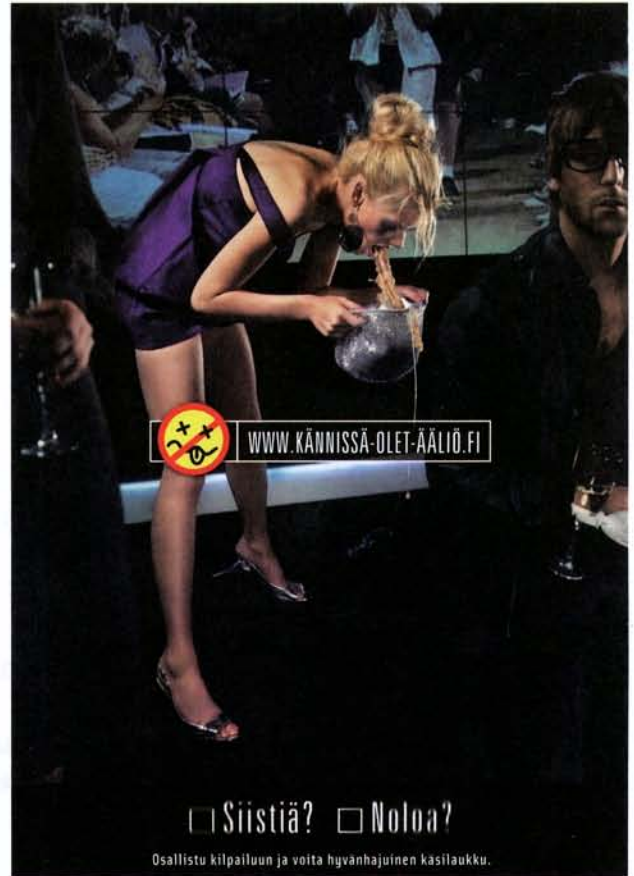
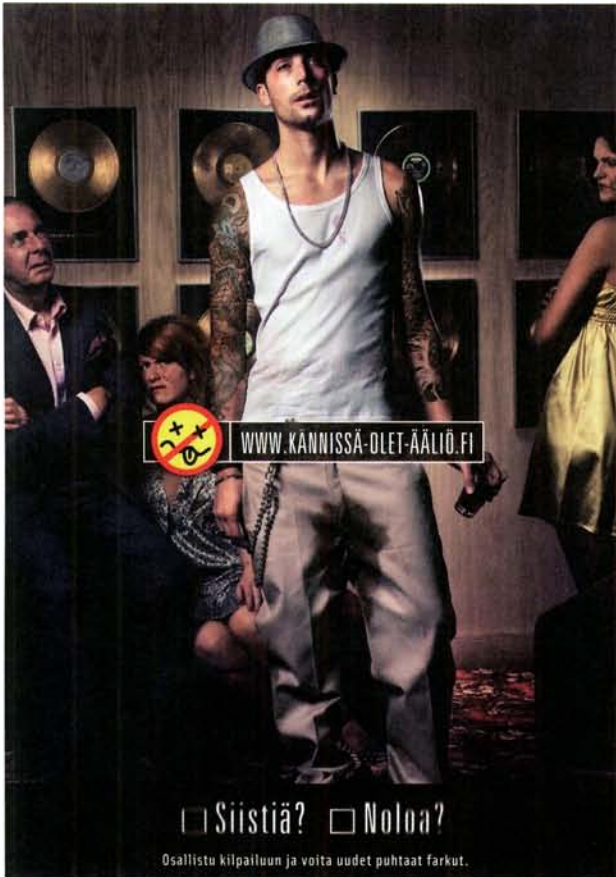
Tytöt



Pojat



8. Panimo- ja virvoitusjuomateollisuus ry käynnisti vuosi sitten ”Kännissä olet ääliö” -kampanjan.
- Ohessa on kaksi ”Kännissä olet ääliö” -kampanjan julistetta. Miten ja mihin kuvilla pyritään vaikuttamaan? (2 p.)
 - Kampanjat ovat yksi tapa toteuttaa terveyden edistämistyötä. Kuvaile muita terveyden edistämisen keinoja ja pohdi niiden vaikuttamismahdollisuuksia suomalaisten alkoholinkäyttöön. (4 p.)



+9. Lomamatkailu terveystäkoulmasta

- +10. Kuvaile tavallisimpia allergian ilmenemismuotoja, niiden oireita, allergioiden syntymekanismeja, allergioille altistavia tekijöitä sekä ehkäisykeinoja.