

# 5 Stressa mindre!

## PELI \*\*

Peliä pelataan 2-4 hengen ryhmissä. Heitä noppaa kaksi kertaa.  
Ensimmäinen heitto osoittaa vaakarivin, toinen pystyrivin.

Oikeasta vastauksesta saa pisteen. Pelin voittaa se, joka on kerännyt ensimmäisenä 10 pistettä.

### Tehtävätyypit:

- Käännä ja taivuta.
- Käännä lause ruotsiksi.
- Suomenna ruotsinkielinen lause.

	1	2	3	4	5	6
1	Vi har mycket mer läxor än på högstadiet.	tärkeä	vaatimus	asia	uskoa, luulla	Ibland får jag sömnproblem.
2	Mikä auttaa stressiä vastaan?	asettaa etusijalle, priorisoida	(oppi)aine	tulla joksikin	Voitko kertoa kokemuksistasi?	olla jotakin mieltä
3	När jag är stressad vill jag inte vara med andra människor.	yrittää	Min hobby är väldigt tävlingsinriktad.	ärsyntyntynyt, ärtynyt	Jag vill bli av med stressen.	Har dina föräldrar för höga förväntningar på dig?
4	Hoidan koulutyöni hyvissä ajoin.	tehdä	huomata, havaita	ihminen	Onko sinulla kiire?	tieto, taito
5	lukiolainen	Vilka knep har du för att förebygga stress?	aiheuttaa	Suunnittelen ajankäyttöni.	osata, voida	I skolan koncentrerar man sig för mycket på resultat.
6	stressata	Niklas går andra året i gymnasiet.	stressaantunut	haluta, tahtoa	kireä, jännittynyt	rentoutua

# 5 Stressa mindre!

## PELI \*\*

### Tuomarin paperi

	1	2	3	4	5	6
1	Meillä on paljon enemmän läksyjä kuin yläkoulussa.	viktig, viktigt, viktiga	ett krav, kravet, krav, kraven 5	en sak, saken, saker, sakerna 3	tro, tror, trodde, trott III	Joskus minulle tulee uniongelmia.
2	Vad hjälper mot stress?	prioritera, prioriterar, prioriterade, prioriterat I	ett ämne, ämnet, ämnen, ämnena 4	bli, blir, blev, blivit IV	Kan du berätta om dina erfarenheter?	tycka, tycker, tyckte, tyckt II
3	Kun olen stressaantunut, en halua olla muiden ihmisten kanssa.	försöka, försöker, försökte, försökt II	Harrastukseni on erittäin kilpailuhenkinen.	irriterad, irriterat, irriterade	Haluan päästä eroon stressistä.	Onko sinun vanhemmillasi liian kovat odotukset sinun suhteesi?
4	Jag sköter mina skolarbeten i god tid.	göra, gör, gjorde, gjort IV	märka, märker, märkte, märkt II	en människa, människan, människor, människorna 1	Har du bråttom?	en kunskap, kunskapen, kunskaper, kunskaperna 3
5	en gymnasist, gymnasisten, gymnasister, gymnasisterna 3	Mitä niksejä sinulla on stressin ennaltaehkäisyyn?	orsaka, orsakar, orsakade, orsakat I	Jag planerar min tid.	kunna, kan, kunde, kunnat IV	Koulussa keskitytään liikaa tuloksiin.
6	stressa, stressar, stressade, stressat I	Niklas käy toista vuotta lukiota.	stressad, stressat, stressade	vilja, vill, ville, velat IV	spänd, spänt, spända	slappna, slappnar, slappnade, slappnat I av