

# 5 Stressa mindre!

## JUOKSUSANELU \*\*

Lue parillesi ääneen lauseen alku. Parisi ”noutaa” sinulle lauseen loppuosan luokan ulkopuolelta. Kun parisi on sanonut sinulle järkevän lauseen, hän suomentaa sen sinulle.

### A

(opiskelija B käy luokan ulkopuolella)

1. Många gymnasister är (stressade.)  
Monet lukiolaiset ovat stressaantuneita.
2. Niklas går (andra året i gymnasiet.)  
Niklas käy toista vuotta lukiota.
3. Niklas berättar (om sina erfarenheter.)  
Niklas kertoo kokemuksistaan.
4. Niklas har (bråttom hela tiden.)  
Niklaksella on kiire koko ajan.
5. Jag blir lätt irriterad (när jag är stressad.)  
Tulen helposti ärsytyneeksi, kun olen stressaantunut.

# 5 Stressa mindre!

## JUOKSUSANELU \*\*

Lue parillesi ääneen lauseen alku. Parisi ”noutaa” sinulle lauseen loppuosan luokan ulkopuolelta. Kun parisi on sanonut sinulle järkevän lauseen, hän suomentaa sen sinulle.

### B

(opiskelija A käy luokan ulkopuolella)

6. Hur blir Niklas (av med stressen?)  
Kuinka Niklas pääsee eroon stressistä?
7. Niklas slappnar av och (är med sina kompisar.)  
Niklas rentoutuu ja on kavereidensa kanssa.
8. Niklas planerar sin (tid så gott han kan.)  
Niklas suunnittelee ajankäyttönsä niin hyvin kuin hän osaa.
9. Hur försöker Niklas (förebygga stress?)  
Kuinka Niklas yrittää ennaltaehkäistä stressiä?
10. Niklas försöker sköta (saker i god tid.)  
Niklas yrittää hoitaa asiat hyvissä ajoin.

## 5 *Stressa mindre!*

### JUOKSUSANELU \*\*

Luokan ulkopuolella oleva paperi

1. andra året i gymnasiet.
2. stressade.
3. förebygga stress?
4. om sina erfarenheter.
5. saker i god tid.
6. tid så gott han kan.
7. av med stressen?
8. när jag har stress.
9. bråttom hela tiden.
10. är med sina kompisar.