

Tema välbefinnande och hälsa

SANASTOMONISTE **

a) Kirjoita hyviä ja huonoja asioita hyvinvoinnin kannalta. Käytä apuna teemasanastoa *Välbefinnande och hälsa* (s. 180–181).

Hyviä asioita hyvinvoinnin ja terveyden kannalta

1. Minä ajattelen positiivisesti. _____
2. Menen ajoissa nukkumaan. _____
3. Otan rauhallisesti. _____
4. Rentoudun. _____
5. En tupakoi. _____

Huonoja asioita hyvinvoinnin ja terveyden kannalta

1. Käytän liian paljon puhelinta. _____
2. Syön epäterveellisesti. _____
3. Stressaan koulusta. _____

b) Käännä terveyteen liittyvät kysymykset ruotsiksi. Käytä apuna teemasanastoa *Välbefinnande och hälsa* (s. 180–181).

1. Kuinka hoidat terveyttäsi? _____
2. Onko sinulla usein vatsa kipeä? _____
3. Kuinka usein sinulla on päänsärkyä? _____
4. Voitko hyvin? _____

c) Selvitä adjektiivien puuttuvat kirjaimet ja suomenna adjektiivit. Käytä apuna teemasanastoa *Välbefinnande och hälsa* (s. 180–181).

Positiivisia adjektiiveja

1. ___ Y ___ K _____ = _____
2. F _____ K = _____
3. ___ L A ___ = _____
4. _____ G ___ = _____

Negatiivisia adjektiiveja

1. ___ L _____ I ___ = _____
2. S _____ K = _____
3. ___ E _____ I ___ E _____ = _____
4. _____ Ö _____ = _____

Tema välbefinnande och hälsa

SANASTOMONISTE **

a) Kirjoita hyviä ja huonoja asioita hyvinvoinnin kannalta. Käytä apuna teemasanastoa *Välbefinnande och hälsa* (s. 180–181).

Hyviä asioita hyvinvoinnin ja terveyden kannalta

1. Jag tänker positivt.
2. Jag lägger mig i tid.
3. Jag tar det lugnt.
4. Jag kopplar av. / Jag slappnar av.
5. Jag röker inte.

Huonoja asioita hyvinvoinnin ja terveyden kannalta

1. Jag använder mobilen för mycket.
2. Jag äter ohälsosamt.
3. Jag stressar över skolan.

b) Käännä terveyteen liittyvät kysymykset ruotsiksi. Käytä apuna teemasanastoa *Välbefinnande och hälsa* (s. 180–181).

1. Hur sköter du din hälsa?
2. Har du ofta ont i magen?
3. Hur ofta har du huvudvärk?
4. Mår du bra?

c) Selvitä adjektiivien puuttuvat kirjaimet ja suomenna adjektiivit. Käytä apuna teemasanastoa *Välbefinnande och hälsa* (s. 180–181).

Positiivisia adjektiiveja

1. LYCKLIG onnellinen
2. FRISK terve
3. GLAD iloinen
4. PIGG pirteä

Negatiivisia adjektiiveja

1. OLYCKLIG onneton
2. SJUK sairas
3. DEPRIMERAD masentunut
4. TRÖTT väsynyt