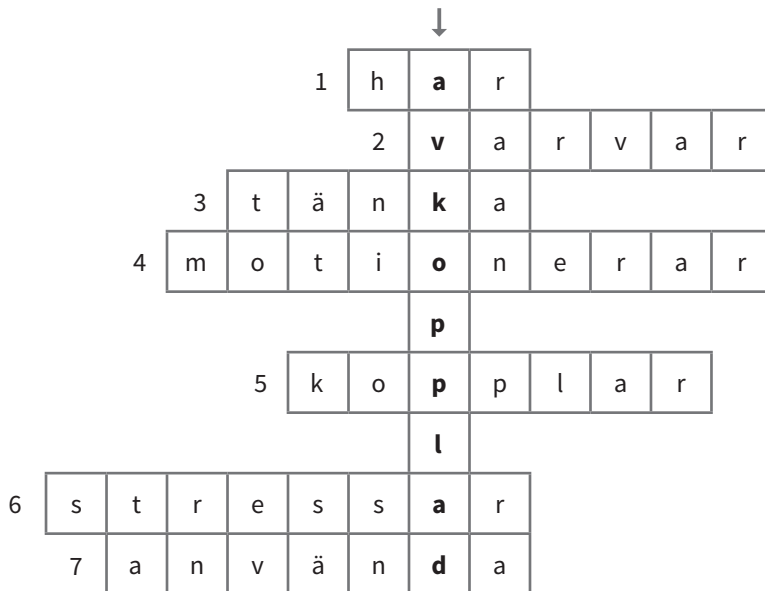


Tema välbefinnande och hälsa

RISTIKKO **



1. Har du ofta huvudvärk?
2. Hur varvar du ner?
3. Det är viktigt att tänka positivt.
4. Min kompis sköter sin kondition och motionerar mycket.
5. Hur kopplar du av?
6. Jag stressar inte över skolarbeten.
7. Det är inte bra att använda mobilen i sängen.

- Onko sinulla usein päänsärkyä?
Kuinka hidastat tahtia?
On tärkeää ajatella positiivisesti.
Kaverini hoitaa kuntoaan ja liikkuu/
kuntoilee paljon.
Kuinka rentoudut?
En stressaa koulutöistä.
Ei ole hyvä käyttää puhelinta sängyssä.

Ratkaisusana: **avkopplad** = rentoutunut