

# 3 Köttbullar eller sushi?

## 1

### Suomenna alleviivattu kohta.

1. Huvudsaken för mig är att jag blir mätt.

\_\_\_\_\_

2. Det är viktigt att äta regelbundet.

\_\_\_\_\_

3. Jag försöker äta mångsidigt.

\_\_\_\_\_

4. Ibland unnar jag mig något gott.

\_\_\_\_\_

5. Snabbmat undviker jag helt och hållet.

\_\_\_\_\_

6. Jag älskar matlagning och bloggar om mat.

\_\_\_\_\_

7. Jag kollar alltid vad maten innehåller.

\_\_\_\_\_

8. Jag tycker om frukt, bär och nötter.

\_\_\_\_\_

## 2

### Täydennä lauseet suomennoksen perusteella.

1. Jag har förändrat \_\_\_\_\_.

*Olen muuttanut ruokailutottumuksiani.*

2. Nuförtiden brukar jag \_\_\_\_\_ själv.

*Nykyään minulla on tapana laittaa ruokaa itse.*

3. Hälsosam mat \_\_\_\_\_ mycket för mig.

*Terveellinen ruoka merkitsee minulle paljon.*

4. Det är också viktigt att maten \_\_\_\_\_ gott.

*On myös tärkeää että ruoka maistuu hyvältä.*

5. Om jag köper färdig mat, kollar jag vad den \_\_\_\_\_.

*Jos ostan valmisruokaa, katson mitä se sisältää.*

6. Jag äter regelbundet och \_\_\_\_\_ måltider.

*Syön säännöllisesti, enkä hyppää aterioiden yli.*

7. Om jag inte blir \_\_\_\_\_, orkar jag inte träna.

*Jos en tule kylläiseksi en jaksa treenata.*

# FOKUS *mat*

## 1

### Yhdistä.

- |                 |                          |               |
|-----------------|--------------------------|---------------|
| 1. nälkäinen    | <input type="checkbox"/> | a. favoritmat |
| 2. janoinen     | <input type="checkbox"/> | b. hälsosam   |
| 3. kylläinen    | <input type="checkbox"/> | c. törstig    |
| 4. terveellinen | <input type="checkbox"/> | d. hungrig    |
| 5. aamiainen    | <input type="checkbox"/> | e. frukost    |
| 6. välipala     | <input type="checkbox"/> | f. efterrätt  |
| 7. lempiruoka   | <input type="checkbox"/> | g. mellanmål  |
| 8. pikaruoka    | <input type="checkbox"/> | h. snabbmat   |
| 9. pöytäruoka   | <input type="checkbox"/> | i. huvudrätt  |
| 10. jälkiruoka  | <input type="checkbox"/> | j. mätt       |

## 2a

### Täydennä.

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| 1. Jag _____ åt dig.                              | 1. olen laittanut ruokaa |
| 2. Jag _____ lunch i dag.                         | 2. en ole syönyt         |
| 3. Det är viktigt att äta _____ och mångsidigt.   | 3. terveellisesti        |
| 4. Till maten _____ jag ett glas vatten.          | 4. join                  |
| 5. Hur _____ maten?                               | 5. maistui               |
| 6. Maten var väldigt _____!                       | 6. herkullinen           |
| 7. Ibland unnar jag mig något sött _____.         | 7. jälkiruoaksi          |
| 8. Nu är jag så _____ att jag inte orkar äta mer. | 8. kylläinen             |