# Lukio LIIKUNTA POJAT



**LI01.4 OPPIVA LIIKKUJA**

**Kevät 2023**

Opettaja: Ilpo Karjalainen

e-mail: ilpo.t.karjalainen@oulu.fi

puh. 0400 954469

**4. jakso:**

**tiistaisin klo 13.00 – 14.15**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Viikko** | **Pvm** | **Laji** | **paikka** | **huomiot** |
| 6 | ti 7.2. | suunnittelu | luokka |  |
| 7 | ti 14.2. | salibandy | sali |  |
| 8 | ti 21.2. | Kaupunkitaistot | sali |  |
| 9 | ti 28.2. | Koripallo | sali |  |
| 10 |  | **Talviloma** |  |  |
| 11 | ti 14.3. | Jääpelit tai hiihto | ulkona | yo-kirjoitukset salissa, **omat välineet?** |
| 12 | to 21.3. | itsenäinen suoritus,  kokeile itsellesi uutta lajia mahdollisuuksien mukaan | oma paikka | kuitti tai kirjallinen selvitys huoltajan kuittauksella  Palauta kurssin lopetuksessa tai pedanetiin |

**5. jakso:**

**keskiviikkoisin klo 14.30 – 15.45**

**perjantaisin 11.05 -12.20**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Viikko** | **Pvm** | **Laji** | **paikka** | **huomiot** |
| 15 | ke 12.4. | Futsal | sali |  |
|  | pe 14.4 | Tanssi | Sali | liikuntavarusteet, kuten aina! |
| 16 | ke 19.4. | Dodgeball | sali |  |
|  | pe 21.4. | ryhmä 1: Kuntosali, ryhmä 2: lenkkeily | kuntosali /maasto |  |
| 17 | ke 26.4. | Megazone | Sali | huom, omin kyydein, maksullinen 8 euroa, aloitus klo 15.00 |
|  | pe 28.4. | ryhmä 2: Kuntosali, ryhmä 1: lenkkeily | kuntosali /maasto |  |
| 18 | ke 3.5. | Käsipallo | sali |  |
|  | pe 5.5. | Parkour | sali |  |
| 19 | ke 11.5. | Opekokous |  | ei tuntia |
|  | pe 13.5. | torstaina Norssiyö |  | ei tuntia |
| 20 | ke 17.5. | Pesäpallo | kenttä/sali |  |
|  | pe 20.5. | Yleisurheilu | Kenttä |  |
| 21 | ke 24.5. | Jalkapallo  kurssin lopetus: palauta LI01 ”OMAN TOIMINNAN ARVIOINTI KURSSIN AIKANA” -lomake | Kenttä  sovitaan erikseen |  |

|  |  |
| --- | --- |
| ARVIOINTI:   * taito 50% * työskentely ja tiedot 50% * itsearvioinnin palauttaminen |  |
|  |  |
|  |  |