Terveystieto 7C

Kurssisuunnitelma

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Päivä** | **Kappale** | **Aihe** |
| 11.2 | 1 | Monimuotoinen terveys |
| 14.2 | 2 | Terveyteen vaikuttavat tekijät |
| 16.2 | 3 | Terveysosaaminen |
| 18.2 | 4 | Terveydenhuoltoa läpi elämän |
| 21.2 | 5-6 | Ravinto |
| 23.2 | 7-8 | Ravinto ja liikunta |
| 25.2 | 8-9 | Liikunta, uni flipped |
| 28.2 | 12 | Mielihyvä ja riippuvuus |
| 2.3 | 13 | Netti- ja peliriippuvuus |
| 4.3 | 14 | Tupakointi |
| 14.3 | 15 | Yleisimmät päihteet |
| 16.2 | 16 | Hygienia |
| 18.3 | 17 | Aurinko ja pakkanen |
| 21.3 | 18 | Oireenmukainen hoito |
| 23.3 | 19-20 | Tautien tartunta, tarttumataudit |
| 25.3 |  | KOE |
| 28.3 |  | esitysten teko |
| 30.3 |  | esitysten teko |
| 1.4 |  | esitykset |
| 11.4 |  | esitykset |

Arvostelu:

1. Koe

2. Jatkuva osallistuminen tunneilla

3. Esitelmä ja muut tehtävät (läksyt)