

## Kiiminkijoen koulun liikuntasuunnitelma 2020-2021

Kuukausi	Viikot	Lajit	Muuta huomioitavaa
Elokuu	33-34	Yleisurheilu, pesäpallo, pihaleikit	
Syyskuu	35-39	Pesäpallo, suunnistus, jalkapallo	Yleisurheilukisat (ajat alla)
Lokakuu	40-43	Suunnistus, ulkopallopelit ja -leikit	Syysloma: viikko 43
Marraskuu	44-47	Sisäpallopelit ja -leikit	
Joulukuu	48-52	Voimistelu, kunto-/musiikkiliikunta, kaupunkisota	Joululoma: viikot 52 ja 53
Tammikuu	2	Sisäpallopelit ja –leikit, uinti	Uintiviikot: viikot 2-4
Tammikuu	3-4	Luistelu, uinti	Uintiviikot: viikot 2-4
Helmikuu	5-8	Hiihto, luistelu, (mäenlasku)	
Maaliskuu	9-13	Hiihto, sisäpallopelit ja -leikit	3.-5.lk hiihtokisat: 2.3 / Talviloma: viikko 10
Huhtikuu	14-17	Telinevoimistelu, sisäpallopelit ja -leikit	
Toukokuu	18-21	Ulkopallopelit, pihaleikit, ulkoiluretket	

YU-kisat: 5.lk 25.8. / 3.lk 31.8 / 1.lk 1.9. / 2.lk 2.9. / 4.lk 2.9.

**Luistelun ja hiihdon pakkasraja on -15°C. Pakkasraja tarkastetaan koululla ennen tunnin alkamista.**