

	Yksinkertaiset sokerit	Yhdistetyt sokerit	Tärkkelys	Selluloosa
Kemiallinen rakenne				
Esiintyminen, ominaisuudet				
Mihin tarvitaan?				

	Valkuaisaineet eli proteiinit	Tyydyttyneet rasvat	Tyydyttymättömät rasvat
Kemiallinen rakenne			
Esiintyminen, ominaisuudet			
Mihin tarvitaan?			