

Alkoholin käytön vaikutukset ovat yksilöllisiä.

Taulukon arvio on tehty keskikokoiselle miehelle ja oletuksena on, että kukin annos on juotu noin 20 minuutissa.

Annoksia	Promillet	Tuntemukset	Käyttäytyminen
1-2	0,2-0,4	kasvot punertuvat, rentoutuneisuuden, lämmön ja mielihyvän tunteita, itseluottamus kasvaa	puheliaisuus, impulsiivisuus lisääntyvät, tarkkaavaisuus heikkenee, virhesuoritukset lisääntyvät
3-5	0,5-1	hyväntuulisuus ja mielihyvän tunne lisääntyvät	arvostelu-, toiminta- ja päätöksentekokyky heikkenevät, estot ja itsehillintä vähenevät, reaktiokyky hidastuu, kömpelyys alkaa näkyä
6-10	1,1-2	alussa innostuneisuutta ja tunteellisuutta, vähitellen lisääntyy sekavuus ja uneliaisuus, tunteet ailahtelevat	selvää kömpelyyttä, estottomuutta, puhe alkaa sammaltaa, vihanpurkaukset mahdollisia, pahoinvointia, oksentelua
11-16	2,1-3	kova humalatila	hoipertelua, puhekyvyttömyyttä, näköhäiriöitä
17	3-	sammuminen	tajuttomuus, verensokeri laskee, hengitysvaikeuksia
22	4-		alkoholimyrkytys, hengityksen pysähtyminen, vakavia sydämen rytmihäiriöitä, kuolema

Alkoholi on päihde, johon hermosto tottuu ja mukautuu. Tällöin yksilö tarvitsee yhä suurempia annoksia kokeakseen saman vaikutuksen. Elimistön mukautumisen vuoksi alkoholistit voivat juoda huomattavasti enemmän kuin tottumattomat, ennen kuin he menettävät tajuntansa saati sitten henkensä. Tottumattomilla nuorilla ja sairilla vanhuksilla kolmen promillen humala voi sen sijaan olla jo hengenvaarallinen. Kevytrakenteinen tyttö voi siten menehtyä alkoholimyrkytykseen juotuaan vajaassa tunnissa pullollisen viiniä.