

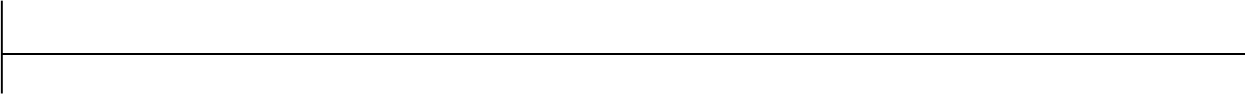
Temperamenttisi vauvana

Temperamenttijana

Haastattele vanhempiasi. Myös sisarukset, isovanhemmat tai muut sinut vauvana tunteneet henkilöt voivat antaa arvokasta tietoa. Selvitä, millainen temperamentti sinulla oli vauvaikäisenä.

Aktiivisuus	Kuinka aktiivisesti vauva liikkuu? Miten helppoa tai vaikeaa vauvan on olla paikallaan pidempiä aikoja?
Rytmyisyys	Kuinka säännöllisiä vauvan kehon toiminnot ovat? Onko vauva esimerkiksi uninen tai nälkäinen ennustettaviin aikoihin vuorokaudesta vai vaihtelee rytmipäivästä toiseen?
Hyväntuulisuus	Onko vauva yleensä hyväntuulinen ja nauravainen vai sävyttävätkö hänen olemustaan toistuvat mielihahan tunteet?
Uusiin tilanteisiin reagoiminen	Miten vauva reagoi uusissa tilanteissa? Onko hänen ensireaktionsa ihastuneen myönteinen vai varautunut ja pelästynyt? Miten nopeasti ja joustavasti vauva sopeutuu uuteen tilanteeseen?
Ärsykeherkkyys	Miten voimakkaita ärsykeitä tarvitaan, jotta vauva reagoi niihin? Miten herkästi lapsi reagoi valoon, ääniin, kuumaan ja kylmään, makuihin, hajuihin tai esimerkiksi vaatteiden karheuteen iholla?
Tarkkaavaisuuden kesto	Miten pitkään lapsen huomio pysyy siinä, mitä hän on tekemässä? Miten pitkäksi aikaa lapsi paneutuu johonkin leikkiin tai toimintaan? Kääntyykö lapsen huomio helposti uuteen kohteeseen? Häiritsevääkö uudet virikkeet lapsen keskittymistä?

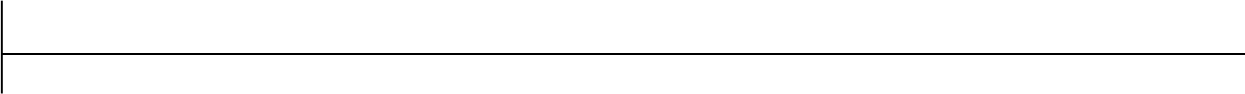
Rytmisyys



Vauvan tarpeet eivät noudata kelloa. Nukkuminen ja syöminen on epäsäännöllistä. Päivärytmin muutokset eivät häiritse vauvaa.

Vauva syö ja nukkuu aina samoihin aikoihin. Elämä sujuu, kun asiat tehdään aina saman rytmin mukaisesti.

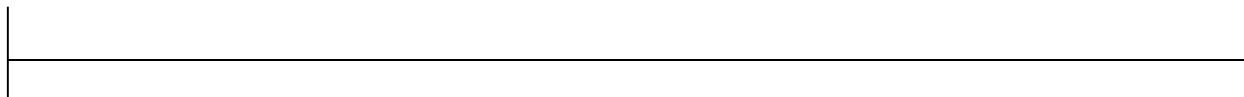
Uudet tilanteet



Vauva haluaa uudessa tilanteessa ensin tarkkailla tilannetta matkan päästä. Hän nauttii tutuista asioista ja ihmisistä.

Vauva on uusissa tilanteissa rohkea ja utelias. Hän osallistuu heti ja tutustuu nopeasti.

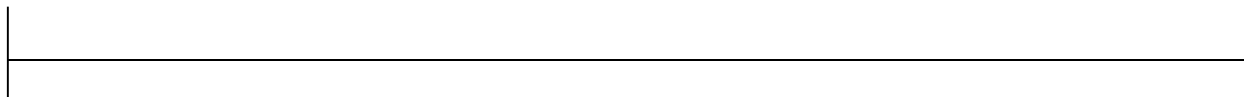
Tarkkaavaisuuden kesto



Vauva siirtyy hetkessä
asiasta toiseen ja
kiinnostuu helposti
kaikesta, mitä ympärillä
tapahtuu.

Vauva on pitkäjänteinen ja
syventyy mielellään
yhteen asiaan ja
tekemiseen kerrallaan.

Hyväntuulisuus



Vauva kokee paljon kielteisiä tunteita. Vauva on herkästi varautunut tai huonotuulinen.

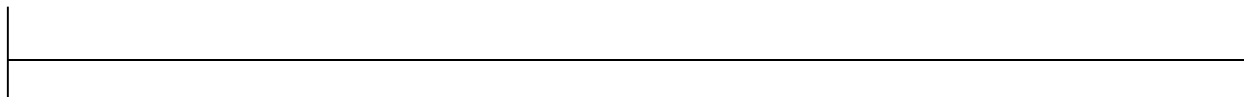
Vauva on yleensä hyväntuulinen ja aurinkoinen.

Tunteiden ilmaiseminen

Vauva ilmaisee
tunteensa voimakkaasti
ja äänekkäästi.

Vauva ilmaisee tunteensa
hillitysti ja rauhallisesti.

Aktiivisuus



Vauva viipyy paikallaan pitkiäkin aikoja. Hän ei ole kovin aktiivinen liikkuja.

Vauva liikkuu paljon eikä halua olla paikallaan pitkiä aikoja.

Temperamenttijana

- Näkyvätkö vauvaikäisenä havaitut piirteet edelleen persoonallisuudessa?
- Mitkä piirteet ovat säilyneet?
- Millaisia muutoksia on tapahtunut?

