

# Palveluun hakeutuminen



Lapsiperheiden arjen tuen perheohjausta,  
lähityötä ja psykiatrisen sairaanhoitajan  
tapaamisia voit hakea sähköisesti osoitteesta

[www.hyvis.fi](http://www.hyvis.fi)

**Päijät-Häme - APUA JA TUKEA  
LAPSIPERHEARKEEN**

Lisätietoa palveluista saa arjen tuen  
palvelupuhelimesta  
ma, ke ja pe klo 11:00-12:00  
Puh. 044 780 1163



**päijät sote**

# Lapsiperheiden arjen tuen palvelut



## Perheohjaus / Lähityö / Psykiatriset sairaanhoitajat

Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän alueella (*Asikkala, Hartola, Hollola, Iitti, Kärkölä, Lahti, Myrskylä, Orimattila, Padasjoki ja Pukkila*) asuvat lapsiperheet (*perheessä 0-17 - vuotiaat lapset tai ensimmäistä lastaan odottavat*) voivat saada maksuttomasti perheohjausta, lähityötä ja psykiatrisen sairaanhoitajan tapaamisia.

Arjen tuen perheohjausta, lähityötä ja psykiatrisen sairaanhoitajan tapaamisia on mahdollista saada tilanteissa, joissa varhaisella ja lyhytkestoisella tuella ajatellaan olevan vaikutusta perheen kokonaistilanteeseen (*noin 1 - 5 tapaamista*).

Arjen tuen palvelut voivat toteutua kotikäynteinä tai tapaamisina perheen muussa tutussa paikassa, kuten päiväkodissa tai koulussa.

Arjen tuen palveluita voivat saada perheet, joilla ei ole voimassa olevaa asiakkuutta sosiaalihuollossa tai lastensuojelussa.



päijät  sote

## Perheohjaajan ohjaus ja tuki



- Mahdollisuus työskentelyyn koko perheen kanssa tarpeen mukaan
- Kohdentuu selkeään tarpeeseen perheen arjessa, kuten esimerkiksi vanhemmuuden ja vuorovaikutuksen tukemiseen, sääntöihin ja rajoihin, nukkumaan menoihin, ruokailuihin ja ruutuaikoihin
- Yhteistä keskustelua sekä keinojen ja näkökulmien pohtimista
- Keskitytään ensisijaisesti perheen voimavaroihin ja toiveisiin tulevaisuutta kohtaan

## Lähityöntekijän ohjaus ja tuki

- Tukee vuorovaikutusta, toiminnanohjausta ja toimintakyvyn edistämistä lapsen tai nuoren kanssa esimerkiksi koulunkäynnin haasteissa, sisarussuhteissa, tunnetaidoissa ja itsenäistymisessä
- Lapsen tai nuoren äänen kuulemista ja kokemusten näkyväksi tuottamista
- Tarjoaa perheelle laaja-alaista menetelmällistä osaamista neuropsykiatriin haasteisiin liittyen



päijät  sote

# Psykiatrisen sairaanhoitajan ohjaus ja tuki



- Edistää koko perheen mielenterveyttä ja ehkäisee mielenterveyden häiriöitä
- Tukee kokonaisvaltaisesti perheen terveyttä, hyvinvointia ja elämänhallintaa
- Auttaa voimavarakeskeisesti kuormittavissa ja kriisiytyneissä elämäntilanteissa, kuten esimerkiksi parisuhdeongelmissa, taloudellisessa tilanteessa, päihdeongelmissa ja perheenjäsenen sairastuessa
- Antaa tukea lapsen ja nuoren kasvuun ja kehitykseen liittyvissä erityisissä haasteissa

Olemme perheenne tukena,  
ota rohkeasti yhteyttä!



päijät  sote