

## Apua ja tukea lapsiperheen arkeen

Harmittaako lapsen uhma, tarvitseeko teinin kanssa neuvotella ruutuajasta, kiristääkö parisuhde, pohditko oman mielesi hyvinvointia? Onko perheen yhteiset pelisäännöt kadoksissa?

Jokaisen perheen arjessa tulee eteen tilanteita, joissa ammattilaisen ohjaus ja neuvo voisi olla tarpeen. Sellaisia tilanteita voivat olla esimerkiksi

- arjen sujuminen kuten nukkuminen, ruokailu, ruutu-aika, rajat ja arkirytmi
- haasteet lapsen käyttäytymisessä, koulunkäynnissä, sisarus- tai kaverisuhteissa
- keinot tukea lapsen itsenäistymistä, seksuaalisuutta, tunteita tai itsetuntoa
- oma jaksaminen vanhempana, voimavarat kasvattajana tai puolisona

Arjen tuen perheohjaus -ja lähiyö, psykiatrian sairaanhoitajat ja nepsy-osaajat voivat olla tukenasi tämäntyyppisissä arjen pulmakohdissa. Työskentelemme perheen arkiympäristössä: kotona, koulussa tai varhaiskasvatuksessa.

Jätä yhteydenottosi alla olevalla lomakkeella, niin otamme sinuun puhelimitse yhteyttä. Työskentely alkaa viikon sisällä yhteydenotostasi ja tapaamisia on 1-5 kertaa.

Palvelu on maksutonta eikä siitä synny sosiaalihuoltolain mukaista asiakkuutta.

## Yhteydenotto

[Apua ja tukea lapsiperheen arkeen - www.hyvis.fi](http://www.hyvis.fi)

