

Huolettaako varhaiskasvatuksen aloitus? Neuvoja hyvään arjen sujumiseen

Perheessä tulee aika, kun lapsen on aika mennä varhaiskasvatukseen. Monille perheille varhaiskasvatuksen maailma tulee tutuksi vasta oman lapsen kautta. Tämä elämänvaihe kannattaa aina ottaa vastaan positiivisella asenteella ja kohdistaa katse tulevaisuuteen, sillä se on usein suurin tähän mennessä tapahtuneista muutoksista lapsen elämässä. Tässä on lista asioita, joita on hyvä huomioida tämän tärkeän elämänmuutoksen kynnyksellä.

Kohtaa, keskustele ja kannusta

Varhaiskasvatuspaikkojen tilanne on näyttäytynyt viime aikoina haastavana. Välillä tilanne on se, että lapsen varhaiskasvatuspaikkaa joudutaan odottamaan viime hetkiin saakka. Valmistautumista suureen elämänmuutokseen saattaa siis varjostaa epävarmuus paikan sijainnista ja lapsen ryhmästä.

Varhaiskasvatuksen aloittamisesta ja oman arjen muutoksesta syntyviä tunteita ei kuitenkaan kannata pelästyä vaan ne on hyvä **tunnistaa** ja **kohdata**. Omista tunteista on hyvä **keskustella** läheisten kanssa ja purkaa tilannetta aikuisten kesken. Kannattaa olla yhteydessä henkilökuntaan avoimin mielin. Perheen on tärkeää myös huomioida ja tunnistaa oman lapsensa tapoja käsitellä uusia asioita ja tulevaa elämänmuutosta. Lapselle varhaiskasvatuksen aloitus tarkoittaa irtautumista tutusta ja turvallisesta, ja luonnollisesti se voi aiheuttaa lapselle stressiä ja epävarmuutta. Kuitenkin turvallisessa ja kannustavassa ympäristössä lapsi oppii valmistautumaan uusiin tilanteisiin ja luottamaan, että kaikki sujuu hyvin.

Aloitukseen kannattaa suhtautua **positiivisin mielin**, vaikka toisella olalla saattaa painaa huoli ja epävarmuus. On hyvä muistaa, että vanhemman sanat, eleet ja tunteet liittyen varhaiskasvatuksen aloitukseen vaikuttavat lapseen. Lapsen kanssa on hyvä jutella uudesta elämänvaiheesta rohkaisten ja kannustaen. Meidän aikuisten onkin hyvä huomioida, että lapsi kuulostelee tilanteen näkökulmia aikuisilta, sillä hän ei itse vielä tiedä mitä on edessä, koska lapsi elää psyykkisesti ja fyysisesti nykyhetkessä.



Anna lapsen tutustua rauhassa varhaiskasvatuspaikkaan

Tärkeimpiä asioita lapsen varhaiskasvatuksen aloituksessa on käydä tutustumassa uuteen ympäristöön sekä henkilökuntaan. Lapsen tulee saada tutkia ja tunnustella uusia leluja, omaa lokeroa, ryhmätiloja, ruoka- ja nukkumapaikkaa sekä pihaa yhdessä vanhemman kanssa. Varhaiskasvatuspaikassa on avoimet ovet vanhemmille, ja esittelemme mielellämme toimintaamme perheille.

Myös varhaiskasvatuksessa työntekijät haluavat tutustua perheisiin kokonaisuutena. Järjestämme aloituskeskustelun joko ennen varhaiskasvatuksen alkua tai pian sen alettua. Haluamme panostaa tähän tärkeään hetkeen ja opastaa sekä tukea perheitä aloitukseen liittyvissä kysymyksissä ja tuntemuksissa.

Huomioi lapsen päärooli ja tutut rutiinit

Kun lapsi aloittaa varhaiskasvatuksessa hän pysyy edelleen omana itsenään. Lapsen tulee siis saada olla pääroolissa ensimmäisinä kuukausina. Lasta tulee kehua ja häntä pitää innostaa, sillä uudessa ympäristössä lapsi alkaa heti aistia uusia toimintamalleja sekä luoda uusia käsityksiä itsestään toimijana. Varhaiskasvatuksen aikuisten tulee näyttää oma kiinnostuksensa lasta kohtaan, ja vanhempien tulee olla erityisen kiinnostuneita lapsen varhaiskasvatuksen arkeen liittyvistä asioista ja sanoittaa tätä.

Kotiympäristöstä on hyvä siirtää hyväksi havaittuja rutiineja varhaiskasvatukseen. Lapsi voi ottaa mukaan unilelun tai vaikka valokuvan perheestä, jota voidaan yhdessä katsella, kun ikävä iskee. Autamme perheitä löytämään omat arjen aamurutiinit ja tekemään niistä mieluisia jokaiselle. Vanhempi voi lähteä hyvillä mielin ja lapsi saa aikuisen huomioita hänen omiin tarpeisiinsa. Hyväksymme aamun itkut ja tunnemyrskyt sekä ikävän. Näinä hetkinä tarjoamme lapselle syyliä ja turvaa sekä leikkiä.

Yhteistyön merkitys on korvaamaton

Perheen ja henkilökunnan välille tulee luoda hyvä ja luottamuksellinen vuorovaikutusilmapiiri. Näin voimme yhdessä auttaa lasta löytämään hänelle turvallinen olo päivän ajaksi. Tämän kaiken tulisi tapahtua rauhassa ja ajan kanssa. Joillekin lapsille irtautuminen vanhemmista on helpompaa ja he kiinnittävät katseensa nopeasti uusiin kavereihin ja toimintaympäristöön, näissä tilanteissa vanhemman on hyvä antaa lapselle tilaa.

Useimmiten hakutilanteessa kerrotaan perushoitoon liittyvät asiat, kuten onko lapsi syönyt ja nukkunut. Vanhempana usein kuulee lauseen ”tänään oli hyvä päivä”. Kerromme asiat, jotka ovat kullekin perheelle merkityksellisiä. Etenkin varhaiskasvatuksen aloituksen jälkeen ensimmäiset kuukaudet ovat tärkeitä. Perheen ja henkilökunnan on hyvä käydä läpi lapsen arkeen liittyviä asioita ja keskustella teemoista, jotka sujuvat hyvin tai vastaavasti ovat haastavia.

