

Kouluruokailu

Sisällysluettelo

Kouluruokailu

 Makujen maa

 Yleisiä ohjeita

 ruokailu

 Ruokahuollon tiedote

Erityisruokavaliot

 Erityisruokavaliot

Ruokalistat

 Ruokalista

Kouluruokailu

Makujen maa

Koulussamme ruokailu tapahtuu ruokasalissa, jonka oppilaat ovat nimenneet **Makujen maaksi**.

Ruokailu tapahtuu klo 10.30-11.50 välisenä aikana.

Ruoka tuodaan koulullemme Käkelän aluekeittiöstä.

Keittiössä ahertaa Niina Ryynänen (puh. 044-781 3896, klo 08-14).

Yleisiä ohjeita

Oppilaat ottavat itse oman annoksensa. Ruokaa otetaan vain sen verran kuin jaksetaan syödä. Oppilaita kannustetaan ainakin maistamaan kaikkia tarjolla olevia ruokia.

Ravintoaineallergiatapaukset tulevat terveydenhoitajan kautta tietoon keittäjälle. Äkillisissä, uusissa allergiatapauksissa ilmoitus heti myös keittiölle.

Kasvisvaihtoehto on aina tarjolla.

- Ruokailu tapahtuu ruokalassa.
- Ruokailussa noudatetaan hyviä käyttäytymis- ja ruokailutapoja.
- Rauhallinen keskustelu ruokailun aikana on sallittua.
- Astiat palautetaan niille varattuun paikkaan siististi.
- Välipalavälitunnilla noudatetaan myös edellä mainittuja sääntöjä.

ruokailu



Ruokahuollon tiedote

Ruokavalio-ohjeistus syksyille 2023

16.5.2023 TP

Jokaisessa kaupungin ateriapalvelun kohteessa tarjotaan syksyllä kahta erilaista pääruokavaihtoehtoa, joista toinen on kasvispohjainen, pl. kasvisruokapäivät.

Kouluissa kasvisruoka sijoitetaan linjastoon ensimmäiseksi vaihtoehdoksi ja on vapaassa otossa. Päiväkodeille varataan kasvisruokaa tittujen lisäksi lapsille ja aikuisille maistiaisiksi.

Erityisruokavalio-ohjeistusta on päivitetty ja lomakkeet löytyvät Orimattilan verkkosivuilta.

https://www.orimattila.fi/images/erityisruokavalio-ohje_koulu_orimattila2023.pdf

https://www.orimattila.fi/images/erityisruokavalio-ohje_paikoti_orimattila2023.pdf

https://www.orimattila.fi/images/Erityisruokavalio_lomake_Orimattila2022.pdf

Lisääntyneen valikoiman ansiosta olemme muuttaneet erityisruokavalioiden toteutuksen periaatteita.

Mikäli rs. perusruoka ei sovi ruokavalioon, on asiakkaan ensisijainen vaihtoehto ruokailussa kasvisruoka.

Esim.

Kala keitto päivänä -> kasvissyöke keitto

Sianlihalla -> kasvisruokavaihtoehto

Perusruokassa gluteenia -> valitaan gluteeniton kasvivaliointoehto.

Moniallergisissa ruokavalioiden valmistetaan perusruoasta dieettivaihtoehto.

Aluekeittiö valmistaa ruoat asiakkaille alla olevan ohjeen mukaan ja kohteen ruokapalvelutyöntekijä vastaa, että ruokavalio toteutetaan ohjeen mukaan.

Tämä vaatii erityistä huolellisuutta keittiöhenkilökunnalta, sekä lasten kanssa toimivilta aikuisilta.

Ruokailutilanteissa on selkeästi kerrottava päivän ruoan sisältö ja allergeenit. Myös ruokalista sisältöineen tulee olla asiakkaan nähtävillä selkeästi. Tässä toteutuksena voi olla talokohtaisia eroja. Päivän ruoan sisällön voi käydä tarkistamassa sähköisestä ruokalista sovelluksesta

koulut: <https://mealadoo.com/fi/week/orimattila/koulut/Koulut>

päiväkodit: <https://mealadoo.com/fi/week/orimattila/paivakodit/paivakoti>

Henkilökuntamme on valmiita neuvoamaan, sekä opastamaan asiakkaitamme epäselvissä tilanteissa.

Ruoka linjastoon ehdotetaan yleisimmistä allergeeneista kuvasympboleja (nämä esimerkinä), jotka kertoisi selkeästi pienellekin asiakkaalle mitä ruoka sisältää.

Pinaattihukaiset

Ainesosat

pinaattihukainen (VEHNÄJAUHO, vesi, pinaatti 16 %, KANANMUNA, margariini (raipsiöljy, emulgointiaine E 471), VEHNÄ- ja riisiitärkkelys, dekstroosi, sokeri, jodioitu suola, auringonkukkaöljy, VEHNÄ- ja MAITOPROTEIINIVALMISTE, nostatusaineet (E 450, E 500), aromit)

Allergeenit



Gluteenia sisältävät viljat

Vehnä



Maito



Munat



kasvisruoka

Erityisruokavaliot

Erityisruokavaliot

Mikäli oppilaalla on tarvetta erityisruokavaliolle, otattehan yhteyttä terveydenhoitaja Veera Cleweriin.

Terveydenhoitaja:

- ylläpitää listaa terveydellisistä syistä erityisruokavaliota tarvitsevista oppilaista
- arvioi ja varmistaa erityisruokavalioiden jatkamisen tarpeellisuuden kunkin lukuvuoden alussa huoltajalta/oppilaalta ja arvioi lääkärintodistuksen tarpeellisuuden
- kansallisen allergiaohjelman mukaisesti lievään allergiaan riittää itsehoito ja seuranta, mutta erityisruokavaliota koulussa ei tarvita.
- toimittaa tiedon erityisruokavalioista ruokapalvelun tarjoajalle, ruokahuollosta vastaavalle henkilökunnalle sekä luokanopettajalle/luokanvalvojalle mahdollisimman pian lukuvuoden alettua

Koululääkäri:

- kartoittaa erityisruokavalion oikeellisuuden laajoissa terveystarkastuksissa ja tarvittaessa

Luokanopettaja/luokanvalvoja:

- tiedottaa ruokapalvelun henkilökuntaa oppilaan eettisistä syistä johtuvista erityisruokavalioista

Ruokalistat

Ruokalista

Viikoittainen ruokalista löytyy koulun Pedanetin etusivulta.