

Jokaisessa kaupungin ateriapalvelun kohteessa tarjotaan syksyllä kahta erilaista pääruokavaihtoehtoa, joista toinen on kasvispohjainen, pl. kasvisruokapäivät.

Kouluissa kasvisruoka sijoitetaan linjastoon ensimmäiseksi vaihtoehdoksi ja on vapaassa otossa. Päiväkodeille varataan kasvisruokaa tilattujen lisäksi lapsille ja aikuisille maistiaisiksi.

Erityisruokavalio-ohjeistusta on päivitetty ja lomakkeet löytyvät Orimattilan verkkosivuilta.

[https://www.orimattila.fi/images/erityisruokavalio-ohje\\_koulu\\_orimattila2023.pdf](https://www.orimattila.fi/images/erityisruokavalio-ohje_koulu_orimattila2023.pdf)

[https://www.orimattila.fi/images/erityisruokavalio-ohje\\_paivakoti\\_orimattila2023.pdf](https://www.orimattila.fi/images/erityisruokavalio-ohje_paivakoti_orimattila2023.pdf)

[https://www.orimattila.fi/images/Erityisruokavaliolomake\\_Orimattila2022.pdf](https://www.orimattila.fi/images/Erityisruokavaliolomake_Orimattila2022.pdf)

Lisääntyneen valikoiman ansiosta olemme muuttaneet erityisruokavalioiden toteutuksen periaatteita.

Mikäli ns. perusruoka ei sovi ruokavalioon, on asiakkaan ensisijainen vaihtoehto ruokailussa kasvisruoka.

Esim.

Kalakeittopäivänä-> kasvissosekeitto

Sianlihattomilla-> kasvisruokavaihtoehto

Perusruoassa gluteenia-> valitaan gluteeniton kasvisvaihtoehto.

Moniallergisissa ruokavalioissa valmistetaan perusruoasta dieettivaihtoehto.

**Aluekeittiö valmistaa ruoat asiakkaille alla olevan ohjeen mukaan ja kohteen ruokapalvelutyöntekijä vastaa, että ruokavalio toteutetaan ohjeen mukaan.**

**Tämä vaatii erityistä huolellisuutta keittiöhenkilökunnalta, sekä lasten kanssa toimivilta aikuisilta.**

Ruokailutilanteissa on selkeästi kerrottuna päivän ruoan sisältö ja allergeenit. Myös ruokalista sisältöineen tulee olla asiakkaan nähtävillä selkeästi. Tässä toteutuksena voi olla talokohtaisia eroja. Päivän ruoan sisällön voi käydä tarkistamassa sähköisestä ruokalistasovelluksesta

koulut: <https://mealdoo.com/fi/week/orimattila/koulut/Koulut>

päiväkodit: <https://mealdoo.com/fi/week/orimattila/paivakodit/paivakoti>

Henkilökuntamme on valmiita neuvomaan, sekä opastamaan asiakkaitamme epäselvissä tilanteissa.

Ruokalinjastoon ehdottaisin yleisimmistä allergeeneista kuvasymbolia (nämä esimerkkinä), joka kertoisi selkeästi pienellekin asiakkaalle mitä ruoka sisältää.

#### Pinaattiohukaiset

##### Ainesosat

pinaattiohukainen (VEHNÄJAUHO, vesi, pinaatti 16 %, KANANMUNA, margariini (rapsiöljy, emulgointiaine E 471), VEHNÄ- ja riisitärkkelys, dekstroosi, sokeri, jodioitu suola, auringonkukkaöljy, VEHNÄ- ja MAITOPROTEIINI-VALMISTE, nostatusaineet (E 450, E 500), aromit)

##### Allergeenit

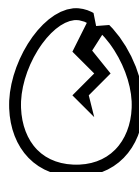


Gluteenia sisältävät viljat

Vehnä



Maito



Munat



kasvisruoka