

Kouluruokailu

Sisällysluettelo

Kouluruokailu

Yleisiä ohjeita

Ruokahuollon tiedote

Aluekeittiö, ruokala, ruokailun aikataulut

Aluekeittiö, ruokala, ruokailun aikataulut

Erityisruokavaliot

Toiminnan kuvaus

Ohje

Erityisruokavaliion omaavan oppilaan poissaolo

Ruokalista

Ruokalista

Kouluruokailu

Yleisiä ohjeita

Oppilaat ottavat itse oman annoksensa. Ruokaa otetaan vain sen verran kuin jaksetaan syödä. Oppilaita kannustetaan ainakin maistamaan kaikkia tarjolla olevia ruokia.

Ravintoaineallergiatapaukset tulevat terveydenhoitajan kautta tietoon keittäjälle. Äkillisissä, uusissa allergiatapauksissa ilmoitus heti myös keittiölle.

Kasvisvaihtoehto on aina tarjolla.

- Ruokailu tapahtuu ruokalassa. Opettajan luvalla voi syödä omia eväitä hänen osoittamassaan paikassa.
- Ruokailussa noudatetaan hyviä käyttäytymis- ja ruokailutapoja.
- Rauhallinen keskustelu ruokailun aikana on sallittua.
- Astiat palautetaan niille varattuun kärryyn siististi.
- Välipalavälitunnilla noudatetaan myös edellä mainittuja sääntöjä.

Ruokahuollon tiedote

Ruokavalio-ohjeistus syksylle 2023**16.5.2023 TP**

Jokaisessa kaupungin ateriapalvelun kohteessa tarjotaan syksyllä kahta erilaista pääruokavaihtoehtoa, joista toinen on kasvispohjainen, pl. kasvisruokapäivät.

Kouluissa kasvisruoka sijoitetaan linjastoon ensimmäiseksi vaihtoehdoksi ja on vapaassa otossa. Päiväkodeille varataan kasvisruokaa ti luttujen lisäksi lapsille ja aikuisille maistiaisiksi.

Erityisruokavalio-ohjeistusta on päivitetty ja lomakkeet löytyvät Orimattilan verkkosivuilta.

https://www.orimattila.fi/images/erityisruokavalio-ohje_koulu_orimattila2023.pdf

https://www.orimattila.fi/images/erityisruokavalio-ohje_paivakoti_orimattila2023.pdf

https://www.orimattila.fi/images/Erityisruokavalio_lomake_Orimattila2022.pdf

Lisääntyneen valikoiman ansiosta olemme muuttaneet erityisruokavalioiden toteutuksen periaatteita.

Mikäli rs. perusruoka ei sovi ruokavalioon, on asiakkaan ensisijainen vaihtoehto ruokailussa kasvisruoka.

Esim.

Kala keitto päivinä -> kasvissyökeikko

Sianlihattomilla -> kasvisruokavaihtoehto

Perusruoassa gluteenia -> valitaan gluteeniton kasvivahtoehto.

Moniallergisissa ruokavalioidissa valmistetaan perusruoasta dieettivaihtoehto.

Aluekeittiö valmistaa ruoat asiakkaille alla olevan ohjeen mukaan ja kohteen ruokapalvelutyöntekijä vastaa, että ruokavalio toteutetaan ohjeen mukaan.

Tämä vaatii erityistä huolellisuutta keittiöhenkilökunnalta, sekä lasten kanssa toimivilta aikuisilta.

Ruokailutilanteissa on selkeästi kerrottuna päivän ruoan sisältö ja allergienit. Myös ruokalista sisältöineen tulee olla asiakkaan nähtävillä selkeästi. Tässä toteutusena voi olla talokohtaisia eroja. Päivän ruoan sisällön voi käydä tarkistamassa sähköisestä ruokalista sovelluksesta

koulut: <https://mealdoo.com/fi/week/orimattila/koulut/Koulut>

päiväkodit: <https://mealdoo.com/fi/week/orimattila/paivakodit/paivakoti>

Henkilökuntamme on valmiita neuvomaan, sekä opastamaan asiakkaitamme epäselvissä tilanteissa.

Ruokalinjastoon ehdottaisin yleisimmistä allergeneista kuvasympolia (nämä esimerkinä), joka kertoisi selkeästi pienellekin asiakkaalle mitä ruoka sisältää.

Pinaattihukaiset**Ainesosat**

pinaattihukainen (VEHNÄJAUHO, vesi, pinaatti 16%, KANANMUNA, margariini (rapsiöljy, emulgointiaine E 471), VEHNÄ- ja nisiitärkkelys, dekstroosi, sokeri, jodoitu suola, auringonkukkaöljy, VEHNÄ- ja MAITOPROTEIINIVALMISTE, nostatusaineet (E 450, E 500), aromit)

Allergeenit

Gluteenia sisältävät viljat

Vehnä



Maito



Munat



kasvisruoka

Aluekeittiö, ruokala, ruokailun aikataulut**Aluekeittiö, ruokala, ruokailun aikataulut**

Pennalan aluekeittiö valmistaa päivittäin kouluruoan Orimattilan koulujen ja päiväkotien ruokalistan mukaisesti.

Päivittäin tarjotaan kasvisruokavaihtoehto; paitsi kalaruokapäivinä.

Ruokailu tapahtuu koulun ruokalassa opetusryhmittäin porrastetusti klo 10.30 ja 11.45 välillä.

Koko opetushenkilökunta suorittaa ruokailun valvontaa.

Aluekeittiö: puh. 044 781 3520

Erityisruokavaliot

Toiminnan kuvaus

Terveydenhoitaja:

- ylläpitää listaa terveydellisistä syistä erityisruokavaliota tarvitsevista oppilaista
- arvioi ja varmistaa erityisruokavalioiden jatkamisen tarpeellisuuden kunkin lukuvuoden alussa huoltajalta/oppilaalta ja arvioi lääkärintodistuksen tarpeellisuuden
- kansallisen allergiaohjelman mukaisesti lievään allergiaan riittää itsehoito ja seuranta, mutta erityisruokavaliota koulussa ei tarvita
- toimittaa tiedon erityisruokavaliosta ruokapalvelun tarjoajalle, ruokahuollosta vastaavalle henkilökunnalle sekä luokanopettajalle/luokanvalvojalle mahdollisimman pian lukuvuoden alettua

Koululääkäri:

- kartoittaa erityisruokavalioiden oikeellisuuden laajoissa terveystarkastuksissa ja tarvittaessa

Luokanopettaja/luokanvalvoja:

- tiedottaa ruokapalvelun henkilökuntaa oppilaan eettisistä syistä johtuvista erityisruokavaliosta

Ohje

Mikäli oppilaalla on tarvetta erityisruokavaliolle, otattehan yhteyttä terveydenhoitaja Susa Nikulaan.

Erityisruokavalioiden omaavan oppilaan poissaolo

Huoltajat, ilmoitattehan erityisruokavalioiden omaavan oppilaan poissaolon suoraan valmistuskeittiöön. Ilmoituksessa tulee mainita lapsen nimi ja koulu.

Yhteystiedot:

Pennalan valmistuskeittiö, puh. 044-7813520.

Ruokalista

Ruokalista

Koulujen ruokalistat