

Kouluruokailu

Sisällysluettelo

Kouluruokailu

- Yleisiä ohjeita

- Pennalan aluekeittiö

- Ruokahuollon tiedote

Erityisruokavaliot

- Toiminnan kuvaus

- Erityisruokavalion omaavan oppilaan poissaolo

Ruokalista

- Ruokalista

Kouluruokailu

Yleisiä ohjeita

Oppilaat ottavat itse oman annoksensa. Ruokaa otetaan vain sen verran kuin jaksetaan syödä. Oppilaita kannustetaan ainakin maistamaan kaikkia tarjolla olevia ruokia.

Ravintoaineallergiatapaukset tulevat terveydenhoitajan kautta tietoon keittäjälle. Äkillisissä, uusissa allergiatapauksissa ilmoitus heti myös keittiölle.

Kasvisvaihtoehto on aina tarjolla.

- Ruokailu tapahtuu ruokalassa. Opettajan luvalla voi syödä omia eväitä hänen osoittamassaan paikassa.
- Ruokailussa noudatetaan hyviä käyttäytymis- ja ruokailutapoja.
- Rauhallinen keskustelu ruokailun aikana on sallittua.
- Astiat palautetaan niille varattuun paikkaan siististi.
- Välipalavälitunnilla noudatetaan myös edellä mainittuja sääntöjä.

Pennalan aluekeittiö

Pennalan aluekeittiö valmistaa päivittäin kouluruoan Orimattilan koulujen ja päiväkotien ruokalistan mukaisesti. Ruokailu tapahtuu koulun ruokalassa opetusryhmittäin porrastetusti klo 10.30 ja 11.45 välillä.

Yhteystiedot: puh. 044 781 3520.

Ruokahuollon tiedote

Ruokavalio-ohjeistus syksyille 2023**16.5.2023 TP**

Jokaisessa kaupungin ateriapalvelun kohteessa tarjotaan syksyllä kahta erilaista pääruokavaihtoehtoa, joista toinen on kasvispohjainen, pl. kasvisruokapäivät.

Kouluissa kasvisruoka sijoitetaan linjastoon ensimmäiseksi vaihtoehdoksi ja on vapaassa otossa. Päiväkodeille varataan kasvisruokaa tilattujen lisäksi lapsille ja aikuisille maistaisiksi.

Erityisruokavalio-ohjeistusta on päivitetty ja lomakkeet löytyvät Orimattilan verkkosivuilta.

https://www.orimattila.fi/images/erityisruokavalio-ohje_koulu_orimattila2023.pdf

https://www.orimattila.fi/images/erityisruokavalio-ohje_paikoti_orimattila2023.pdf

https://www.orimattila.fi/images/Erityisruokavalio_lomake_Orimattila2022.pdf

Lisääntyneen valikoiman ansiosta olemme muuttaneet erityisruokavalioiden toteutuksen periaatteita.

Mikäli ns. perusruoka ei sovi ruokavalioon, on asiakkaan ensisijainen vaihtoehto ruokailussa kasvisruoka.

Esim.

Kala keitto päivänä -> kasvissele keitto

Sianlihattomilla -> kasvisruokavaihtoehto

Perusruoassa gluteenia -> valitaan gluteeniton kasvisvaihtoehto.

Moniallergisissa ruokavalioiden valmistetaan perusruoasta dieettivaihtoehto.

Aluekeittiö valmistaa ruoat asiakkaille alla olevan ohjeen mukaan ja kohteen ruokapalvelutyöntekijä vastaa, että ruokavalio toteutetaan ohjeen mukaan.

Tämä vaatii erityistä huolellisuutta keittiöhenkilökunnalta, sekä lasten kanssa toimivilta aikuisilta.

Ruokailutilanteissa on selkeästi kerrottuna päivän ruoan sisältö ja allergenit. Myös ruokalista sisältöineen tulee olla asiakkaan nähtävillä selkeästi. Tässä toteutuksena voi olla talokohtaisia eroja. Päivän ruoan sisällön voi käydä tarkistamassa sähköisestä ruokalista sovelluksesta

koulut: <https://mealldoo.com/fi/week/orimattila/koulut/Koulut>

päiväkodit: <https://mealldoo.com/fi/week/orimattila/paivakodit/paivakoti>

Henkilökuntamme on valmiita neuvoamaan, sekä opastamaan asiakkaitamme epäselvissä tilanteissa.

Ruoka linjastoon ehdotetaan yleisimmistä allergeneista kuvasymboleja (nämä esimerkinä), joka kertoo selkeästi pienellekin asiakkaalle mitä ruoka sisältää.

Pinaattihukaiset**Ainesosat**

pinaattihukainen (VEHNÄJAUHO, vesi, pinaatti 16 %, KANANMUNA, margariini (rapidiöljy, emulgointiaine E 471), VEHNÄ- ja nisäistätkelys, dekstroosi, sokeri, joditoitu suola, auringonkukkaöljy, VEHNÄ- ja MAITOPROTEIINIVALMISTE, nostatusaineet (E 450, E 500), aromit)

Allergeenit

Gluteenia sisältävät viljat

Vehnä



Maito



Munat



Kasvisruoka

Erityisruokavaliot

Toiminnan kuvaus

Mikäli oppilaalla on tarvetta erityisruokavaliolle, otattehan yhteyttä terveydenhoitaja Susa Nikulaan.

Terveydenhoitaja:

- ylläpitää listaa terveydellisistä syistä erityisruokavaliota tarvitsevista oppilaista
- arvioi ja varmistaa erityisruokavalioiden jatkamisen tarpeellisuuden kunkin lukuvuoden alussa huoltajalta/oppilaalta ja arvioi lääkärintodistuksen tarpeellisuuden
- kansallisen allergiaohjelman mukaisesti lievään allergiaan riittää itsehoito ja seuranta, mutta erityisruokavaliota koulussa ei tarvita
- toimittaa tiedon erityisruokavaliosta ruokapalvelun tarjoajalle, ruokahuollosta vastaavalle henkilökunnalle sekä luokanopettajalle/luokanvalvojalle mahdollisimman pian lukuvuoden alettua

Koululääkäri:

- kartoittaa erityisruokavalion oikeellisuuden laajoissa terveystarkastuksissa ja tarvittaessa

Luokanopettaja/luokanvalvoja:

- tiedottaa ruokapalvelun henkilökuntaa oppilaan eettisistä syistä johtuvista erityisruokavaliosta

Erityisruokavalion omaavan oppilaan poissaolo

Huoltajat, ilmoittatthan erityisruokavalion omaavan oppilaan poissaolon suoraan valmistuskeittiöön. Ilmoituksessa tulee mainita lapsen nimi ja koulu.

Yhteystiedot:

Pennalan valmistuskeittiö, puh. 044-7813520.

Ruokalista

Ruokalista

Viikoittainen ruokalista löytyy koulun Pedanetin etusivulta.