

Mitä mielteitä hubu-kouluttajan esitys herätti?

Tiivis infopaketti, huolestuttava, luvut pysäyttäviä ja myönteinen asennoituminen huolestuttaa.

Valistamistiedottaminen plussaa

Kaveripiirillä on iso vaikutus, harrastukset vaikuttavat suuresti, mielekäs tekeminen, vanhempien kiinnostus merkitsee paljon ja luottamuksen rakentaminen.

aineiden saatavuuden helppous huolestuttaa

Kodin esimerkillä suuri vaikutus.

pelkoa omasta lapsesta

Kodin ja koulun yhteistyö

ryhmäpaineen vaikutus

Nuorisolle tiloja ja toimintaa

tärkeää, saisiko Hubu-esityksen jakoon

Mitkä asiat teidän mielestänne voisivat suojata nuoria päihteiden käytöltä?

Harrastukset

Turvallisen vapaa-ajan

Sosiaalinen ryhmä joka on hyvällä polulla

Kaveripiiri

Terve itsetunto

vanhempien yhteistyö

avoimuus, julkisuus asioissa

tositarinoita

kokemusasiantuntijot a lisää

kokemusasiantuntijot a kouluihin kertomaan asiasta

Lisää streameja

Kevään ehkäisevän päihdetyön ilta oli hyvä, lisää vastaavia

Mitkä asiat vahvistavat vanhempien ja nuorten välistä yhteyttä?

avoimuus

keskusteluyhteyden säilyttäminen

Kuunteleminen

Perheen yhteinen tiedonkulku WA

jos nuori tulee juttelemaan, on oltava aikaa juuri silloin

Nuoret aistii kiinnostaako vanhempia heidän asiansa

Rajat pitää olla. Rajat luovat turvallisuutta.

Yhteiset harrastukset, yhdessä vietetty aika, vanhemman läsnäolo.

Nuoren asiat kiinnostaa

välittämisen näyttäminen

Hyviä kokemuksia?

yhteinen aika/harrastaminen ja ruoka

Luottaa omaan nuoreen.

kiinnostus

kuuntelee herkällä korvalla aistit auki

Kimppa- ja muilla harrastuskydeissä kännykät pois -> syntyy lasten kesken spontaania keskustelua, jota aikuinen pääsee kuulemaan kuin kärpänen katossa

automatkoilla juttelu

läsnäolo

yhteinen tekeminen

Vanhemman läsnäolo tärkeää.

Mitä haasteita?

huoltajat ovat "kalkkiksia"

myös aikuiset laittavat kännykän pois

nopeat mielenmuutokset

Keskustelu hankalaa kun keskittyy puhelimeen

kannattaa kuulostella teinin fiilistä

Kuulumisten kysyminen tärkeää.

voiko luottaa kaikkeen mitä oma nuori kertoo

juttelu, nuorella menee hetki aikaa vastata, kärsivällisyys

Yhdessäolo

Mikä yhteyden vaalimisessa on mielestänne tärkeintä?

Nuoren arvostaminen

Halaaminen

keskustelu

liika kontrolloivuus kahlitsee, ei tivausta, aika

Kiinnostus nuoren elämästä ja kuulumisista

Luottamus

Fyysinen kontakti

keskustelut eri yhteyksissä (harrastuksiin vieminen, aiot, ruokailu)

kuulla, ei tuomita

Haasteina esim. Huoneen ovi pamahtaa kiinni

milloin voi haastaa luotettavuuden?

jos ei juuri nyt pysty ottamaan aikaa, niin sanottaa selvästi milloin!

Minkälaisia rajoja teidän mielestänne nuorilla on hyvä olla?

Lainsäädäntö asettaa tietyt rajat: Alkoholia ja tupakkaa ei hankita eikä suvaita alaikäisiltä, huumeita ei keneltään.

puhelimenkäyttö

kotiintuloajat

nukkumaanmenoajat

kännykkä, pelikoneet

Liika rajoittaminen ei saisi lisätä nuoren ulkopuolisuutta kaveriporukassa.

seuraamukset kohtuullisia

jos suutuspäissään antaa kohtuuttoman seuraamuksen, niin rehellinen anteeksipyyntö ja seuraamuksen kohtuullistaminen

Vanhempien yhteinen linja

Mitä haasteita voi tulla, jos rajoja ei ole?

liian tiukoissa rajoissa tulee helposti törmäyskurssi

Lisää kiusausta rajattomuuden kokeiluille.

Rajat on rakkautta ja lisää turvallisuuden tunnetta.

Rajat syntyvät yhdessä ja luottamuksellisen keskustelun pohjalta.

Rajattomuus voi altistaa, että joku muu päättää esim. kokeillaanko päihteitä.

Kotiintulo ja ruutuaika.

Rajoittaminen voi kääntyä itseään vastaan.

vanhemmilla yhteinen linja

Käteinen pois, tilalle pankkikortti.

Mitä haasteita voi tulla, jos rajat ovat liian tiukat?

Kapina!

iso kynnyks haastaa rajoja jos on liian tiukat rajat

rajat on oltava, vaikka tulee pettymyksiä nuorelle

liian tiukat rajat vievät lapselta luonnon pois, kapina

Välirikkoja

Turvattomuus

johdonmukaisia

Vanhempien tulee pystyä valvomaan lapsen rahankäyttöä.

mistä tietää milloin on liian ankara?

Mikä rajojen asettamisessa on mielestänne tärkeintä?

Selkeät, tarvittaessa joustoa, mutta niin että aikuinen päättää

Noudatettava yhteisiä sopimuksia

Huumeita ei tule IKINÄ edes kokeilla, siinä menee ehdoton raja.

neuvottelu nuoren kanssa, ei suoraan annettuja, aikuinen vastaa viime kädessä

Meidän perheessämme ei mennä esim. S-markettiin tai skeittiparkkiin tietyn kellonajan jälkeen.

yksilölliset ratkaisut

rajat ovat oikeassa suhteissa, perustelu

Rajat sovitaan yhdessä

turvallinen ympäristö lapsi kestää pettymykset

Mitkä asiat koettelevat murrosikäisen vanhempia mielestänne eniten?

Pienet huolet

-rajat

kännykän käyttö

kotityöt

Ulkonäköpaineet nuorilla

tietämättömyys

kontaktin puute

miten antaa nyöriä oikeassa tahdissa

Vanhemmilla eri linjat kasvatuksessa

Haastetaan toista vanhempaa enemmän kuin toista

Merkkivaatteet, kalliita mutta pakko saada

Kännykän käyttö.

Erialaisten uhkien mahdollisuus huolestuttaa.

Epärealistiset kehonkuvat

tietokoneet.

luottamuksen ja kontrollin suhde

Ei aina tiedä kenen kanssa nuori liikkuu, minkälaisen kaveriporukan kanssa

Mitkä asiat antavat murrosikäisen vanhemmille mielestänne eniten voimia?

Nähdä lapsen kasvu ja kehitys

Voimaa antaa murrosikäisten hellyydenosoitukset. Hyvät hetket nuoren kanssa.

oman nuoruuden muisteleminen

tieto siitä, että ei ole yksin

Kaverit, joilla on samanikäisiä lapsia.

pienet hyvät hetket

Toimiva parisuhde, jossa on kaksi kasvattajaa - ainakin toinen jaksaa aina kun tarvitsee jaksaa.

Saan voimaa siitä, että näen kun nuorella menee hyvin.

kasvun ja kehityksen näkeminen

vertaistuki

keskusteluhetket teinin kanssa

hyvät hetket, juttujen kuuntelu

vertaistuki

positiiviset hetket murrosikäisen kanssa

Hyvät käytöstavat antavat voimaa.

Hyvät yhteiset hetket.

nuori osaa hakea yllättäviä tietoja

Mitä hyviä suojaavia tekijöitä Orimattila/Myrskylä tarjoaa nuorille?



Mitä Orimattilassa/Myrskylässä voitaisiin tehdä toisin?



Nuorten vastauksia kysymyksiin

puhuminen

Mitkä tekijät suojaavat nuoria päihteiden käytöltä?

päihteistä ja niiden haitoista puhuminen

Oma kyky päihteitä vastaa

vanhemmat

Älä anna päihteitä

se et niille saatanan pikku kakaroille ei annettais nit päihteitä

Niistä aletaan varoittamaan jo nuorena

Se ettei päihteitä myydä

Poliisi

Ei mikää

että kaveriporukassa ei käytettäis

Vanhempien päihteettömyys

Jos vanhemmat näyttäisivät hyvää esimerkkiä ja osoittaisivat päihteiden olevan epäterveellisiä

Luottamus

Mitkä asiat vahvistavat nuoren ja vanhemman yhteyttä?

Juttelu

päivittäinen juttelu

vanhemmat osais keskustella ja ei huutais joka asiasta

Yhteinen aika

Puhelu

rakkaus

Nuoren ja vanhemmat yhteiset jutut kuten yhteiset mielenkiinnon kohteet

Jos vanhemmat on rentoi

et nuori voi samaistua vanhempaan

Keskustelu

yhteinen tekeminen ja läsnäolo

Rauhallinen puhe

Mieluisat ja yhteiset kokemukset ja muistot

elkää valittako kaikest, yrittäkää vaikka tukea enemmi. kukaa ei halua et niiden porukat valittaa heti ekana ku kävelet ovesta sisään.

Mikä yhteyden vaalimisessa on tärkeintä?

Ymmärrys ja luottamus

Hyvinvointi vaikka

molemmat yrittää

Luottamus

kaikki

Ei suutu

on vaa tärkeätä että öö lapsi tietää että vanhemmat rakastaa ja on läsnä

eimikää

emt

se et kukaan ei yritä pakottaa sitä yhteyttä

ymmärrys kumpaanki suuntaan, nuoret kokeilee rajojaan ja vanhemmat asettaa niitä

kommunikointi

Nuori voi paremmin

Oma rauha

minö en tiedä. ehkä kotiintuloajat

Minkälaisia rajoja nuorilla tulisi olla?

Ei rajoja

Ei liian tiukkoja

Aikuisen kanssa yhdessä suunniteltuja rajoja

Kotiin tuloaika ja heijastimien käyttö pimeällä

Hyvät säännöt muttei kuitenkaan liian tiukat

Jotai raha rajotuksii ja ek joka päivä mihinkää 6 aamuyöl ulkona

No puhelin right

Nuoria suojelevia ja hyvinvoinita edistäviä rajoja (ikärajat, kotiintuloajat, nukkumaanmenorajat)

Pitää olla joustettavissa

emt, ehkä kotii tulo aika? puhelimen käytön säännöstelyei toimi ku puolet nuorten elämäst ny kuitenkin liittyy siihen

vrn jotku kotiajat mut nuorella pitäis olla itelläki vähä valtaa siin kotiintuloajan miettimisessä

Mitä haasteita voi tulla jos rajat on liian tiukat tai niitä ei ole?

Jos on liian tiukat nii nuorta vituttaa ja välit kireentyvät vanhempien kanssa ja nuori tekee enemmän salaa

ongelmia

lapsi kokee ettei saa tehdä mitään ja rikkoo rajoja. lapsi tekee kaikkea koska ei oo rajoja

Alkaa kapinoimaan

Ei mitää rajoja

jos ei ollenkaa niin voi käyä liian helpoks

Nuori pelleilee tai sit on järkevä

Riitaa

Ei saa tehdä mitään ja jos liian tiukan tekee helposti asioita mitä ei saa tehdä

Nuorelle saattaa tulla ongelmia ja päihteiden käyttöä

Vituttaa

Jos on liian tiukat, se ei ole kivaa ja jos on liian löysät niin kotiintulo voi pitkästyä

Lapsi voi karkailla kotoa

Iskä ragee koko ajan

Turhautuminen

Koulu keskittyminen ja stressi opiskeluun

välit kärsii jos on liian tiukat

riitoja ja masennusta? emt, joilleki ehkä ahdistusta

Vaikka se että tekee asioita uudelleen

jos on sit ilman rajoja ni nuori ei välttis tee sillonkaa mitää "pahaa"

liian tiukoissa nuori ei enää tee mitään ja on varmaan kotona yksin ja eristäytyy

se et ne käy kaikille ja on selkeät

nuoren turvallisuus

lapsi sais tietää et vanhemmat välittää

Yhdessä sopiminen

Luo turvallisuutta

Lapsen suojele

Rajojen pitää olla hyvät

lapsen turvallisuus

Kuunellaan myös nuorta ja hänen toiveitaan

Yhteistyö

Ei kuole

Tasapainoiset rajat

Joustettavuus, nuoren kuuntelu ja hyvinvoinnin ja terveyden huomioiminen

Mikä rajojen asettamisessa on tärkeintä?

emt

Ei mikää

Mitä vinkkejä
vanhempien
selviytymiseen?

**Varmaan
päihteet**

**nuorten ja aikuisten
välinen
kommunikointi**

jaa a

emt

**Älä tapa
lastasi jos
lapsi paiskaa
oven**

kukka

**nuori tulee olemaan
aina vähä vihanen ja
käy vaihetta läpi ni
siitä on turha
suuttua että täytyy
seki ymmärtää**

**Vinkkejä ovat
ymmärtäväisyys ja
kuuntelee jos on
asiaa ja on
rauhallinen**

**Koulu,
kotiintuloajat,
ottakaa vittu
rennosti**

**Ei kannata olla liian
ankaria, mutta
heidän kuuluisi
ohjata nuorta
oikeaan suuntaan**

**Murrosikäinen
saattaa muuttua
hankalaksi ja
kokeilla omia
rajojaan. Vanhempia
kannattaa yrittää
ymmärtää sekä
miettiä omaa
nuoruuttaan**

Voisitte antaa niitä
ysin aamuja on kerran
ylä asteen aikana ollu
9 aamu, 7lk ekas
jaksos ysin aamu, sen
jälkee loppu ylä aste
joka aamu 8. Ei sitä
jaksaa nii alkaa
lipsumaan ...

...vanhemmat
huutaa ja ei
vittu natsaa,
parantakaa
asioita, ette
ole onnistunut

Mitä suojaavia tekijöitä
Orimattila tarjoaa nuorille?

emt

Nuorille voisi olla
enemmän heidän
tasoistaan
tekemistä. 4H ja
nuokku toiminnat
ovat kivoja mutta
saattavat välillä tulla
vähän tylsäksi tai
lapselliseksi

Fysioterapeutti

**ANTAKAA
RAHAA**

Harrastus
mahdollisuuksia on
riittävän paljon.
Monipuolista
liikuntaa ja
harrastusta

juu, sen sijaan et
uhkailette
jälki-istunnolla
silloin ku tyypit
polttaa vaik vapee
nii ottakaa ne
perhanan vapet
vaan pois.

**Ei
ole**

Koulussa sais
juoda
energiajuomia