

KOULURUOKAILU JA VÄLIPALA

Sisällysluettelo

KOULURUOKAILU JA VÄLIPALA

- Kouluruokailu

- Ruokavälitunnit

- Ohjeita ruokahetkeen

Oppilaan erityisruokavalion järjestäminen koulussa

- Oppilaan erityisruokavalion järjestäminen koulussa

- Huoltajan ilmoitusvelvollisuus oppilaan ollessa poissa koulusta

Välipala ja kioskin käyttö

- Välipala

Ateria- ja puhtauspalveluiden yhteistyöpalaverit

- Ateria- ja puhtauspalveluiden yhteistyöpalaverit Orimattilan yhteiskoululla

KOULURUOKAILU JA VÄLIPALA

Kouluruokailu

Yhteiskoulun ruokala sijaitsee Wanhalla Amiksella.

Kaikilla koulun oppilailla on oikeus valita ruokalinjastolta kasvisruokavaihtoehto ilman erillistä ilmoitusta. Mikäli oppilas syö vain kasvisruokaa, on asiasta kuitenkin ilmoitettava keittiöön. Tällöin oppilas saa evästilauksia tehtäessä itselleen oikeanlaiset eväät.

Linkki opetuspalveluiden sivuston sähköiseen ruokalistaan, jossa näkyy mm. ruoka-annosten ravintoarvot [LINKKI](#)

- syksyllä 2020 tehdään asiakastytyväisyyskysely päiväkodeissa ja kouluissa
 - opetuspalveluiden johtoryhmä ja ateriapalvelut
 - ajankohta syysloman jälkeen
- ravitsemisviikko syyskuussa, Ruokapalvelupäällikkö
- Oppilaiden ja opettajien ehdotukset ruokailun teemapäivistä ja ateriapalveluiden koostama lista teemapäiviin liitettävistä yhteistyömuodoista. Ateriapalveluissa on mahdollisuus toteuttaa pari teemaa lukukaudessa eli lukuvuodessa yhteensä 4 päivää.

Maateemat: syksy Kiina ja kevät Ranska

Muut teemat: Ruokaketju ja ruoantuotanto (työryhmä), kevät 2021

- Biojätteseuranta tehdään jatkuvan elo-joulukuu ja tammi-huhtikuu
- Jos lukuvuoteen sisältyy koulun ja kodin päivä (lauantaityöpäivä), ateriapalvelut pyrkivät järjestämään oppilaiden vanhemmille mahdollisuuden ruokailuun, joka on maksullinen. Koulut ja keittiö sopivat keskenään järjestelyistä.
- Ateriapalvelut ehdottivat, että oppilaat aktivoitaisiin ottamaan valokuvia lautasmallin mukaisista aterioista. Valokuvia voi käyttää oppilaiden ja henkilökunnan opastamiseen terveelliseen syömiseen (kaikki aterian osat) osana terveystietoa ja ruoanottotilanteissa. **Ateriapalvelut toteuttavat yhteiskoulun kotitalousopettajien ja oppilaiden kanssa syksyllä 2020 projektin.** Näitä valokuvia käytetään sitten kaikilla kouluilla.

Ruokavälitunnit

päivitetty 27.11.2020

I vuoro klo 11.25/11.30 - 11.50/11.55

II vuoro klo 11.45/11.50-12.10/12.15

III vuoro klo 12.05/12.10-12.30/12.35

IV vuoro klo 12.30-12.55

Ohjeita ruokahetkeen

Oppilaat siirtyvät ruokailemaan opettajan/ avustajan johdolla lukujärjestyksen mukaisesti. Oppilaat syövät ruokalassa opetusryhmittäin. Osa ryhmistä ruokailee Wanhan Amiksen luokkatiloissa.

Päällysvaatteet (myös kaikenlaiset päähineet) jätetään ruokalan edustalla olevaan naulakkoon. Ns. kappaletavara (esim. jäätelö, leivonnainen jne.) otetaan samassa yhteydessä tarjottimen ja ruuan kanssa eikä sitä haeta enää jälkikäteen.

Ruokalassa käytäydtyään hyvien käytöstapojen mukaisesti. Paikat pidetään siistinä, astiat palautetaan linjastolle ja tuoli laitetaan pöydän alle ruokalasta lähtiessä. On kohteliasta kiittää keittiön henkilökuntaa ruokailun päätteeksi. Hyviin käytöstapoihin kuuluu myös, että kännykät pysyvät pois näkyvistä ruokailun ajan.

Oppilaan erityisruokavalion järjestäminen koulussa

Oppilaan erityisruokavalion järjestäminen koulussa

Terveydenhoitaja:

- ylläpitää listaa terveydellisistä syistä erityisruokavaliota tarvitsevista oppilaista
- arvioi ja varmistaa erityisruokavalioiden jatkamisen tarpeellisuuden kunkin lukuvuoden alussa huoltajalta/oppilaalta ja arvioi lääkärintodistuksen tarpeellisuuden
- kansallisen allergiaohjelman mukaisesti lievään allergiaan riittää itsehoito ja seuranta, mutta erityisruokavaliota koulussa ei tarvita.
- toimittaa tiedon erityisruokavaliosta ruokapalvelun tarjoajalle, ruokahuollosta vastaavalle henkilökunnalle sekä luokanopettajalle/luokanvalvojalle mahdollisimman pian lukuvuoden alettua
- tiedottaa ruokapalvelun henkilökuntaa oppilaan eettisistä syistä johtuvista erityisruokavaliosta

Koululääkäri:

- kartoittaa erityisruokavalion oikeellisuuden laajoissa terveystarkastuksissa ja tarvittaessa

Huoltajan ilmoitusvelvollisuus oppilaan ollessa poissa koulusta

Jos oppilas, jolla on erityisruokavalio, on poissa koulusta, on huoltajan ilmoitettava oppilaan poissaolosta suoraan Käkelään. Ilmoituksessa mainitaan lapsen nimi ja koulu.

Puhelinnumero Käkelään on 040 1786 721

Välipala ja kioskin käyttö

Välipala

Oppilaat voivat halutessaan ottaa kouluun mukaan terveellistä välipalaa. Oppilaat voivat myös ostaa välipalaa koulun kioskiin sen ollessa auki. Ruokalaan ei saa jäädä oleskelemaan koulupäivän aikana. Kioski on kiinni klo 10.15 - klo 12.50 välisen ajan. Oman vesipullon pitäminen koulussa mukana on toivottavaa

Aamupäivällä oppilailla on mahdollisuus syödä eväänsä ensimmäisen oppitunnin aikana. Opettaja sopii oppilaiden kanssa sopivan hetken eväiden syömiselle. Karkin, limsan ym. herkun syöminen ei kuulu oppitunnille. Oppilaat huolehtivat siitä, että oma paikka luokassa jää siistiksi ja roskat menevät roskakoriin.

Ateria- ja puhtauspalveluiden yhteistyöpalaverit

Ateria- ja puhtauspalveluiden yhteistyöpalaverit Orimattilan yhteiskoululla

Orimattilan yhteiskoululla pidetään lukuvuosittain kaksi yhteistyöpalaveria, joissa Orimattilan yhteiskoulun apulaisrehtori, ruokapalvelupäällikkö, siivoustyönohjaaja, Orimattilan yhteiskoulun keittiövastaava, oppilaskunnan ohjaava opettaja ja oppilaskunnan oppilasedustajat keskustelevat yhdessä ateria – ja puhtauspalveluin liittyvistä asioista.

Yhteistyöpalaverien tavoitteena on vahvistaa yhteistyötä ateriapalveluiden tuottajien, koulun ja oppilaiden välillä ja sopiaruokailuun ja siivoukseen liittyvistä käytännöistä

Oppilaiden osallisuutta halutaan vahvistaa esimerkiksi huomioimalla koulun teemapäivät ja -viikot ruokailuissa sekä huomioimalla oppilaiden esittämät toiveet ruokalistan suunnittelussa ja ruokailuun liittyvissä käytänteissä.

Ateria- ja puhtauspalvelut teettävät oppilaille lukuvuosittain asiakaskyselyn, jonka tulokset huomioidaan toiminnan jayhteistyönkehittämisessä.

Orimattilan yhteiskoululle on myönnetty kouluruokadiplomi, joka on osoitus ruokapalveluiden tahtotilasta tukeaoppilaidenhyvinvointia ja terveellisiä elämäntapoja.

7.-luokkalaiset suorittavat TET-jakson koululla yhteistyössä ateria- ja puhtauspalveluiden kanssa

Orimattilan yhteiskoulun, urheilutalon ja lukion tilojen siisteydestä vastaa neljä kokopäiväistä siistijää ja yksi puolipäiväinen siistijä. Oppilaita ohjataan pitämään omalla toiminnallaan oppimisympäristö siistinä.

[Lisää arviointi](#)