

Esimerkkejä oppilaan näytöistä, arvosanakuvaukset

Arvosanan 5 oppilas:

- osallistuu **satunnaisesti** (T1).
- havainnoi, arvioi ja ennakoi sekä tekee havaintojensa perusteella luovia ratkaisujaan **opettajan auttamana** (T2).
- **käyttää, yhdistää ja soveltaa** tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaitoja **joissakin liikuntamuodoissa** (T3-4).
- osaa **opettajan ohjauksessa** arvioida jollain tavalla omia fyysisiä kunto-ominaisuuksiaan (voimaa, nopeutta, liikkuvuutta ja kestävyyttä) ja kehittää niitä (T5).
- osaa uida **10 metriä** (T6).
- toimii **yleensä** ohjeiden mukaan (T7).
- **pystyy toimimaan** muiden kanssa (T8).
- kantaa **satunnaisesti** vastuuta (T9).
- **toimii** tunneilla **opettajan ohjaamana** (T10).

Arvosanan 8 oppilas:

- **osallistuu** liikuntatuntien toimintaan **yleensä aktiivisesti** kokeillen ja harjoitellen erilaisia liikuntamuotoja (T1).
- **tekee useimmiten** tarkoituksenmukaisia ratkaisuja erilaisissa liikuntatilanteissa (T2).
- **osaa käyttää, yhdistää ja soveltaa** tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaitoja useimmissa opetuissa liikuntamuodoissa (T3-4).
- **osaa arvioida** fyysisiä ominaisuuksiaan ja sen pohjalta harjoittaa voimaa, nopeutta, liikkuvuutta ja kestävyyttä (T5).
- **osaa uida, pelastautua ja pelastaa** vedestä (T6).
- **toimii turvallisesti ja asiallisesti** liikuntatunneilla (T7).
- **osaa toimia** eri liikuntatilanteissa **yhteisesti sovituilla tavalla** (T8).
- **noudattaa reilun pelin periaatteita ja osoittaa ottavansa vastuuta yhteisistä** oppimistilanteista (T9).
- **osaa pääsääntöisesti työskennellä** vastuullisesti ja itsenäisesti (T10).

Arvosanan 10 oppilas:

- osallistuu **parhaansa yrittäen ja pyrkii kehittämään** itseään opetuissa liikuntamuodoissa (T1).
- **havainnoi, arvioi ja ennakoi** sekä **tekee havaintojensa perusteella luovia ratkaisujaan** vaihtelevissa ja yllättävissä tilanteissa (T2).
- **käyttää, yhdistää ja soveltaa** tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaitoja **monipuolisesti ja luovasti erilaisissa liikuntamuodoissa** (T3-4).
- **arvioi monipuolisesti** omia fyysisiä kunto-ominaisuuksiaan (voimaa, nopeutta, ketteryyttä ja liikkuvuutta) ja **kehittää niitä tavoitteellisesti** (T5).
- **osaa uida sujuvasti usealla eri uintitavalla ja soveltaa taitojaan monipuolisesti** vedestä pelastamisessa (T6).
- **edistää oma-aloitteisesti koko ryhmän turvallisuutta ja tukee ryhmän** asiallista toimintaa (T7).
- **edistää oma-aloitteisesti tuntien myönteistä ilmapiiriä** ja oppimista (T8).
- **kantaa oma-aloitteisesti vastuuta** yhteisestä toiminnasta, **edistää** sitä, on reilu ja rehellinen (T9).
- **työskentelee oma-aloitteisesti** tilanteeseen sopivalla tavalla (T10).

→ eli yrittää parhaansa, pyrkii kehittymään, edistää, on oma-aloitteinen, luova ja monipuolinen, soveltaa ja liikkuu sujuvasti.