

# KOULURUOKAILU

## Sisällysluettelo

### KOULURUOKAILU

Ruokalista

Kouluruokailu Orimattilassa

Kouluruokailun tehtävä

Myllylän koulun keittiö

Erityisruokavalio

Erityisruokavalio

## KOULURUOKAILU

### Ruokalista

Oheisen linkin kautta näet koulujen ruokalistat

[Tästä ruokalistaan!](#)

### Kouluruokailu Orimattilassa

[kouluruokailu Orimattilassa](#)

### Kouluruokailun tehtävä

Kouluruokailun tehtävänä on oppilaiden terveen kasvun ja kehityksen, opiskelukyvyn sekä ruokaosaamisen tukeminen. Opetukseen osallistuvalla on annettava jokaisena työpäivänä täysipainoinen maksuton ateria. Ateria nautitaan tarkoituksenmukaisesti järjestettynä ja ohjattuna ruokailuna. Kouluruokailun järjestämisessä otetaan huomioon ruokailun terveydellinen, sosiaalinen ja kulttuurinen merkitys. Ruokailuhetkillä on tärkeä virkistystehtävä ja niillä edistetään kestävästä elämäntapaa, kulttuurista osaamista sekä ruoka- ja tapakasvatuksen tavoitteita. Oikea-aikainen ja kiireetön ruokailu ja mahdolliset välipalat varmistavat jaksamisen koulupäivän aikana. Viihtyisiä ruokailuhetki lisää hyvinvointia koko kouluyhteisössä.

### Välipala

Myllylän koulun ruokalassa on mahdollisuus maksulliseen välipalaan joka koulupäivä klo 13.30-13.45. Sitä varten ruokalasta voi ostaa 10kpl/lippuja hintaan 20e (yksi välipala maksaa 2e).

Kotoa tuotavan välipalan voi pitkinä koulupäivinä syödä oman opettajan ohjeiden mukaisesti omassa opetustilassa.

### Myllylän koulun keittiö

Helinä Taavitsainen

keittiö

044 781 3521

Myllylän koulu

## Erytisruokavalio

### Erytisruokavalio

#### **Terveydenhoitaja:**

- ylläpitää listaa terveydellisistä tai eettisistä syistä erityisruokavaliota tarvitsevista oppilaista
- arvioi ja varmistaa erityisruokavalioiden jatkamisen tarpeellisuuden kunkin lukuvuoden alussa huoltajalta/oppilaalta ja arvioi lääkärintodistuksen tarpeellisuuden
- kansallisen allergiaohjelman mukaisesti lievään allergiaan riittää itsehoito ja seuranta, mutta erityisruokavaliota koulussa ei tarvita.

- toimittaa tiedon erityisruokavalioista ruokapalvelun tarjoajalle, ruokahuollosta vastaavalle henkilökunnalle sekä luokanopettajalle/luokanvalvojalle mahdollisimman pian lukuvuoden alettua

**Koululääkäri:**

- kartoittaa erityisruokavalion oikeellisuuden laajoissa terveystarkastuksissa ja tarvittaessa

**Luokanopettaja/luokanvalvoja:**

- tiedottaa ruokapalvelun henkilökuntaa oppilaan eettisistä syistä johtuvista erityisruokavalioista