

KOULURUOKAILU

Sisällysluettelo

KOULURUOKAILU

Ruokalista

Kouluruokailu Orimattilassa

Kouluruokailun tehtävä

Myllylän koulun keittiö

Erityisruokavalio

Ruokavalio-ohjeistus syksyille 2023

Lomake erityisruokavalion ilmoittamista varten

Ohje erityisruokavalioon Orimattilan peruskoulussa

Erityisruokavalio

KOULURUOKAILU

Ruokalista

Oheisen linkin kautta näet koulujen ruokalistat

[Tästä ruokalistaan!](#)

Kouluruokailu Orimattilassa

[kouluruokailu Orimattilassa](#)

Kouluruokailun tehtävä

Kouluruokailun tehtävänä on oppilaiden terveen kasvun ja kehityksen, opiskelukyvyn sekä ruokaosaamisen tukeminen. Opetukseen osallistuvalla on annettava jokaisena työpäivänä täysipainoinen maksuton ateria. Ateria nautitaan tarkoituksenmukaisesti järjestettynä ja ohjattuna ruokailuna. Kouluruokailun järjestämisessä otetaan huomioon ruokailun terveydellinen, sosiaalinen ja kulttuurinen merkitys. Ruokailuhetkillä on tärkeä virkistystehtävä ja niillä edistetään kestävästä elämäntapaa, kulttuurista osaamista sekä ruoka- ja tapakasvatuksen tavoitteita. Oikea-aikainen ja kiireetön ruokailu ja mahdolliset välipalat varmistavat jaksamisen koulupäivän aikana. Viihtyisiä ruokailuhetki lisää hyvinvointia koko kouluyhteisössä.

Välipala

Myllylän koulun ruokalassa on mahdollisuus maksulliseen välipalaan joka koulupäivä klo 13.30-13.45. Sitä varten ruokalasta voi ostaa 10kpl/lippuja hintaan 20e (yksi välipala maksaa 2e).

Kotoa tuotavan välipalan voi pitkinä koulupäivinä syödä oman opettajan ohjeiden mukaisesti omassa opetustilassa.

Myllylän koulun keittiö

Helinä Taavitsainen

keittiö

044 781 3521

Myllylän koulu

Erityisruokavalio

Ruokavalio-ohjeistus syksyille 2023

Ruokavalio-ohjeistus syksyille 2023

Jokaisessa kaupungin ateriapalvelun kohteessa tarjotaan syksyllä kahta erilaista pääruokavaihtoehtoa, joista toinen on kasvispohjainen, pl. kasvisruokapäivät.

Kouluissa kasvisruoka sijoitetaan linjastoon ensimmäiseksi vaihtoehdoksi ja on vapaassa otossa.

Lisääntyneen valikoiman ansiosta olemme muuttaneet erityisruokavalioiden toteutuksen periaatteita.

Mikäli ns. perusruoka ei sovi ruokavalioon, on asiakkaan ensisijainen vaihtoehto ruokailussa kasvisruoka.

Esim.

Kalakeittopäivänä-> kasvisseusekeitto

Sianlihattomilla-> kasvisruokavaihtoehto

Perusruoassa gluteenia-> valitaan gluteeniton kasvisvaihtoehto.

Moniallergisissa ruokavalioissa valmistetaan perusruoasta dieettivaihtoehto (maidoton ruokavalio-> kalakeitosta maidoton versio, koska kasviskeitossa juustoa)

Aluekeittiö valmistaa ruoat asiakkaille alla olevan ohjeen mukaan ja kohteen ruokapalvelutyöntekijä vastaa, että ruokavalio toteutetaan ohjeen mukaan.

Ruokailutilanteissa on selkeästi kerrottuna päivän ruoan sisältö ja allergeenit.

Myös ruokalista on asiakkaan nähtävillä selkeästi. Tässä toteutuksena voi olla talokohtaisia eroja.

Päivän ruoan sisällön voi käydä tarkistamassa sähköisestä ruokalistasovelluksesta

koulut: <https://mealdoo.com/fi/week/orimattila/koulut/Koulut>

päiväkodit: <https://mealdoo.com/fi/week/orimattila/paivakodit/paivakoti>

Koulujen keittiöiden henkilökunta on valmiita neuvomaan, sekä opastamaan asiakkaita epäselvissä tilanteissa.

Ystävällisin terveisin,

TUIJA PULKKINEN

Ruokapalvelupäällikkö

Orimattilan kaupunki

040-837 8678

tuija.pulkinen@orimattila.fi

Lomake erityisruokavalion ilmoittamista varten

[Erityisruokavaliolomake_Orimattila2022.pdf](#)

Ohje erityisruokavalioon Orimattilan peruskoulussa

[erityisruokavalio-ohje_koulu_orimattila2023.pdf](#)

Erityisruokavalio

Terveydenhoitaja:

- ylläpitää listaa terveydellisistä tai eettisistä syistä erityisruokavaliota tarvitsevista oppilaista
- arvioi ja varmistaa erityisruokavalioiden jatkamisen tarpeellisuuden kunkin lukuvuoden alussa huoltajalta/oppilaalta ja arvioi lääkärintodistuksen tarpeellisuuden
- kansallisen allergiaohjelman mukaisesti lievään allergiaan riittää itsehoito ja seuranta, mutta erityisruokavaliota koulussa ei tarvita.
- toimittaa tiedon erityisruokavaliosta ruokapalvelun tarjoajalle, ruokahuollosta vastaavalle henkilökunnalle sekä luokanopettajalle/luokanvalvojalle mahdollisimman pian lukuvuoden alettua

Koululääkäri:

- kartoittaa erityisruokavalion oikeellisuuden laajoissa terveystarkastuksissa ja tarvittaessa

Luokanopettaja/luokanvalvoja:

- tiedottaa ruokapalvelun henkilökuntaa oppilaan eettisistä syistä johtuvista erityisruokavaliosta