

# Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus VALOPILKKU

Tietoa, tukea ja apua  
kiusaamista kokeneille sekä  
kiusattujen lasten vanhemmille



Kiusaamisasioiden  
tuki- ja neuvontakeskus

**VALOPILKKU**

[www.valopilkkuja.fi](http://www.valopilkkuja.fi)



Harjulan Setlementti ry  
Harjulankatu 7, 15150 Lahti  
Puh. (03) 8725 130  
[www.harjulan.fi](http://www.harjulan.fi)

**Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus VALOPILKKU tukee koulukiusattuja sekä heidän vanhempiaan ja aikuisia, jotka ovat kokeneet koulukiusaamista. Toimimme valtakunnallisesti Veikkaus-varoin lahtelaisesta Harjulan Setlementti ry:stä käsin. Perusajatuksena on tarjota tietoa ja kiusaamisen jälkihoitoa vertaisuuteen perustuen.**

Tarjoamme keskusteluapua ja tietoa kaikkiin kiusaamiseen liittyvissä asioissa nuorille, aikuisille ja perheille sekä yhteistyömahdollisuuksia viranomaisille ja ammattilaisille.

Järjestämme vertaistukiryhmiä sekä kohtaamme nuoria ja perheitä yksilötapaamisten muodossa.

Toimintamme pohjautuu vertaistukeen ja kehittämäämme VAHVUDET ESIIN! –kiusaamisen jälkihoitomalliin®. Käytämme lisäksi koira-avusteista menetelmää osana toimintaamme.

#### **Asiakkailta saatua palautetta:**

*”Ryhmä oli kuin turvasaareke elämässäni.”*

*”Sain takaisin jotain mitä olin kadottanut.”*

*”Häpeä ja yksinäisyyden tunne, jota olen kantanut, helpotti huomattavasti.”*

#### **Tuki- ja neuvontakeskus VALOPILKKU tarjoaa:**

- vertaistukiryhmä-toimintaa
- vertaistukea puhelimitse ja netin kautta
- luentotoimintaa, myös räätälöitynä tarpeiden mukaan
- tukea sosiaalisen median kautta
- tukihenkilö- ja vapaaehtoistoimintaa
- jälkihoidon koulutusta ja neuvontaa kiusaamisasioissa eri alojen ammattilaisille

Toimintamme on maksutonta, kaikille avointa eikä lähetettä tarvita. Vertaistukiryhmiin on erillinen ilmoittautuminen.

Ajantasaiset tiedot ryhmistä, koulutuksista ja aikatauluista löydät sivuiltamme.

#### **Yhteydenotot:**

Aikuisten tuki, neuvonta ja jälkihoito

**P. 044 7725 015**

Nuorten tuki, neuvonta, jälkihoito ja koira-avusteinen toiminta

**P. 050 5901 134**

Puhelut arkisin klo 8-15

**valopilkkuja@harjulan.fi**



Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus Valopilkku



Valopilkkuja

[www.kiusaaminen.fi](http://www.kiusaaminen.fi)