

Kouluruokailu

Sisällysluettelo

Kouluruokailu

Yhteystiedot

Hygieniakäytänteet kouluruokailussa (korona)

Ruokailuvuorot

Kouluruokadiplomi

Kouluruokadiplomi

Kasvisruokavaihtoehto Jokivarren koulussa

Ruokalista

Erityisruokavalion järjestäminen koulussa

Retkieväiden tilauslomake

Ruokalatoimikunnan muistiot

Kouluruokailukysely 9.-18.1.2017 - tulokset

Liitteet:

Välipala Jokivarren koulussa

Muutos välipalan maksukäytänteihin 1.1.2016 alkaen

Liitteet:

Kouluruokailu

Yhteystiedot

Pokkinen, Elise

Ravitsemispäällikkö (koulun keittiö)

044 7813 518

elise.pokkinen[a]orimattila.fi

Elina Lempiäinen

Ruokapalvelupäällikkö

Orimattilan kaupunki

Erkontie 9

16300 ORIMATTILA

040 837 8678

elina.lempiainen[a]orimattila.fi

Hygieniäkäytänteet kouluruokailussa (korona)

- **Ruokailu**

- Opettaja valvoo huolellisen käsienspesun ennen ruokailua (luokassa tai ruokalassa)
- Kännykät jätetään luokkaan ruokailun ajaksi
- Porrastettu 19 vuoroon --> ruokailu pöydissä opetusryhmittäin, vähintään saman luokka-asteen sisällä (ruuhka-aikoina vaikea löytää vapaita pöytiä opetusryhmille)
- TAO-luokat ruokailevat omassa siivessä à kabinetti vapautuu käyttöön à päivittäin klo 11.45 7E:n käytössä
- Tehostettu ottimien vaihto (ruokahuolto tilaa lisää ottimia)
- Lisää saa ottaa, mutta käsipesu välissä ja uusi lasi juomalle (vesi- ja maitoautomaatti) à oppilas voi ottaa heti toisenkin juomalasin, jos tietää juovansa (vähintään) kaksi lasillista
- Ruokasalista voi päästää ruokailleen pöytäkunnan (jolloin koko pöytä vapautuu)
 - alakoulussa luokka-asteen opettajan tai avustajan johdolla --> omiin luokkiin
 - yläkoulussa kasit pääaulan naulakoille ja ysit kirjastoaulaan --> tunnin ope ottaa mukaan tullessaan ruokalasta
- Ruokaillaan vain omalla koululla tai eväitä syöden – ei muilla kouluilla.

Ruokailuvuorot

Koulupäivän rytmitys (ruokailutunti 65min → ruokailu aika 20min)

| Oppitunnin nro | Oppitunti alkaa | Oppitunti päättyy | Välitunnit | Ruokailuvuorot | Aamupala | | | |
|------------------|-----------------|-------------------|------------|-----------------|-----------|----------|----------|-------------|
| 1 | 8.20 | 9.05 | | 08.00 ESKARIT | | | | |
| 2 | 9.10 | 9.55 | | | | | | |
| Välitunti 15 min | | | | | | | | |
| 3 | 10.10 | 10.55 (11.15) | | | Oppilaita | Aikuisia | Yhteensä | Ruokailussa |
| | | | | 10.15 1A | 21 | 2 | 23 | 23 |
| | | | | 10.20 1B | 20 | 1 | 21 | 44 |
| | | | | 10.25 1E | 6 | 2 | 8 | 52 |
| | | | | 10.30 2A | 19 | 2 | 21 | 73 |
| | | | | 10.35 2B | 18 | 1 | 19 | 92 |
| | | | | 10.40 2CE | 36 | 3 | 39 | 108 |
| | | | | 10.45 3A | 23 | 2 | 25 | 112 |
| | | | | 10.50 3B + 3-4E | 31 | 3 | 34 | 146 |
| | | | | 10.55 | | | | 117 |
| 4 | 11.00 (11.20) | 12.05 | | 11.00 4A | 19 | 2 | 21 | 119 |
| | | | | 11.05 4B + 4C | 38 | 2 | 40 | 120 |
| | | | | 11.10 5A + 5B | 46 | 3 | 49 | 144 |
| | | | | 11.15 6A + 6B | 47 | 3 | 50 | 160 |
| | | | | 11.20 6C + 5-6E | 33 | 3 | 36 | 196 |
| | | | | 11.25 8AB | 31 | 3 | 34 | 209 |
| | | | | 11.30 8CDE | 40 | 3 | 43 | 212 |
| | | | | 11.35 9AB | 30 | 3 | 33 | 196 |
| | | | | 11.40 9CDE | 39 | 4 | 43 | 189 |
| | | | | 11.45 7ABE | 45 | 5 | 50 | 203 |
| | | | | 11.50 | | | | 169 |
| | | | | 11.55 | | | | 125 |
| | | | | 12.00 ESKARIT | 20 | 3 | 23 | 116 |
| | | | | 12.05 | | | | 73 |
| Välitunti 25 min | | | | | | | | |
| 5 | 12.30 | 13.15 | | | | | | |
| 6 | 13.20 | 14.05 | | 14.00 ESKARIT | | Välipala | | |
| Välitunti 15 min | | | | | | | | |
| 7 | 14.20 | 15.05 | | | | | | |
| 8 | 15.10 | 15.55 | | | | | | |

Ruuhkat
Ruuhkat

Poikkeukset ja huomiot

1. ja 3. jakso

MAANANTAI6A/C/D/E-tuntien jälkeen Ma 11.45
→ 7A Ma 11.15**TIISTAI**5A/B ja 6A/C-tuntien jälkeen Ma 11.45
→ 7A Ma 11.10**KESKIVIikko**3A/C/D-tuntien jälkeen Ma 11.45
→ 3A Ma 10.55
2-4A-tuntien jälkeen Ma 11.45**TORSTAI****PERJANTAI**4A/C/D-tuntien jälkeen Ma 11.45
→ 7A Ma 11.00

2. ja 4. jakso

MAANANTAI**TIISTAI****KESKIVIikko****TORSTAI****PERJANTAI**

Kouluruokadiplomi



Jokivarren koulu
Orimattilan ateriapalvelut

Kouluruokadiplomi on tunnustus ravitsemuksellisesti, kasvatuksellisesti
ja ekologisesti kestävän kouluruokailun edistämisestä.

Ammattikeittiöosaajat ry
5.12.2019

Diplomi on voimassa kolme vuotta sen suorittamisesta (5.12.2022 asti).



Kouluruokadiplomi

Koulullemme myönnettiin syksyllä 2016 [kouluruokadiplomi](#) osoituksena yhdessä ruokapalveluiden, koulun henkilökunnan ja oppilaiden kanssa tehdystä kehitystyöstä.

Kasvisruokavaihtoehto Jokivarren koulussa

Valtioneuvosto on jo vuonna 2009 antanut suosituksensa siitä, että ruokapalveluissa on hankittava ravitsemussuosittelun mukaista sekä luonnonmukaisesti tuotettuja, kasvispainotteisia tai sesonginmukaisia elintarvikkeita. Valtion ravitsemusneuvottelukunnan kouluruokasuosituksen mukaan koulussa olisi hyvä olla kaksi pääruokavaihtoehtoa. Toinen vaihtoehtoista voi olla kasvisruoka, jossa liha, kala tai muna korvataan palkokasveilla tai niistä valmistuilla tuotteilla.

Jokivarren koulussa tarjotaan kasvisruokaa kokeilunomaisesti toisen pääruokavaihtoehdon rinnalla 15.9.2015 alkaen. Keittopäivinä tarjotaan kasviskeittoa, kalapäivinä tarjolla on runsaampi salaattitarjonta.

On hyvä tiedostaa, että kun kyseessä on uusi käytäntö ja menekkiä ei pystytä ennustamaan, kasvisruoka voi loppua kesken. Seuraavalla ruokalistakerroksella otetaan aikaisempi menekki huomioon. Pääruoan rinnalla tarjottavista kasvisruoista ei tässä vaiheessa valmisteta dieettiversioita, mutta ruoka on aina vähintään laktoositonta. Keittiö merkitsee ruokalistalle kunkin ruoan dieettitiedot. Henkilöille, jotka ovat saaneet kasvisruoan eettisistä syistä, varataan ruoka erikseen dieettilinjastoon.

Kasvisruokaterveisin

Elina Lempiäinen
Ruokapalvelupäällikkö
Orimattilan kaupunki
Erkontie 9
16300 ORIMATTILA
040 837 8678

Ruokalista

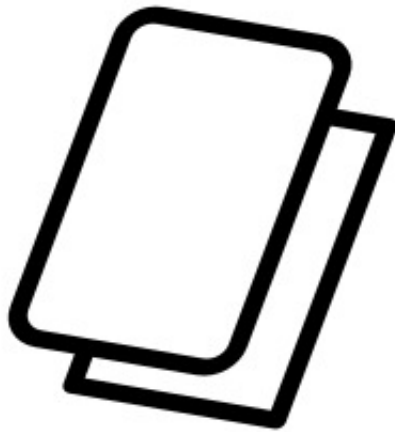
Ajantasainen ruokalista on nähtävillä Jamix -palvelussa oheisesta [LINKISTÄ](#).

Erytisruokavalion järjestäminen koulussa

Järjestelyt on kuvattu kaupukikohtaisessa linjauksessa:

[ERITYISRUOKAVALIOT](#)

Retkieväiden tilauslomake



Ruokalatoimikunnan muistiot



<https://peda.net/id/a1990c40de5>

Kouluruokailukysely 9.-18.1.2017 - tulokset

Kyselyn tuloksia käsiteltiin ruokailutoimikunnan kokouksessa 23.2.2017. Mukana olivat myös oppilaiden edustajat miniministereistä sekä oppilaskunnan hallituksesta. Yhteenvetona todettiin, että

2§ OPPILASKYSELY

- *Miniministerien ja oppilaskunnan hallituksen kehittämisajatukset kyselyn pohjalta:*
 - *alakoululaiset kokevat, että ruokailutilanne ei ole rauhallinen ja mukava*
 - *yläkoululaisilla näkemys ei ole yhtä selvä tässä kohtaa*
 - *oppilasedustajien mukaan yksi tärkeä syy on ruokalan melu, varsinkin pienimpien oppilaiden kohdalla*
 - *salaatteja ei ole koettu kovinkaan monipuolisiksi ja hyväiksi – tämä on yllättävä tulos*
- *Johtopäätökset ja jatkotoimet*
 - *hiljainen viikko hiljaisella viikolla*
 - *salaattibuffetin tarjontaa tarkastellaan – voidaanko salaattien monipuolista tarjontaa jakaa buffettipöydästä muillekin päiville?*

Kyselyn tulokset yhteenvetona oheisessa tiedostossa (ensin yläkoulu, sitten alakoulu).

Liitteet:



[Kyselyn tulosten yhteenveto](#)

Välipala Jokivarren koulussa

Muutos välipalan maksukäytänteihin 1.1.2016 alkaen

Iltapäivän välitunnilla klo 14.05 - 14.20 myydään jatkossakin välipalaa koulun ruokalassa, Herkkulassa.

Ruokahuolto tiedottaa, että:

- Välipalaa myydään vain välipalalippua vastaan.
- Rahalla välipalan ostaminen siis päättyy.
- Lippuvihkon saa edelleen ostaa keittiöltä 18,00 € (10kpl sarja)

Liitteet:

 [Välipalalista](#)