

Kouluruokailu

Sisällysluettelo

Kouluruokailu

Kouluruokadiplomi

Kasvisruokavaihtoehto Jokivarren koulussa

Koulujen ruokalista syyslukukausi 2018

Erityisruokavalion järjestäminen koulussa

Retkieväiden tilauslomake

Ruokalatoimikunnan muistiot

Kouluruokailukysely 9.-18.1.2017 - tulokset

Liitteet:

Välipala Jokivarren koulussa

Muutos välipalan maksukäytänteihin 1.1.2016 alkaen

Liitteet:

Kouluruokailu

Kouluruokadiplomi

Koulullemme myönnettiin syksyllä 2016 [kouluruokadiplomi](#) osoituksena yhdessä ruokapalveluiden, koulun henkilökunnan ja oppilaiden kanssa tehdystä kehitystyöstä.

Kasvisruokavaihtoehto Jokivarren koulussa

Valtioneuvosto on jo vuonna 2009 antanut suosituksensa siitä, että ruokapalveluissa on hankittava ravitsemussuosittelun mukaista sekä luonnonmukaisesti tuotettuja, kasvispainotteisia tai sesonginmukaisia elintarvikkeita. Valtion ravitsemusneuvottelukunnan kouluruokasuosituksen mukaan koulussa olisi hyvä olla kaksi pääruokavaihtoehtoa. Toinen vaihtoehdoista voi olla kasvisruoka, jossa liha, kala tai muna korvataan palkokasveilla tai niistä valmistuilla tuotteilla.








Jokivarren koulussa tarjotaan kasvisruokaa kokeilunomaisesti toisen pääruokavaihtoehdon rinnalla 15.9.2015 alkaen. Keittopäivinä tarjotaan kasviskeittoa, kalapäivinä tarjolla on runsaampi salaattitarjonta.

On hyvä tiedostaa, että kun kyseessä on uusi käytäntö ja menekkiä ei pystytä ennustamaan, kasvisruoka voi loppua kesken. Seuraavalla ruokalistakierroksella otetaan aikaisempi menekki huomioon. Pääruoan rinnalla tarjottavista kasvisruoista ei tässä vaiheessa valmisteta dieettiversioita, mutta ruoka on aina vähintään laktoositonta. Keittiö merkitsee ruokalistalle kunkin ruoan dieettitiedot. Henkilöille, jotka ovat saaneet kasvisruoan eettisistä syistä, varataan ruoka erikseen dieettilinjastoon.

Kasvisruokaterveisin

Elina Lempiäinen
Ruokapalvelupäällikkö
Orimattilan kaupunki
Erkontie 9
16300 ORIMATTILA
040 837 8678

Koulujen ruokalista syyslukukausi 2018

 Orimattilan koulujen ruokalista 2018						
VIIKOT	RUOKA- VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
35,41,47	1	JAUHELIHA-PERUNASOSELAATIKKO G, K Vihreä kurkkusalaatti Punajuurivipaleet Kasvisruoka: Härkäpapu-juustokausus K	PINAATTIKEITTO K Ruistassu Kananmuna Paprika-suikaleet Banaani 	LIHAPYÖRYKKÄKASTIKE M, K Penunat Puolukkasurvos Tomaatti-sipuli-basilikasalaatti Kasvisruoka: Kasvisjuuhis-pyörykät G, M, K	MAKKARAKEITTO G, M, K Kurkkuvipaleet Monviljapatonki/rouhepala Tuorejuustoleivite Kasvisruoka: Keltainen kasvisosekeitto G, K	LOHIPASTAVUOKA K Jäävuori-puna-kurkkusalaatti Porkkanapölkky Tomaattivipaleet Kasvisruoka: Moussaka G, K
36,42,48	2	LIHAKEITTO G, M, K Ruisleipä Lehtisalaatti Omena Kasvisruoka: Kasvisborsseikitto G, M, K Smetana	PORKKANAPIHVIT G, M, K Kermaviilikastike Keitetyt perunat Italiansalaatti Tomaattiloikat Mylsinleppäri	KOSKENLASKIJANKALA G, K Keitetyt perunat Kaali-rucolasalaatti Paprika-ananas Kasvisruoka: Härkäpapu-ohraatto M, K 	TEKMEK BROILERIKASTIKE G, M, K Täysjyväriisi Höyrytetty maissit Jäävuori-paprika-kurkkunachosalaatti Kasvisruoka: Kasvispyörykät G, M Yrttinen kermaviilikastike	TÄYSIJYVÄMAKARONILAATIKKO K Jäävuori-melonisalaatti Kasvisruoka: Tex Mex -vuoka G, K 
37,43,49	3	HEDELMÄINEN BROILERIKASTIKE M, K Ohrahelmi Höyrytetty puutarhurinkasvikset Punakaali-mustaherukkasalaatti Kasvisruoka: Linssi-tomaatti bolognese G, M, K	KINKKUKIUSAUUS G, K (Kaali- ja sipuli vko 37) Porkkanaraaste Kasvisruoka: Herkkuvuoka G, K	MANNAPUURO K Ruisleipä Mustikkakeitto G, M, K Maksamakara Paprika-suikaleet	HERNEKEITTO G, M, K Perunarieska Porkkanapölkky Lehtisalaatti Kasvisruoka: Tuhtisosekeitto G, K	JÄRVIKALAPIHVIT G Keitetyt perunat Kermaviilikastike Jäävuori-kurkkusalaatti Punajuurikuuliot Kananmunakohkot Kasvisruoka: Kasviskaalikäryleet G, K
38,44,50	4	JUUSTOINEN BROILERIKASTIKE G, K Ruusrouhevipaleet Kurkkuvipaleet Hedelmiä  Kasvisruoka: Linssi-kasviskeitto G, M, K	UUNIMAKKARA G, M, K Perunasose Jäävuori-tomaattisalaatti Kurkkurelish Kasvisruoka: Papurikroketit G, M, K Uunijuurekset G, M, K	SITRUUNAKALA G, K Keitetyt perunat Vihreä-retiisipölkky Omenapalat Marinoidut härkäpavut Kasvisruoka: Sienikastike G, K	JAUHELIHAKASTIKE M, K Keitetyt perunat Hedelminen porkkanaraaste Kasvisruoka: Miifu-kasvishöystö G, K	TOMAATTINEN SPAGETTITAISTOS K Ruusleppäri Höyrytetty kruunukasvikset Fetajuusto-salaatti
33,39,45,51	5	NAKKIKASTIKE M, K Keitetyt perunat Höyrytetty porkkanavipaleet Jäävuori-puna-hunajamelonisalaatti Kasvisruoka: Kasviscurry M, K	OHRAJUURIMOPUURO K Ruispala Marpakeitto Pavilinkku Kurkkuvipaleet	KIRIOLOHINUSAUUS G, K Kaali-kesäkurpitsasalaatti Appelsiinipalat Marinoidut sipulit Kukka-kaalinouhe Kasvisruoka: Rieska-kasvislasagne K	KASVISOSEKITTO G, K Riisipiirakka Raejuusto Jätsalaatti Hedelmitarjotin 	JAUHELIHALASAGNETTE K Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti Jälsapenot Kasvisruoka: Ratatouillevuoka G, K
34,40,46	6	KALASTAJAN KEITTO G, K Ruispala Tomaattivipaleet Lehtisalaatti Kasvisruoka: Intialainen bataattikeitto G, M, K	BROILERIPASTAVUOKA K Kukkakaali-omena-paprika-kurkkusalaatti Kasvisruoka: Juurespyttäri G, K Raejuusto G, K	PUNAINEN POSSUKASTIKE G, K Keitetyt perunat Kaali-kesäkurpitsa-mandarini-salaatti Kasvisruoka: Puutarhurinkastike G, K 	KEBABINUSAUUS G, K Höyrytetty parsakaali Raasterailta Kasvisruoka: Sienipasta K	KALAPYÖRYKÄT G, M, K Perunasose G, K Jogurttikastike G, K Punajuuri-purjo-omena-salaatti Jäävuori-hernesalaatti Kasvisruoka: Härkäpapulehtikaalipiivut K

G= Gluteiton M= Maidoton K= Kananmunaton Kaikki ruoat ovat LAKTOOSITTOMIA. Muutokset ruokalistassa ovat mahdollisia.

Erityisruokavalion järjestäminen koulussa

Järjestelyt on kuvattu kaupukikohtaisessa linjauksessa:

ERITYISRUOKAVALIOT

Retkieväiden tilauslomake



Ruokalatoimikunnan muistiot



<https://peda.net/id/a1990c40de5>

Kouluruokailukysely 9.-18.1.2017 - tulokset

Kyselyn tuloksia käsiteltiin ruokailutoimikunnan kokouksessa 23.2.2017. Mukana olivat myös oppilaiden edustajat miniministereistä sekä oppilaskunnan hallituksesta. Yhteenvetona todettiin, että

2§ OPPILASKYSELY

- *Miniministerien ja oppilaskunnan hallituksen kehittämisajatukset kyselyn pohjalta:*
 - *alakoululaiset kokevat, että ruokailutilanne ei ole rauhallinen ja mukava*
 - *yläkoululaisilla näkemys ei ole yhtä selvä tässä kohtaa*
 - *oppilasedustajien mukaan yksi tärkeä syy on ruokalan melu, varsinkin pienimpien oppilaiden kohdalla*
 - *salaatteja ei ole koettu kovinkaan monipuolisiksi ja hyväiksi – tämä on yllättävä tulos*
- *Johtopäätökset ja jatkotoimet*
 - *hiljainen viikko hiljaisella viikolla*
 - *salaattibuffetin tarjontaa tarkastellaan – voidaanko salaattien monipuolista tarjontaa jakaa buffettipöydästä muillekin päiville?*

Kyselyn tulokset yhteenvetona oheisessa tiedostossa (ensin yläkoulu, sitten alakoulu).

Liitteet:



[Kyselyn tulosten yhteenveto](#)

Välipala Jokivarren koulussa

Muutos välipalan maksukäytänteihin 1.1.2016 alkaen

Iltapäivän välitunnilla klo 14.05 - 14.20 myydään jatkossakin välipalaa koulun ruokalassa, Herkkulassa.

Ruokahuolto tiedottaa, että:

- Välipalaa myydään vain välipalalippua vastaan.
- Rahalla välipalan ostaminen siis päättyy.
- Lippuvihkon saa edelleen ostaa keittiöltä 18,00 € (10kpl sarja)

Liitteet:



[Välipalalista](#)