

Kouluruokailu

Sisällysluettelo

Kouluruokailu

Kouluruokadiplomi

Kouluruokailukysely 9.-18.1.2017 - tulokset

Liitteet:

Kasvisruokavaihtoehto Jokivarren koulussa

Koulujen ruokalista syyslukukausi 2018

Erityisruokavalion järjestäminen koulussa

Retkieväiden tilauslomake

Ruokalatoimikunnan muistiot (luonnos)

Välipala Jokivarren koulussa

Muutos välipalan maksukäytänteihin 1.1.2016 alkaen

Liitteet:

Kouluruokailu

Kouluruokadiplomi

Koulullemme myönnettiin syksyllä 2016 [kouluruokadiplomi](#) osoituksena yhdessä ruokapalveluiden, koulun henkilökunnan ja oppilaiden kanssa tehdystä kehitystyöstä.

Kouluruokailukysely 9.-18.1.2017 - tulokset

Kyselyn tuloksia käsiteltiin ruokailutoimikunnan kokouksessa 23.2.2017. Mukana olivat myös oppilaiden edustajat miniministereistä sekä oppilaskunnan hallituksesta. Yhteenvetona todettiin, että

2§ OPPILASKYSELY

- *Miniministerien ja oppilaskunnan hallituksen kehittämisajatukset kyselyn pohjalta:*
 - *alakoululaiset kokevat, että ruokailutilanne ei ole rauhallinen ja mukava*
 - *yläkoululaisilla näkemys ei ole yhtä selvä tässä kohtaa*
 - *oppilasedustajien mukaan yksi tärkeä syy on ruokalan melu, varsinkin pienimpien oppilaiden kohdalla*
 - *salaatteja ei ole koettu kovinkaan monipuolisiksi ja hyväiksi – tämä on yllättävä tulos*
- *Johtopäätökset ja jatkotoimet*
 - *hiljainen viikko hiljaisella viikolla*
 - *salaattibuffetin tarjontaa tarkastellaan – voidaanko salaattien monipuolista tarjontaa jakaa buffettipöydästä muillekin päiville?*

Kyselyn tulokset yhteenvetona oheisessa tiedostossa (ensin yläkoulu, sitten alakoulu).

Liitteet:



[Kyselyn tulosten yhteenvedo](#)

Kasvisruokavaihtoehto Jokivarren koulussa

Valtioneuvosto on jo vuonna 2009 antanut suosituksensa siitä, että ruokapalveluissa on hankittava ravitsemussuosittelun mukaista sekä luonnonmukaisesti tuotettuja, kasvispainotteisia tai sesonginmukaisia elintarvikkeita. Valtion ravitsemusneuvottelukunnan kouluruokasuosituksen mukaan koulussa olisi hyvä olla kaksi pääruokavaihtoehtoa. Toinen vaihtoehtoista voi olla kasvisruoka, jossa liha, kala tai muna korvataan palkokasveilla tai niistä valmistuilla tuotteilla.

Jokivarren koulussa tarjotaan kasvisruokaa kokeilunomaisesti toisen pääruokavaihtoehtojen rinnalla 15.9.2015 alkaen. Keittopäivinä tarjotaan kasviskeittoa, kalapäivinä tarjolla on runsaampi salaattitarjonta.







On hyvä tiedostaa, että kun kyseessä on uusi käytäntö ja menekkiä ei pystytä ennustamaan, kasvisruoka voi loppua kesken. Seuraavalla ruokalistakerroksella otetaan aikaisempi menekki huomioon. Pääruoan rinnalla tarjottavista kasvisruoista ei tässä vaiheessa valmisteta dieettiversioita, mutta ruoka on aina vähintään

laktoositonta. Keittiö merkitsee ruokalistalle kunkin ruoan dieettitiedot. Henkilöille, jotka ovat saaneet kasvisruoan eettisistä syistä, varataan ruoka erikseen dieettilinjastoon.

Kasvisruokaterveisin

Elina Lempiäinen
Ruokapalvelupäällikkö
Orimattilan kaupunki
Erkontie 9
16300 ORIMATTILA
040 837 8678

Koulujen ruokalista syyslukukausi 2018

Orimattilan koulujen ruokalista 2018						
VIIKOT	RUOKA- VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
35,41,47	1	JAUHELIHA-PERUNASOSELAATIKKO G, K Vihreä kurkkusalaatti Punajuuvipaleet Kasvisruoka: Härkäpapu-juustokassus K	PINAATTIKEITTO K Ruissusu Kananmuna Paprikasuikeet Banaani 	LIHAPYÖRYKKÄKASTIKE M, K Perunat Puolukkasuos Tomaatti-sipuli-basilikasalaatti Kasvisruoka: Kasvisjuuhis-pyörykät G, M, K	MAKKARAKEITTO G, M, K Kurkkuvipaleet Monviljapatonki/rouhepala Tuorejuustoleivite Kasvisruoka: Keltainen kasvisosekeitto G, K	LOHIPASTAVUOKA K Jäiivaori-puna-kurkkusalaatti Porkkanapölkky Tomaattivipaleet Kasvisruoka: Moussaka G, K
36,42,48	2	LIHAKEITTO G, M, K Ruisleipi Lehtisalaatti Omena Kasvisruoka: Kasvisborsaleitto G, M, K Smetana	PORKKANAPIHVIT G, M, K Kermanvilkastike Keitetyt perunat Italiansalaatti Tomaattileikkot Myllyneppari	KOSKENLASKIJANKALA G, K Keitetyt perunat Kaali-ruokisalaatti Paprika-ananas Kasvisruoka: Härkäpapu-ohraat M, K 	TEKMEK BROILERIKASTIKE G, M, K Täygyvärrieli Höyrytetty maissi Jäiivaori-paprika-kurkkunachosalaatti Kasvisruoka: Kasvispyörykät G, M Yrttinen kermanvilkastike	TÄYSIVÄMMÄKARONILAATIKKO K Jäiivaori-melonsalaatti Kasvisruoka: Tex. Mex -vuoka G, K 
37,43,49	3	HEDELMÄINEN BROILERIKASTIKE M, K Chratelmi Höyrytetty puutarhurinkasvikset Punakaali-mustaherukkasalaatti Kasvisruoka: Linsäi-tomaatti bolognese G, M, K	KINKKUKIUSAUS G, K (Kaali)laatikko vko 37) Porkkanasaaste Kasvisruoka: Herkkuvuoka G, K	MANNAPUURO K Ruisleipi Mustikkakeitto G, M, K Maksamakara Paprikasuikeet	HERNEKEITTO G, M, K Perunarieska Porkkanapölkky Lehtisalaatti Kasvisruoka: Tuhtisosekeitto G, K	JÄRVIKALAPIHVIT G Keitetyt perunat Kermanvilkastike Jäiivaori-kurkkusalaatti Punajuurikuutio Kananmunaleikkot Kasvisruoka: Kasviskaalikärryleet G, K
38,44,50	4	JUUSTOJEN BROILERIKEITTO G, K Ruissouhevipale Kurkkuvipaleet Hedelmiä Kasvisruoka: Linsäi-kasviskeitto G, M, K 	UUNIMAKKARA G, M, K Perunasose Jäiivaori-tomaattisalaatti Kurkkureishi Kasvisruoka: Papurikroketit G, M, K Uunijuurekset G, M, K	SITRUUNAKALA G, K Keitetyt perunat Vihreä-reisäsalaatti Omenapalat Marinoidut härkäpavut Kasvisruoka: Sienikastike G, K	JAUHELIHAKASTIKE M, K Keitetyt perunat Hedelminen porkkanasaaste Kasvisruoka: Mihi-kasvishöystö G, K	TOMAATTINEN SPAGETTITAISTOS K Ruissouheppi Höyrytetty kruunukasvikset Fetejuusto-salaatti
33,39,45,51	5	NAKKIKASTIKE M, K Keitetyt perunat Höyrytetty porkkanavipaleet Jäiivaori-puna-huusajamelonsalaatti Kasvisruoka: Kasviscurry M, K	OHRASUURIMOPUURO K Ruispala Marjakeitto Palkinrikku Kurkkuvipaleet	KIRIOLOHIKIUSAUS G, K Kaali-kesäkurpitsasalaatti Appelsiinipalat Marinoidut sipulit Kukka-kaaliruouhe Kasvisruoka: Rieska-kasvisbagné K	KASVISOSEKEITTO G, K Riisipirakka Raejuusto Jäiisalaatti Hedelmitarjotin 	JAUHELIHALASAGNETTE K Jäiivaori-tomaatti-kurkkusalaatti Jäiipenot Kasvisruoka: Ratatouillevuoka G, K
34,40,46	6	KALASTAJAN KEITTO G, K Ruispala Tomaattivipaleet Lehtisalaatti Kasvisruoka: Intialainen bataattikeitto G, M, K	BROILERIPASTAVUOKA K Kukkakaali-omena-paprika-kurkkusalaatti Kasvisruoka: Juurespyttäri G, K Raejuusto G, K	PUNAINEN POSSUKASTIKE G, K Keitetyt perunat Kaali-kesäkurpitsa-mandariinisalaatti Kasvisruoka: Puutarhurinkastike G, K 	KEBABKIUSAUS G, K Höyrytetty parsakaali Baasteraila Kasvisruoka: Sienipasta K	KALAPYÖRYKÄT G, M, K Perunasose G, K Jogurttikastike G, K Punajuuri-purjo-omena-salaatti Jäiivaori-hermesalaatti Kasvisruoka: Härkäpapu-lehtikaalipiivit K

G= Gluteeniton M= Maidoton K= Kananmunaton Kaikki ruoat ovat LAKTOOSITTOMIA. Muutokset ruokalistassa ovat mahdollisia.

Erityisruokavalion järjestäminen koulussa

Järjestelyt on kuvattu kaupukikohtaisessa linjauksessa:

[ERITYISRUOKAVALIOT](#)

Retkieväiden tilauslomake



Ruokalatoimikunnan muistiot (luonnos)



<https://peda.net/id/a1990c40de5>

Välipala Jokivarren koulussa

Muutos välipalan maksukäytänteihin 1.1.2016 alkaen

Iltapäivän välitunnilla klo 14.00 - 14.15 myydään jatkossakin välipalaa koulun ruokalassa, Herkkulassa.

Ruokahuolto tiedottaa, että:

- Välipalaa myydään vain välipalalippua vastaan.
- Rahalla välipalan ostaminen siis päättyy.
- Lippuvihkon saa edelleen ostaa keittiöltä 18,00 € (10kpl sarja)
- Pikkueväs on poistunut myynnistä.

Liitteet:



Välipalalista