

Kouluruokailu

Sisällysluettelo

Kouluruokailu

Lukuvuoden 2020-2021 toteutuma

Yhteystiedot

Hygieniakäytänteet kouluruokailussa (korona)

Ruokailuvuorot

Kouluruokadiplomi

Kouluruokadiplomi

Kasvisruokavaihtoehto Jokivarren koulussa

Ruokailuvuorot poikkeusoloissa, liikuntasali käytössä, liikuntasali

Ruokailuvuorot poikkeusoloissa, liikuntasali käytössä, ruokasali

Normaaliolojen ruokailuvuorot

Ruokalista

Erityisruokavalion järjestäminen koulussa

Retkieväiden tilauslomake

Ruokalatoimikunnan muistiot

Kouluruokailukysely 9.-18.1.2017 - tulokset

Liitteet:

Välipala Jokivarren koulussa

Muutos välipalan maksukäytänteihin 1.1.2016 alkaen

Liitteet:

Kouluruokailu

Lukuvuoden 2020-2021 toteutuma

Yläkoulun ruokailu siirrettiin liikuntasaliin kun Päijät-Häme siirtyi leviämisvaiheeseen. Osa ruokasalin pöydistä ja tuoleista siirrettiin saliin ja keskelle salia rakennettiin tarjoilulinjasto.

Liikuntasalissa lautaset ja lasit ovat olleet kertakäyttöisiä, aterimet pestäviä. Biojätteen lajittelusta luovuttiin, koska se ei toiminut.

Sali ei ole viihtyisä ja hyvin usein melko kylmä mutta salissa on ollut hyvin rauhallista (hiljaista), samoin ruokasalissa.

Salissa on ollut yksi yläkoulun koulunkäyntiavustaja hoitamassa linjastoa, koska ruokalahenkilökuntaan ei ole kohdistettu lisäresursssia poikkeusolojen takia.

TAO-siiven ruokailu on järjestetty poikkeusoloissa TAO-siivessä, jonne on toimitettu lämpölevy.

Etäopetuksen ruoan valmistus ja jakelu hoidettiin omassa keittiössä. Etäopetusjakson aikana annoksia tehtiin yli 200:lle oppilaalle. Ruoka jaettiin iltapäivällä, tiistaisin ja perjantaisin. Pääosin ruoka oli oma valmistetta mutta säilyvyyden takia jouduttiin käyttämään jonkin verran myös valmisruokia. 6vko etäopetusjaksolla ruoan mukana jaettiin maito, näkkileipä ja levite.

Karanteenista johtuvissa etäopetusjaksoissa järjestelyt toimivat joustavammin, tosin joissain tapauksissa jouduttiin noutamaan valmisruokaa kaupasta kun ei mitään soveltuvaa valmisruokaa ollut tarjolla. Perheet eivät ole olleet kovin kiinnostuneita hakemaan kouluruokaa, vain noin 20% käytti palvelua. Nyrkkisääntönä voidaan sanoa, että koulussa tapahtuneen altistumisen seurauksena määrätysissä karanteenissa innokkuus on suurempaa (vain lapsi karanteenissa) kun taas vapaa-ajan altistusten kohdalla hyvin vähäistä (koko perhe karanteenissa).

Hankinnat poikkeusoloja varten:

- Pakkauskone (Käkelästä, oli ylimääräinen)
- Jäähdytyskaappi (Terveyskeskuksesta)
- Jääkaappi (Uushankinta, siirretään ruokasaliin salaattien ja IP-toiminnan välipalan käyttöön)
- Ottimia (Uushankintoja)
- Lämpökuljetuskaapit (lainassa Käkelästä)
- Lämpölaatikot (osa omia, osa lainassa Käkelästä)

Yhteystiedot

Pokkinen, Elise

Ravitsemispäällikkö (koulun keittiö)

044 7813 518

elise.pokkinen[a]orimattila.fi

Elina Lempiäinen

Ruokapalvelupäällikkö

Orimattilan kaupunki

Erkontie 9
16300 ORIMATTILA
040 837 8678
elina.lempiainen[a]orimattila.fi

Hygieniakäytännöt kouluruokailussa (korona)

- **Ruokailu**

- Opettaja valvoo huolellisen käsienpesun ennen ruokailua (luokassa tai ruokalassa)
 - Kännykät jätetään luokkaan ruokailun ajaksi
 - Porrastettu 19 vuoroon --> ruokailu pöydissä opetusryhmittäin, vähintään saman luokka-asteen sisällä (ruuhka-aikoina vaikea löytää vapaita pöytiä opetusryhmille)
 - TAO-luokat ruokailevat omassa siivessä à kabinetti vapautuu käyttöön à päivittäin klo 11.45 7E:n käytössä
 - Tehostettu ottimien vaihto (ruokahuolto tilaa lisää ottimia)
 - Lisää saa ottaa, mutta käsipesu välissä ja uusi lasi juomalle (vesi- ja maitoautomaatti) à oppilas voi ottaa heti toisenkin juomalasin, jos tietää juovansa (vähintään) kaksi lasillista
 - Ruokasalista voi päästää ruokaileen pöytäkunnan (jolloin koko pöytä vapautuu)
 - alakoulussa luokka-asteen opettajan tai avustajan johdolla --> omiin luokkiin
 - yläkoulussa kasit pääaulan naulakoille ja ysit kirjastoaulaan --> tunnin ope ottaa mukaan tullessaan ruokalasta
 - Ruokaillaan vain omalla koululla tai eväitä syöden – ei muilla kouluilla.
-

Ruokailuvuorot

Koulupäivän rytmiys (ruokailutunti 65min → ruokailu-aika 20min)

Oppituntin nro	Oppitunti alkaa	Oppitunti päätyy	Välitunti	Ruokailuvuorot				
1	8.20	9.05		08.00 ESKARIT	Aamupala			
2	9.10	9.55						
Välitunti 15min								
3	10.10	10.55 (11.15)		Oppilaita	Aikuisia	Yhteensä	Ruokalassa	
				10.15 1A	21	2	23	23
				10.20 1B	20	1	21	44
				10.25 1E	6	2	8	52
				10.30 2A	19	2	21	73
				10.35 2B	18	1	19	92
				10.40 2CE	36	3	39	108
				10.45 3A	23	2	25	112
				10.50 3B + 3-4E	31	3	34	146
				10.55				117
4	11.00 (11.20)	12.05		11.00 4A	19	2	21	119
				11.05 4B + 4C	38	2	40	120
				11.10 5A + 5B	46	3	49	144
				11.15 6A + 6B	47	3	50	160
				11.20 6C + 5-6E	33	3	36	196
				11.25 8AB	31	3	34	209
				11.30 BCDE	40	3	43	212
				11.35 9AB	30	3	33	196
				11.40 9CDE	39	4	43	189
				11.45 7ABE	45	5	50	203
				11.50				169
				11.55				126
				12.00 ESKARIT	20	3	23	116
				12.05				73
Välitunti 25min								
5	12.30	13.15						
6	13.20	14.05		14.00 ESKARIT	Välipala			
Välitunti 15min								
7	14.20	15.05						
8	15.10	15.55						

Ruuhkat
Ruuhkat

Poikkeukset ja huomiot

1. ja 3. jakso

MAANANTAI

6Näkö- ja kuuluvuuden jaksot klo 11-15

→ jnk klo 11.15

TIISTAI

5Näkö- ja kuuluvuuden jaksot klo 11-15

→ jnk klo 11.10

KESKIVIIKKO

5Näkö- ja kuuluvuuden jaksot klo 11-15

→ jnk klo 11.15

2-4Näkö- ja kuuluvuuden jaksot klo 11-15

TORSTAI

PERJANTAI

4Näkö- ja kuuluvuuden jaksot klo 11-15

→ jnk klo 11.00

2. ja 4. jakso

MAANANTAI

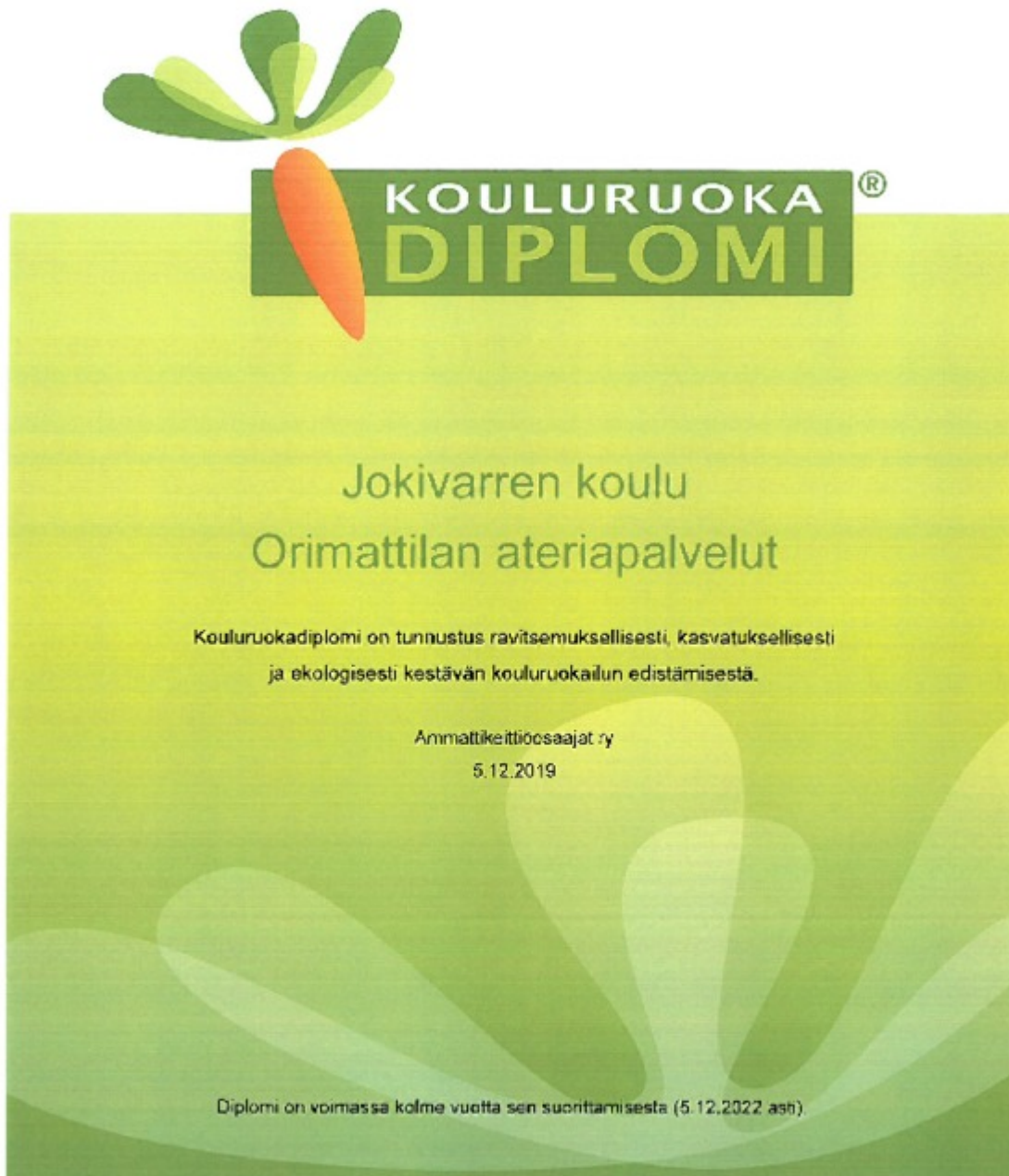
TIISTAI

KESKIVIIKKO

TORSTAI

PERJANTAI

Kouluruokadiplomi



Kouluruokadiplomi

Koulullemme myönnettiin syksyllä 2016 [kouluruokadiplomi](#) osoituksena yhdessä ruokapalveluiden, koulun henkilökunnan ja oppilaiden kanssa tehdystä kehitystyöstä.

Kasvisruokavaihtoehto Jokivarren koulussa

Valtioneuvosto on jo vuonna 2009 antanut suosituksensa siitä, että ruokapalveluissa on hankittava ravitsemussuositusten mukaista sekä luonnonmukaisesti tuotettuja, kasvispainotteisia tai sesonginmukaisia elintarvikkeita. Valtion ravitsemusneuvottelukunnan kouluruokasuosituksen mukaan koulussa olisi hyvä olla kaksi pääruokavaihtoehtoa. Toinen vaihtoehto voi olla kasvisruoka, jossa liha, kala tai muna korvataan palkokasveilla tai niistä valmistuilla tuotteilla.

Jokivarren koulussa tarjotaan kasvisruokaa kokeilunomaisesti toisen pääruokavaihtoehdon rinnalla 15.9.2015 alkaen. Keittopäivinä tarjotaan kasviskeittoa, kalapäivinä tarjolla on runsaampi salaattitarjonta.

On hyvä tiedostaa, että kun kyseessä on uusi käytäntö ja menekkiä ei pystytä ennustamaan, kasvisruoka voi loppua kesken. Seuraavalla ruokalistakierroksella otetaan aikaisempi menekki huomioon. Pääruoan rinnalla tarjottavista kasvisruoista ei tässä vaiheessa valmisteta dieettiversioita, mutta ruoka on aina vähintään laktoositonta. Keittiö merkitsee ruokalistalle kunkin ruoan dieettitiedot. Henkilöille, jotka ovat saaneet kasvisruoan eettisistä syistä, varataan ruoka erikseen dieettilinjastoon.

Kasvisruokaterveisin

Elina Lempiäinen
Ruokapalvelupäällikkö
Orimattilan kaupunki
Erkontie 9
16300 ORIMATTILA
040 837 8678

Ruokailuvuorot poikkeusoloissa, liikuntasali käytössä, liikuntasali

Koulupäivän rytmitys (ruokailutunti 65min → ruokailuaika 15min)

Oppitunnin nro	Oppitunti alkaa	Oppitunti päätyy	Välitunnit	Ruokailuvuorot		
1	8.20	9.05				
2	9.10	9.55				
Välitunti 15min						
3	10.10	10.55 (11.15)	Oppilailla	Aikuisia	Yhteensä	Ruokalassa
4	11.00 (11.20)	12.05	11.00 11.05 BAB 31 11.10 11.15 BCDE 40 11.20 11.25 11.30 9AB 31 11.35 11.40 9CDE 40 11.45 11.50 7ABE 47 11.55 12.00 12.05	3 3 4 5	34 43 34 52	34 34 77 77 43 77 34 78 78 96 96 52 52
Välitunti 25min						
5	12.30	13.15				
6	13.20	14.05				
Välitunti 15min						
7	14.20	15.05				
8	15.10	15.55				

Poikkeukset ja huomiot

1. ja 3. jakso

MAANANTAI

6:00-10:00 (11.00-11.45)

→ 7:00-11:00

TIISTAI

6:00-10:00 (11.00-11.45)

→ 7:00-11:00

KESKIVIIKKO

6:00-10:00 (11.00-11.45)

→ 7:00-11:00

6:00-10:00 (11.00-11.45)

TORSTAI

PERJANTAI

6:00-10:00 (11.00-11.45)

→ 7:00-11:00

2. ja 4. jakso

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIIKKO

TORSTAI

PERJANTAI

Ruokailuvuorot poikkeusoloissa, liikuntasali käytössä, ruokasali

Koulupäivän rytmitys (ruokailutunti 65min → ruokailuaika 20min 1-2ik ja 15min 3-6lk)

Oppitunnin nro	Oppitunti alkaa	Oppitunti päättyy	Välitunnit	Ruokailuvuorot			
1	8.20	9.05		08.00 ESKARIT	Aamupala		
2	9.10	9.55					
Välitunti 15min							
3	10.10	10.55 (11.15)		10.15 1A 10.20 1B 10.25 1E 10.30 2A 10.35 2B 10.40 10.45 2CE 10.50 10.55 3A	Oppilaista 21 20 6 19 18 27 24	Aikuisia 2 1 2 2 1 3 2	Yhteensä 23 21 8 21 19 30 26
							Ruokalassa 23 44 52 73 92 69 78 78 75
4	11.00 (11.20)	12.05		11.00 3B + 3-4E 11.05 11.10 4A 11.15 11.20 4B + 4C 11.25 11.30 5A + 5B 11.35 11.40 6C + 5-6E 11.45 11.50 6A + 6B 11.55 12.00 ESKARIT 12.05	32 19 38 46 32 46 20	3 2 2 3 3 3 3	35 21 40 49 35 49 23
							91 91 82 56 61 61 89 89 84 84 84 72 72
Välitunti 25min							
5	12.30	13.15					
6	13.20	14.05		14.00 ESKARIT	Välipala		
Välitunti 15min							
7	14.20	15.05					
8	15.10	15.55					

Poikkeukset ja huomiot

1. ja 3. jakso MAANANTAI 6N0 CU-tuntien jälkeen klo 11.45 → 7N0 klo 11.30	TIISTAI 6N0 CU-tuntien jälkeen klo 11.45 → 7N0 klo 11.30	KESKIVIIKKO 6N0 CU-tuntien jälkeen klo 11.45 → 7N0 klo 11.30 6N0 CU-tuntien jälkeen klo 11.45	TORSTAI	PERJANTAI 6N0 CU-tuntien jälkeen klo 11.45 → 7N0 klo 11.30
2. ja 4. jakso MAANANTAI	TIISTAI 5N0 CU-tuntien jälkeen klo 11.50 → 6N0 klo 11.30	KESKIVIIKKO 5N0 CU-tuntien jälkeen klo 11.50 → 6N0 klo 11.30 5N0 CU-tuntien jälkeen klo 11.50	TORSTAI	PERJANTAI 5N0 CU-tuntien jälkeen klo 11.50 → 6N0 klo 11.30

Normaaliolojen ruokailuvuorot

Koulupäivän rytitys (ruokailutunti 65min → ruokailu-aika 20min)

Oppituntin nro	Oppitunti alkaa	Oppitunti päätyy	Välitunnit	Ruokailuvuorot				
1	8.20	9.05		08.00 ESKARIT	Aamupala			
2	9.10	9.55						
Välitunti 15min								
3	10.10	10.55 (11.15)		10.15 1A	Oppilaita	Aikuisia	Yhteensä	Ruokailussa
				10.20 1B	21	2	23	23
				10.25 1E	20	1	21	44
				10.30 2A	6	2	8	52
				10.35 2B	19	2	21	73
				10.40 2CE	18	1	19	92
				10.45 3A	36	3	39	108
				10.50 3B + 3-4E	23	2	25	112
				10.55	31	3	34	146
								117
4	11.00 (11.20)	12.05		11.00 4A	19	2	21	119
				11.05 4B + 4C	38	2	40	120
				11.10 5A + 5B	46	3	49	144
				11.15 6A + 6B	47	3	50	160
				11.20 6C + 5-6E	33	3	36	196
				11.25 8AB	31	3	34	209
				11.30 BCDE	40	3	43	212
				11.35 9AB	30	3	33	196
				11.40 9CDE	39	4	43	189
				11.45 7ABE	45	5	50	203
				11.50				169
				11.55				126
				12.00 ESKARIT	20	3	23	116
				12.05				73
Välitunti 25min								
5	12.30	13.15						
6	13.20	14.05		14.00 ESKARIT	Välipala			
Välitunti 15min								
7	14.20	15.05						
8	15.10	15.55						

Ruuhkat
Ruuhkat

Poikkeukset ja huomiot

1. ja 3. jakso

MAANANTAI

6N/C 12.00-12.15 (ilman Mo 11.45)

→ 12N/C Mo 11.15

TIISTAI

6N/C ja 6N/C 12.00-12.15 (ilman Mo 11.45)

→ 12N/C Mo 11.10

KESKIVIIKKO

6N/C 12.00-12.15 (ilman Mo 11.45)

→ 12N/C Mo 11.15

TORSTAI

PERJANTAI

6N/C 12.00-12.15 (ilman Mo 11.45)

→ 12N/C Mo 11.10

2. ja 4. jakso

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIIKKO

TORSTAI

PERJANTAI

Ruokalista

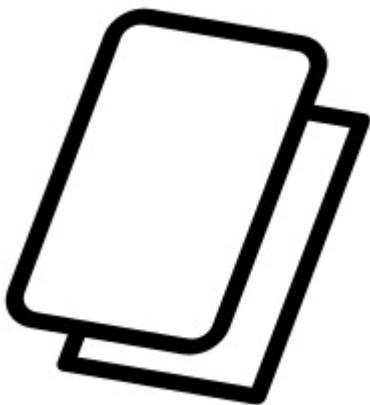
Ajantasainen ruokalista on nähtävillä Jamix -palvelussa oheisesta [LINKISTÄ](#).

Erityisruokavalion järjestäminen koulussa

Järjestelyt on kuvattu kaupukikohtaisessa linjauksessa:

ERITYISRUOKAVALIOT

Retkieväiden tilauslomake



Ruokalatoimikunnan muistiot



<https://peda.net/id/a1990c40de5>

Kouluruokailukysely 9.-18.1.2017 - tulokset

Kyselyn tuloksia käsiteltiin ruokailutoimikunnan kokouksessa 23.2.2017. Mukana olivat myös oppilaiden edustajat miniministereistä sekä oppilaskunnan hallituksesta. Yhteenvetona todettiin, että

2§ OPPILASKYSELY

- *Miniministerien ja oppilaskunnan hallituksen kehittämisajatukset kyselyn pohjalta:*
 - *alakoululaiset kokevat, että ruokailutilanne ei ole rauhallinen ja mukava*
 - *yläkoululaisilla näkemys ei ole yhtä selvä tässä kohtaa*
 - *oppilasedustajien mukaan yksi tärkeä syy on ruokalan melu, varsinkin pienimpien oppilaiden kohdalla*
 - *salaatteja ei ole koettu kovinkaan monipuolisiksi ja hyviksi – tämä on yllättävä tulos*

- Johtopäätökset ja jatkotoimet
 - hiljainen viikko hiljaisella viikolla
 - salaattibuffetin tarjontaa tarkastellaan – voidaanko salaattien monipuolista tarjontaa jakaa buffettipöydästä muillekin päiville?

Kyselyn tulokset yhteenvetona oheisessa tiedostossa (ensin yläkoulu, sitten alakoulu).

Liitteet:



Kyselyn tulosten yhteenveto

Välipala Jokivarren koulussa

Muutos välipalan maksukäytänteihin 1.1.2016 alkaen

Iltapäivän välitunnilla klo 14.05 - 14.20 myydään jatkossakin välipalaa koulun ruokalassa, Herkkulassa.

Ruokahuolto tiedottaa, että:

- Välipalaa myydään vain välipalalippua vastaan.
- Rahalla välipalan ostaminen siis päättyy.
- Lippuvihkon saa edelleen ostaa keittiöltä 18,00 € (10kpl sarja)

Liitteet:



Välipalalista