

Kouluruokailu

Sisällysluettelo

Kouluruokailu

Lukuvuoden 2022-2023 suunnitelma

Yhteystiedot

Kouluruokadiplomi

Kouluruokadiplomi

Kasvisruokavaihtoehto Jokivarren koulussa

Ruokailuvuorot 2022-2023

Ruokalista

Erityisruokavalion järjestäminen koulussa

Retkieväiden tilauslomake

Ruokalatoimikunnan muistiot

Kouluruokailukysely 9.-18.1.2017 - tulokset

Liitteet:

Välipala Jokivarren koulussa

Välipalan maksukäytänteet

Välipalalista

Kouluruokailu

Lukuvuoden 2022-2023 suunnitelma

Kouluruokailu palasi jo keväällä 2022 ruokasaliin myös yläkoulun osalta (yläkoulu ruokaili korona-pandemian takia liikuntasalissa).

Ruokailussa palattiin myös normaaliin aikataulutukseen, eli oppilaille on varattu 20 minuuttia ruokasalissa. Osa suomalaista kouluista on varannut pidemmän ajan (esim. 30 min) mutta näissä kouluissa osa ruokailuun varatusta ajasta kuluu tosiasiaa jonottamiseen. Jokivarren koulussa jonoja ei käytännössä ole, koska ruokailuun mennään hyvin monessa (19) vuorossa ja keskellä 65min oppituntia. Tarkka aikataulutus on nähtävissä tämän sivun oikeassa reunassa olevassa taulukossa.

Esiopetuksen kohdalla kokeillaan syksyn aikana aikaisempaa ruokailuvuoroa eli aivan pienimmät ruokailijat aloittavat ruokailun pääsääntöisesti klo 10.20 - 10.30 välisenä aikana. Tätä ajankohtaa tarkastellaan syksyn aikana ja pyritään etsimään joustavin mahdollinen ruokailuaika (oheisessa taulukossa on vielä alkuperäinen, viimeinen ruokailuvuoro).

Koulun oppilasmäärä on hieman (noin 10%) pienentynyt huippuvuosista ja tämä näkyy positiivisella tavalla myös ruokailun sujuvuutena.

Opettaja, jonka tunnille ruokailu osuu, vie opetusryhmänsä ruokailuun täsmälleen sovittuna ajankohtana. Opettaja ruokailee oppilaiden kanssa ja vie ryhmän ruokailun jälkeen takaisin jatkamaan oppituntia. Yläkoulun osalta syksyllä 2022 sovittiin, että ruokasalissa vietettävä aika on minimissään 15 minuuttia, jonka jälkeen oppilaat voivat siirtyä omaan tahtiin luokkahuoneen eteen. Opettaja tulee viimeisten kanssa viisi minuuttia myöhemmin. Koulunkäynninohjaajat osallistuvat ruokailun ohjaamiseen oman opetusryhmänsä mukana.

Ruokasalissa ei käytetä puhelinta, päähineitä eikä ulkovaatteita. Ulkokengät laitetaan jalkaan ruokalaan mennessä, jotta tarvittaessa ruokalasta voidaan poistua suoraan ulos esimerkiksi palohälytyksen sattuessa.

Yhteystiedot

Pokkinen, Elise

Ravitsemispäällikkö (koulun keittiö)

044 7813 518

elise.pokkinen[a]orimattila.fi

Elina Lempiäinen

Ruokapalvelupäällikkö

Orimattilan kaupunki

Erkontie 9

16300 ORIMATTILA

040 837 8678

elina.lempiainen[a]orimattila.fi

Kouluruokadiplomi



Kouluruokadiplomi

Koulullemme myönnettiin syksyllä 2016 [kouluruokadiplomi](#) osoituksena yhdessä ruokapalveluiden, koulun henkilökunnan ja oppilaiden kanssa tehdystä kehitystyöstä.

Kasvisruokavaihtoehto Jokivarren koulussa

Valtioneuvosto on jo vuonna 2009 antanut suosituksensa siitä, että ruokapalveluissa on hankittava ravitsemussuosituksen mukaista sekä luonnonmukaisesti tuotettuja, kasvispainotteisia tai sesonginmukaisia elintarvikkeita. Valtion ravitsemusneuvottelukunnan kouluruokasuosituksen mukaan koulussa olisi hyvä olla kaksi pääruokavaihtoehtoa. Toinen vaihtoehtoista voi olla kasvisruoka, jossa liha, kala tai muna korvataan palkokasveilla tai niistä valmistuilla tuotteilla.

Jokivarren koulussa tarjotaan kasvisruokaa kokeilunomaisesti toisen pääruokavaihtoehdon rinnalla 15.9.2015 alkaen. Keittopäivinä tarjotaan kasviskeittoa, kalapäivinä tarjolla on runsaampi salaattitarjonta.

On hyvä tiedostaa, että kun kyseessä on uusi käytäntö ja menekkiä ei pystytä ennustamaan, kasvisruoka voi loppua kesken. Seuraavalla ruokalistakerroksella otetaan aikaisempi menekki huomioon. Pääruoan rinnalla tarjottavista kasvisruoista ei tässä vaiheessa valmisteta dieettiversioita, mutta ruoka on aina vähintään laktoositonta. Keittiö merkitsee ruokalistalle kunkin ruoan dieettitiedot. Henkilöille, jotka ovat saaneet kasvisruoan eettisistä syistä, varataan ruoka erikseen dieettilinjastoon.

Kasvisruokaterveisin

Elina Lempiäinen
Ruokapalvelupäällikkö
Orimattilan kaupunki
Erkontie 9
16300 ORIMATTILA
040 837 8678

Ruokailuvuorot 2022-2023

Koulupaivän rytmitys (ruokailutunti 65min → ruokailu aika 20min)

Oppitunnin nro	Oppitunti alkaa	Oppitunti päättyy	Välitunnit	Ruokailuvuorot	Aamupala			
1	8.20	9.05		08.00 ESKARIT				
2	9.10	9.55						
Välitunti 15min								
3	10.10	10.55 (11.15)		Oppilaita Aikuisia Yhteensä				Ruokailuassa
				10.15 1A 10.20 1B 10.25 1-2E 10.30 2A 10.40 2B 10.45 3A 10.50 3B 10.55 3-4E	20 20 9 25 23 23 20 10	2 1 2 2 1 2 1 3	22 21 11 27 24 25 21 13	22 43 54 81 105 83 87 108 83
4	11.00 (11.20)	12.05		11.00 4A + 4C 11.05 4B 11.10 5A + 5B 11.15 5-6E + 6A 11.20 6B + 6C 11.25 BABE 11.30 BCD 11.35 9ABE 11.40 7AB 11.45 7CE 11.50 11.55 12.00 ESKARIT 12.05	37 17 47 31 40 42 32 43 30 26 20	2 2 3 2 3 4 3 3 2 3	39 19 50 33 43 46 35 46 32 29 23	98 117 142 154 184 191 207 203 202 188 142 107 84 52
Välitunti 25min								
5	12.30	13.15						
6	13.20	14.05		14.00 ESKARIT	Välipala			
Välitunti 15min								
7	14.20	15.05						
8	15.10	15.55						

Poikkeukset ja huomiot

1. ja 3. jakso

MAANANTAI

1-2E ja 3-4E klo 10.55

7C klo 11.40

7B klo 11.45

TIISTAI

3ABE klo 11.45

7BCE klo 11.20

6ABE klo 10.50

7A klo 11.45

KESKIVIikko

TORSTAI

3B klo 10.55

PERJANTAI

2. ja 4. jakso

MAANANTAI

1-2E ja 3-4E klo 10.55

4B klo 11.00

7C klo 11.40

7B klo 11.45

TIISTAI

3ABE klo 11.45

7ABE klo 11.20

6AC klo 10.40

6BE klo 10.45

KESKIVIikko

TORSTAI

3B klo 10.55

PERJANTAI

Ruokalista

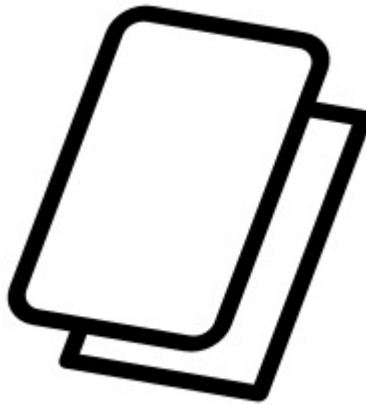
Ajantasainen ruokalista on nähtävillä PoweResta -palvelussa oheisesta [LINKISTÄ](#).

Erityisruokavalion järjestäminen koulussa

Järjestelyt on kuvattu kaupukikohtaisessa linjauksessa:

ERITYISRUOKAVALIOT

Retkieväiden tilauslomake



Ruokalatoimikunnan muistiot



<https://peda.net/id/a1990c40de5>

Kouluruokailukysely 9.-18.1.2017 - tulokset

Kyselyn tuloksia käsiteltiin ruokailutoimikunnan kokouksessa 23.2.2017. Mukana olivat myös oppilaiden edustajat miniministereistä sekä oppilaskunnan hallituksesta. Yhteenvetona todettiin, että

2§ OPPILASKYSELY

- *Miniministerien ja oppilaskunnan hallituksen kehittämisajatuksat kyselyn pohjalta:*
 - *alakoululaiset kokevat, että ruokailutilanne ei ole rauhallinen ja mukava*
 - *yläkoululaisilla näkemys ei ole yhtä selvä tässä kohtaa*
 - *oppilasedustajien mukaan yksi tärkeä syy on ruokalan melu, varsinkin pienimpien oppilaiden kohdalla*
 - *salaatteja ei ole koettu kovinkaan monipuolisiksi ja hyviksi – tämä on yllättävä tulos*
- *Johtopäätökset ja jatkotoimet*
 - *hiljainen viikko hiljaisella viikolla*
 - *salaattibuffetin tarjontaa tarkastellaan – voidaanko salaattien monipuolista tarjontaa jakaa buffettipöydästä muillekin päiville?*

Kyselyn tulokset yhteenvetona oheisessa tiedostossa (ensin yläkoulu, sitten alakoulu).

Liitteet:





Kyselyn tulosten yhteenveto

Välipala Jokivarren koulussa

Välipalan maksukäytänteet

Iltapäivän välitunnilla klo 14.05 - 14.20 myydään jatkossakin välipalaa koulun ruokalassa, Herkkulassa.

Ruokahuolto tiedottaa, että:

- Välipalaa myydään vain välipalalippua vastaan.
- Lippuvihkon saa edelleen ostaa keittiöltä 20,00 € (10kpl sarja)

Välipala tarjotaan osana iltapäivähoitoa pienille oppilaille, jotka iltapäivähoitoon osallistuvat.

Välipalalista

VÄLIPALAT

- VKO 1** MA: Vadelmakiisseli, leipä, maito
TI: Maustamaton jogurtti, marjahilloke, ruisneppari
KE: Riisipiirakka, keitetty kananmuna, hedelmä
TO: Vispipuuro, leipä, maito
PE: Sämpylä, leikkele, paprikaviipaleet
- VKO 2** MA: Mansikkarahka, leipä, salaatti
TI: Suklaavanukas/kiisseli, kauraleipää, tomaatti
KE: Sämpylää, leikkele, hedelmä, maito
TO: Pulla, näkkileipä, porkkanapalat
PE: Hedelmiä, ruisruutu, leikkele
- VKO 3** MA: Murot, omenapalat, ruisleipä, maito
TI: Jogurttia, sämpylä, kurkku, maito
KE: Marjasekoitus, vaniljakastike, kaura-pellavaruutu
TO: Ohukaiset, marjahilloke, maito näkkäri
PE: Moniviljasämpylä, kinkkuleikkele, lehtisalaatti
- VKO 4** MA: Marjajogurtti, näkkileipä, paprika, maito
TI: Kauraleipä, kalkkunaleikkele, vihannes, maito
KE: Moniviljaruutu, juusto, banaanipala
TO: Mansikkakiisseli, kaurapellavaruutu, kurkkuviipaleet
PE: Ruistassu, kananmuna, juurespala, maito