

# Kouluruokailu

## Sisällysluettelo

### Kouluruokailu

Lukuvuoden 2021-2022 suunnitelma

Yhteystiedot

Hygieniäkäytänteet kouluruokailussa (korona)

Ruokailuvuorot

Kouluruokadiplomi

Kouluruokadiplomi

Kasvisruokavaihtoehto Jokivarren koulussa

Ruokalista

Ruokailuvuorot poikkeusoloissa, liikuntasali käytössä, liikuntasali

Ruokailuvuorot poikkeusoloissa, liikuntasali käytössä, ruokasali

Erytisruokavalion järjestäminen koulussa

Retkieväiden tilauslomake

Ruokalatoimikunnan muistiot

Kouluruokailukysely 9.-18.1.2017 - tulokset

Liitteet:

### Välipala Jokivarren koulussa

Välipalan maksukäytänteet

Välipalalista

## Kouluruokailu

### Lukuvuoden 2021-2022 suunnitelma

Yläkoulun ruokailu siirrettiin jälleen liikuntasaliin kun Päijät-Häme pysyi pandemian leviämisvaiheessa. Osa ruokasalin pöydistä ja tuoleista siirrettiin saliin ja keskelle salia rakennettiin tarjoilulinjasto.

Liikuntasalissa lautaset ja lasit ovat olleet kertakäyttöisiä, aterimet pestäviä. Biojätteen lajittelusta luovuttiin jo viime keväänä, koska se ei toiminut.

Sali ei ole viihtyisä ja hyvin usein melko kylmä mutta salissa on ollut hyvin rauhallista (hiljaista), samoin ruokasalissa.

Salissa on ollut yksi yläkoulun koulunkäyntiavustaja hoitamassa linjastoa, koska ruokalahenkilökuntaan ei ole kohdistettu lisäresursseja poikkeusolojen takia. Liikuntasaliin vietyä ruokaa ei voi ylijäämien osalta käyttää uudelleen kuumaketjun katkeamisen takia. Tästä syystä saliin vietävän ruoan määrä pyritään mitoittamaan oikein mutta aina tässä ei onnistuta.

TAO-siiven ruokailu on järjestetty tänä syksynä ruokasalin kabinetissa, koska alakoulussa on yksi luokka vähemmän kuin edellisenä lukuvuotena.

Viime lukuvuoden kokemusten mukaan karanteenista johtuvissa etäopetusjaksoissa järjestelyt toimivat joustavasti. Perheet eivät ole olleet kovin kiinnostuneita hakemaan kouluruokaa, vain noin 20% on käyttänyt palvelua. Nyrkkisääntönä voidaan sanoa, että koulussa tapahtuneen altistumisen seurauksena määrättyssä karanteenissa innokkuus on suurempaa (vain lapsi karanteenissa) kun taas vapaa-ajan altistusten kohdalla hyvin vähäistä (koko perhe karanteenissa).

Lukuvuosi aloitettiin edellisuoden 6vko listalla mutta listaan on suunnitteilla muutoksia.

### Yhteystiedot

**Pokkinen, Elise**

Ravitsemispäällikkö (koulun keittiö)

044 7813 518

elise.pokkinen[a]orimattila.fi

**Elina Lempiäinen**

Ruokapalvelupäällikkö

Orimattilan kaupunki

Erkontie 9

16300 ORIMATTILA

040 837 8678

elina.lempiainen[a]orimattila.fi

### Hygieniakäytänteet kouluruokailussa (korona)

- **Ruokailu**

- Opettaja valvoo huolellisen käsienpesun ennen ruokailua (luokassa tai ruokalassa)
- Kännykät jätetään luokkaan ruokailun ajaksi
- Porrastettu 19 vuoroon --> ruokailu pöydissä opetusryhmittäin, vähintään saman luokka-asteen sisällä (ruuhka-aikoina vaikea löytää vapaita pöytiä opetusryhmille)
- TAO-luokat ruokailevat omassa siivessä à kabinetti vapautuu käyttöön à päivittäin klo 11.45 7E:n käytössä
- Tehostettu ottimien vaihto (ruokahuolto tilaa lisää ottimia)
- Lisää saa ottaa, mutta käsipesu välissä ja uusi lasi juomalle (vesi- ja maitoautomaatti) à oppilas voi ottaa heti toisenkin juomalasin, jos tietää juovansa (vähintään) kaksi lasillista
- Ruokasalista voi päästää ruokailleen pöytäkunnan (jolloin koko pöytä vapautuu)
  - alakoulussa luokka-asteen opettajan tai avustajan johdolla --> omiin luokkiin
  - yläkoulussa kasit pääaulan naulakoille ja ysit kirjastoaulaan --> tunnin ope ottaa mukaan tullessaan ruokalasta
- Ruokaillaan vain omalla koululla tai eväitä syöden – ei muilla kouluilla.

## Ruokailuvuorot

## Koulupaivän rytitys (ruokailutunti 65min → ruokailuaika 20min)

Oppitunnin nro	Oppitunti alkaa	Oppitunti päätyy	Välitunnit	Ruokailuvuorot	Aamupala			
1	8.20	9.05		08.00 ESKARIT				
2	9.10	9.55						
Välitunti 15 min								
3	10.10	10.55 (11.15)		10.15 1A 10.20 1B 10.25 1E 10.30 2A 10.35 2B 10.40 2CE 10.45 3A 10.50 3B + 3-4E 10.55	Oppilaita 21 20 6 19 18 36 23 31 19	Aikuisia 2 1 2 2 1 3 2 3 2	Yhteensä 23 21 8 21 19 39 25 34 21	Ruokailussa 23 44 52 73 92 108 112 146 117
4	11.00 (11.20)	12.05		11.00 4A 11.05 4B + 4C 11.10 5A + 5B 11.15 6A + 6B 11.20 6C + 5-6E 11.25 8AB 11.30 8CDE 11.35 9AB 11.40 9CDE 11.45 7ABE 11.50 11.55 12.00 ESKARIT 12.05	19 38 46 47 33 31 40 30 39 45 20	2 2 3 3 3 3 4 5 3	21 40 49 50 36 34 43 33 43 50 23	119 120 144 160 196 209 212 196 189 203 169 126 116 73
Välitunti 25 min								
5	12.30	13.15						
6	13.20	14.05		14.00 ESKARIT	Välipala			
Välitunti 15 min								
7	14.20	15.05						
8	15.10	15.55						

Ruuhkat  
Ruuhkat

## Poikkeukset ja huomiot

1. ja 3. jaksot <b>MAANANTAI</b> 6A-2C 12-tuntien jaksot Mo 11.45 → 30A Mo 11.15	<b>TIISTAI</b> 5A-10 ja 6C 12-tuntien jaksot Mo 11.45 → 70A Mo 11.10	<b>KESKIVIIKKO</b> 3A-12 12-tuntien jaksot Mo 11.45 → 30A Mo 10.55 3-6 12-tuntien jaksot Mo 11.45	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b> 4A-12 12-tuntien jaksot Mo 11.45 → 30A Mo 11.00
---	--	--	----------------	--

2. ja 4. jaksot <b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>
-------------------------------------	----------------	--------------------	----------------	------------------

Kouluruokadiplomi



## Kouluruokadiplomi

Koulullemme myönnettiin syksyllä 2016 [kouluruokadiplomi](#) osoituksena yhdessä ruokapalveluiden, koulun henkilökunnan ja oppilaiden kanssa tehdystä kehitystyöstä.

## Kasvisruokavaihtoehto Jokivarren koulussa

*Valtioneuvosto on jo vuonna 2009 antanut suosituksensa siitä, että ruokapalveluissa on hankittava ravitsemussuosittelun mukaista sekä luonnonmukaisesti tuotettuja, kasvispainotteisia tai sesonginmukaisia elintarvikkeita. Valtion ravitsemusneuvottelukunnan kouluruokasuosituksen mukaan koulussa olisi hyvä olla kaksi pääruokavaihtoehtoa. Toinen vaihtoehtoista voi olla kasvisruoka, jossa liha, kala tai muna korvataan palkokasveilla tai niistä valmistuilla tuotteilla.*

Jokivarren koulussa tarjotaan kasvisruokaa kokeilunomaisesti toisen pääruokavaihtoehdon rinnalla 15.9.2015 alkaen. Keittopäivinä tarjotaan kasviskeittoa, kalapäivinä tarjolla on runsaampi salaattitarjonta.

On hyvä tiedostaa, että kun kyseessä on uusi käytäntö ja menekkiä ei pystytä ennustamaan, kasvisruoka voi loppua kesken. Seuraavalla ruokalistakerroksella otetaan aikaisempi menekki huomioon. Pääruoan rinnalla tarjottavista kasvisruoista ei tässä vaiheessa valmisteta dieettiversioita, mutta ruoka on aina vähintään laktoositonta. Keittiö merkitsee ruokalistalle kunkin ruoan dieettitiedot. Henkilöille, jotka ovat saaneet kasvisruoan eettisistä syistä, varataan ruoka erikseen dieettilinjastoon.

Kasvisruokaterveisin

Elina Lempiäinen  
Ruokapalvelupäällikkö  
Orimattilan kaupunki  
Erkontie 9  
16300 ORIMATTILA  
040 837 8678

## Ruokalista

Ajantasainen ruokalista on nähtävillä Jamix -palvelussa oheisesta [LINKISTÄ](#).

Ruokailuvuorot poikkeusoloissa, liikuntasali käytössä, liikuntasali

## Koulupäivän rytmitys (ruokailutunti 65min -- ruokailu aika 15min)

Oppitunnin nro	Oppitunti alkaa	Oppitunti päättyy	Välitunnit	Ruokailuvuorot			
1	8.20	9.05					
2	9.10	9.55					
Välitunti 15min							
3	10.10	10.55 (11.15)		Oppilaita	Aikuisia	Yhteensä	Ruokalassa
4	11.00 (11.20)	12.05		11.00			
				11.05 BAB	31	3	34
				11.10			34
				11.15 BCDE	40	3	43
				11.20			77
				11.25			43
				11.30 BAB	31	3	34
				11.35			34
				11.40 BCDE	40	4	44
				11.45			78
				11.50 TABE	47	5	52
				11.55			96
				12.00			96
				12.05			52
Välitunti 25min							
5	12.30	13.15					
6	13.20	14.05					
Välitunti 15min							
7	14.20	15.05					
8	15.10	15.55					

## Poikkeukset ja huomiot

1. ja 3. jaksot				
<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>
6:00-12:15 Luokkien jälkeen klo 11:45 -- 7:00 klo 11:15	6:00-12:15 Luokkien jälkeen klo 11:45 -- 7:00 klo 11:15	6:00 Luokkien jälkeen klo 11:45 -- 7:00 klo 11:15 7-8 Luokkien jälkeen klo 11:45		6:00 Luokkien jälkeen klo 11:45 -- 7:00 klo 11:15
2. ja 4. jaksot				
<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>

Ruokailuvuorot poikkeusoloissa, liikuntasali käytössä, ruokasali



## Koulupäivän rytmitys (ruokailutunti 65min --&gt; ruokailu-aika 20min 1-2ik ja 15min 3-6ik)

Oppitunnin nro	Oppitunti alkua	Oppitunti päättyy	Välitunnit	Ruokailuvuorot	Aamupala			
1	8.20	9.05		08.00 ESKARIT				
2	9.10	9.55						
Välitunti 15min								
3	10.10	10.55 (11.15)		10.15 1A 10.20 1B 10.25 1E 10.30 2A 10.35 2B 10.40 10.45 2CE 10.50 10.55 3A	Oppiaineita 21 20 6 19 18 27 24	Aikuisia 2 1 2 2 1 3 2	Yhteensä 23 21 8 21 19 30 26	Ruokailussa 23 44 52 73 92 69 78 78 75
4	11.00 (11.20)	12.05		11.00 3B + 3-4E 11.05 11.10 4A 11.15 11.20 4B + 4C 11.25 11.30 5A + 5B 11.35 11.40 6C + 5-6E 11.45 11.50 6A + 6B 11.55 12.00 ESKARIT 12.05	32 19 38 46 32 46 20	3 2 2 3 3 3 3	35 21 40 49 35 49 23	91 91 82 56 61 61 89 89 84 84 84 84 72 72
Välitunti 25min								
5	12.30	13.15						
6	13.20	14.05		14.00 ESKARIT	Välipala			
Välitunti 15min								
7	14.20	15.05						
8	15.10	15.55						

## Polkkaukset ja huomiot

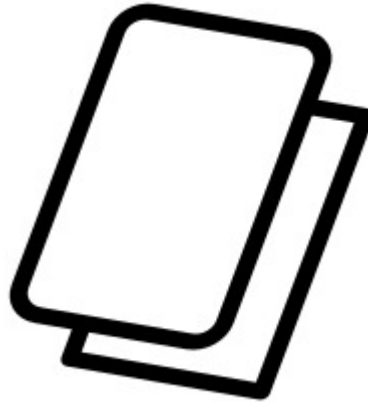
1. ja 3. jakso <b>MAANANTAI</b> 480 CU kurtin (jälkeen klo 11.45) -- 780 klo 11.15	<b>TIISTAI</b> 540 CU kurtin (jälkeen klo 11.45) -- 780 klo 11.15	<b>KESKIVIIKKO</b> 360 kurtin (jälkeen klo 11.45) -- 780 klo 11.15 2-4E kurtin (jälkeen klo 11.45)	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b> 480 CU kurtin (jälkeen klo 11.45) -- 780 klo 11.15
2. ja 4. jakso <b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b> 540 CU kurtin (jälkeen klo 11.00) -- 690 klo 11.30	<b>KESKIVIIKKO</b> 360 CU kurtin (jälkeen klo 11.00) -- 690 klo 11.00 2-4E kurtin (jälkeen klo 11.00)	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b> 480 CU kurtin (jälkeen klo 11.00) -- 690 klo 11.15

Erytisuokavalion järjestäminen koulussa

Järjestelyt on kuvattu kaupukikohtaisessa linjauksessa:

[ERITYISRUOKAVALIOT](#)

## Retkieväiden tilauslomake



## Ruokalatoimikunnan muistiot



<https://peda.net/id/a1990c40de5>

## Kouluruokailukysely 9.-18.1.2017 - tulokset

Kyselyn tuloksia käsiteltiin ruokailutoimikunnan kokouksessa 23.2.2017. Mukana olivat myös oppilaiden edustajat miniministereistä sekä oppilaskunnan hallituksesta. Yhteenvedona todettiin, että

### 2§ OPPILASKYSELY

- *Miniministerien ja oppilaskunnan hallituksen kehittämisajatuksat kyselyn pohjalta:*
  - *alakoululaiset kokevat, että ruokailutilanne ei ole rauhallinen ja mukava*
  - *yläkoululaisilla näkemys ei ole yhtä selvä tässä kohtaa*
  - *oppilasedustajien mukaan yksi tärkeä syy on ruokalan melu, varsinkin pienimpien oppilaiden kohdalla*
  - *salaatteja ei ole koettu kovinkaan monipuolisiksi ja hyviksi – tämä on yllättävä tulos*
- *Johtopäätökset ja jatkotoimet*
  - *hiljainen viikko hiljaisella viikolla*
  - *salaattibuffetin tarjontaa tarkastellaan – voidaanko salaattien monipuolista tarjontaa jakaa buffettipöydästä muillekin päiville?*

Kyselyn tulokset yhteenvedona oheisessa tiedostossa (ensin yläkoulu, sitten alakoulu).

### Liitteet:



Kyselyn tulosten yhteenvedo

## Välipala Jokivarren koulussa

### Välipalan maksukäytännöt

Iltapäivän välitunnilla klo 14.05 - 14.20 myydään jatkossakin välipalaa koulun ruokalassa, Herkkulassa.

Ruokahuolto tiedottaa, että:

- Välipalaa myydään vain välipalalippua vastaan.
- Lippuvihkon saa edelleen ostaa keittiöltä 20,00 € (10kpl sarja)

Välipala tarjotaan osana iltapäivähoitoa pienille oppilaille, jotka iltapäivähoitoon osallistuvat.

### Välipalalista

**VÄLIPALAT**

- VKO 1** MA: Vadelmakiisseli, leipä, maito  
TI: Maustamaton jogurtti, marjahilloke, ruisneppari  
KE: Riisipiirakka, keitetty kananmuna, hedelmä  
TO: Vispipuuro, leipä, maito  
PE: Sämpylä, leikkele, paprikaviipaleet
- VKO 2** MA: Mansikkarahka, leipä, salaatti  
TI: Suklaavanukas/kiisseli, kauraleipää, tomaatti  
KE: Sämpylää, leikkele, hedelmä, maito  
TO: Pulla, näkkileipä, porkkanapalat  
PE: Hedelmiä, ruisruutu, leikkele
- VKO 3** MA: Murot, omenapalat, ruisleipä, maito  
TI: Jogurttia, sämpylä, kurkku, maito  
KE: Marjasekoitus, vaniljakastike, kaura-pellavaruutu  
TO: Ohukaiset, marjahilloke, maito näkkäri  
PE: Moniviljasämpylä, kinkkuleikkele, lehtisalaatti
- VKO 4** MA: Marjajogurtti, näkkileipä, paprika, maito  
TI: Kauraleipä, kalkkunaleikkele, vihannes, maito  
KE: Moniviljaruutu, juusto, banaanipala  
TO: Mansikkakiisseli, kaurapellavaruutu, kurkkuviipaleet  
PE: Ruistassu, kananmuna, juurespala, maito