

Kouluruokailu

Sisällysluettelo

Kouluruokailu

Kouluruokadiplomi

Kouluruokailukysely 9.-18.1.2017 - tulokset

Liitteet:

Kasvisruokavaihtoehto Jokivarren koulussa

Koulujen ruokalista syyslukukausi 2018

Erityisruokavalion järjestäminen koulussa

Retkieväiden tilauslomake

Ruokalatoimikunnan muistiot (luonnos)

Välipala Jokivarren koulussa

Muutos välipalan maksukäytänteihin 1.1.2016 alkaen

Liitteet:

Kouluruokailu

Kouluruokadiplomi

Koulullemme myönnettiin syksyllä 2016 [kouluruokadiplomi](#) osoituksena yhdessä ruokapalveluiden, koulun henkilökunnan ja oppilaiden kanssa tehdystä kehitystyöstä.

Kouluruokailukysely 9.-18.1.2017 - tulokset

Kyselyn tuloksia käsiteltiin ruokailutoimikunnan kokouksessa 23.2.2017. Mukana olivat myös oppilaiden edustajat miniministereistä sekä oppilaskunnan hallituksesta. Yhteenvedona todettiin, että

2§ OPPILASKYSELY

- *Miniministerien ja oppilaskunnan hallituksen kehittämisajatukset kyselyn pohjalta:*
 - *alakoululaiset kokevat, että ruokailutilanne ei ole rauhallinen ja mukava*
 - *yläkoululaisilla näkemys ei ole yhtä selvä tässä kohtaa*
 - *oppilasedustajien mukaan yksi tärkeä syy on ruokalan melu, varsinkin pienimpien oppilaiden kohdalla*
 - *salaatteja ei ole koettu kovinkaan monipuolisiksi ja hyviksi – tämä on yllättävä tulos*
- *Johtopäätökset ja jatkotoimet*
 - *hiljainen viikko hiljaisella viikolla*
 - *salaattibuffetin tarjontaa tarkastellaan – voidaanko salaattien monipuolista tarjontaa jakaa buffettipöydästä muillekin päiville?*

Kyselyn tulokset yhteenvedona oheisessa tiedostossa (ensin yläkoulu, sitten alakoulu).

Liitteet:



[Kyselyn tulosten yhteenvedo](#)

Kasvisruokavaihtoehto Jokivarren koulussa

Valtioneuvosto on jo vuonna 2009 antanut suosituksensa siitä, että ruokapalveluissa on hankittava ravitsemussuosittelun mukaista sekä luonnonmukaisesti tuotettuja, kasvispainotteisia tai sesonginmukaisia elintarvikkeita. Valtion ravitsemusneuvottelukunnan kouluruokasuosituksen mukaan koulussa olisi hyvä olla kaksi pääruokavaihtoehtoa. Toinen vaihtoehtoista voi olla kasvisruoka, jossa liha, kala tai muna korvataan palkokasveilla tai niistä valmistuilla tuotteilla.

Jokivarren koulussa tarjotaan kasvisruokaa kokeilunomaisesti toisen pääruokavaihtoehdon rinnalla 15.9.2015 alkaen. Keittopäivinä tarjotaan kasviskeittoa, kalapäivinä tarjolla on runsaampi salaattitarjonta.

On hyvä tiedostaa, että kun kyseessä on uusi käytäntö ja menekkiä ei pystytä ennustamaan, kasvisruoka voi loppua kesken. Seuraavalla ruokalistakierroksella otetaan aikaisempi menekki huomioon. Pääruoan rinnalla tarjottavista kasvisruoista ei tässä vaiheessa valmisteta dieettiversioita, mutta ruoka on aina vähintään

laktoositonta. Keittiö merkitsee ruokalistalle kunkin ruoan dieettitiedot. Henkilöille, jotka ovat saaneet kasvisruoan eettisistä syistä, varataan ruoka erikseen dieettilinjastoon.

Kasvisruokaterveisin

Elina Lempiäinen
 Ruokapalvelupäällikkö
 Orimattilan kaupunki
 Erkontie 9
 16300 ORIMATTILA
 040 837 8678

Koulujen ruokalista syyslukukausi 2018

Orimattilan koulujen ruokalista 2018						
VIIKOT	RUOKA- VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
35,41,47	1	JAUHELIHA-PERUNASOSELAATIKKO G, K Vihreä kurkkusalaatti Punajuurivipaleet Kasvisruoka: Härkäpaju-juustokiusaus K	PINAATTIKEITTO K Ruissaus Kananmuna Paprikasaukaleet Banaani 	LIHAPYÖRYKKÄKASTIKE M, K Penasta Puolukkasurvos Tomaatti-sipuli-basilikasalaatti Kasvisruoka: Kasvisjuustopyörykät G, M, K	MAKKARAKEITTO G, M, K Kurkkuvipaleet Moniviljapatonki/rouhepala Tuorejuustoleivite Kasvisruoka: Keltainen kasvisseikeitto G, K	LOHIPASTAVUOKA K Jäilvuori-puna-kurkkusalaatti Porkkanapölkky Tomaattivipaleet Kasvisruoka: Moussaka G, K
36,42,48	2	LIHAKKEITTO G, M, K Ruissaus Lehtisalaatti Omena Kasvisruoka: Kasvisborsseikeitto G, M, K Smetana	PORKKANAPIHVIT G, M, K Kermaviilikastike Keitetyt perunat Italiansalaatti Tomaattileivät Mylsinleppäri	KOSKENLASKIJÄNKALA G, K Keitetyt perunat Kaali-ruokasalaatti Paprika-ananas Kasvisruoka: Härkäpaju-ohrautto M, K 	TEKMEK BROILERIKASTIKE G, M, K Täydytynyt Höyrytetty maissit Jäilvuori-paprika-kurkkusalaatti Kasvisruoka: Kasvispyörykät G, M Yrtinen kermaviilikastike	TÄYSIVÄMAKARONILAATIKKO K Jäilvuori-melonisalaatti Kasvisruoka: Tex Mex -vuoka G, K 
37,43,49	3	HEDELMÄINEN BROILERIKASTIKE M, K Ohrakeli Höyrytetty puutarhurinkasvikset Punakaali-mustaherukkasalaatti Kasvisruoka: Linsit-tomaatti bolognese G, M, K	KINKKUKIUSAUUS G, K (Kaalilaatikko vko 37) Porkkanasaaste Kasvisruoka: Herkkuvuoka G, K	MANNAPUUROKKI Ruissaus Mustikkakeitto G, M, K Maksamakara Paprikasaukaleet	HERNEKEITTO G, M, K Perunarieska Porkkanapölkky Lehtisalaatti Kasvisruoka: Tuhtiseikeitto G, K	JÄRVIKALAPIHVIT G Keitetyt perunat Kermaviilikastike Jäilvuori-kurkkusalaatti Punajuurikuutiot Kananmunatohkot Kasvisruoka: Kasviskaalikääryleet G, K
38,44,50	4	JUUSTOINEN BROILERIKASTIKE G, K Ruissaus Kurkkuvipaleet Hedelmä Kasvisruoka: Linsit-kasviskeitto G, M, K 	UUNIMAKKARA G, M, K Perunasose Jäilvuori-tomaattisalaatti Kurkkurelish Kasvisruoka: Papurikokki G, M, K Uunijuurekset G, M, K	SITRUUNAKALA G, K Keitetyt perunat Vihreä-rettisalaatti Omenapalat Marinoidut härkäpavut Kasvisruoka: Sienikastike G, K	JAUHELIHAKASTIKE M, K Keitetyt perunat Hedelmäinen porkkanasaaste Kasvisruoka: Mifu-kasvishöystö G, K	TOMAATTINEN SPAGETTIPASTOS K Ruissaus Höyrytetty kruunukasvikset Fetajuusto-salaatti
33,39,45,51	5	NAKKIKASTIKE M, K Keitetyt perunat Höyrytetty porkkanavipaleet Jäilvuori-puna-hurujamelonisalaatti Kasvisruoka: Kasviscurry M, K	OHRAUURIMOPU URO K Ruissaus Marjakeitto Pavilinkku Kurkkuvipaleet	KIRIOLOHIKIUSAUUS G, K Kaali-kesäkurpitsasalaatti Appelsiinipalat Marinoidut sipulit Kukkakaalinrouhe Kasvisruoka: Rieska-kasvislasagne K	KASVISOSEKEITTO G, K Riisipirakka Raejuusto Jäilvuori Hedelmätarjotin 	JAUHELIHALASAGNETTE K Jäilvuori-tomaatti-kurkkusalaatti Jalapenot Kasvisruoka: Ratatouillevuoka G, K
34,40,46	6	KALASTAJAN KEITTO G, K Ruissaus Tomaattivipaleet Lehtisalaatti Kasvisruoka: Intialainen bataattikeitto G, M, K	BROILERIPASTAVUOKA K Kukkakaali-omena-paprika-kurkkusalaatti Kasvisruoka: Juurespyttäri G, K Raejuusto G, K	PUNAINEN POSSUKASTIKE G, K Keitetyt perunat Kaali-kesäkurpitsa-mandariinisalaatti Kasvisruoka: Puutarhurinkastike G, K 	KEBABKIUSAUUS G, K Höyrytetty parsakaali Raasterilla Kasvisruoka: Sienipasta K	KALAPYÖRYKÄT G, M, K Perunasose G, K Jogurttikastike G, K Punajuuri-purjo-omena-salaatti Jäilvuori-hernesalaatti Kasvisruoka: Härkäpaju-lehtikaalipihvit K

G= Gluteeniton

M= Maidoton

K= Kananmunaton

Kaikki ruoat ovat LAKTOOSITTOMIA.

Muutokset ruokalistassa ovat mahdollisia.

Erityisruokavalion järjestäminen koulussa

Järjestelyt on kuvattu kaupukikohtaisessa linjauksessa:

[ERITYISRUOKAVALIOT](#)

Retkieväiden tilauslomake



Ruokalatoimikunnan muistiot (luonnos)



<https://peda.net/id/a1990c40de5>

Välipala Jokivarren koulussa

Muutos välipalan maksukäytänteihin 1.1.2016 alkaen

Iltapäivän välitunnilla klo 14.05 - 14.20 myydään jatkossakin välipalaa koulun ruokalassa, Herkkulassa.

Ruokahuolto tiedottaa, että:

- Välipalaa myydään vain välipalalippua vastaan.
- Rahalla välipalan ostaminen siis päättyy.
- Lippuvihkon saa edelleen ostaa keittiöltä 18,00 € (10kpl sarja)

Liitteet:



[Välipalalista](#)