

Terveisiä opiskeluhuollon palveluista,

Opiskeluhuollon palveluita ovat **koulu- ja opiskeluterveydenhuolto- sekä kuraattori- ja psykologipalvelut**, joiden järjestämisvastuu on **Päijät-Hämeen hyvinvointialueella**. Opiskeluhuolto **tekee tiivistä yhteistyötä** oppilaiden, huoltajien, koulun henkilöstön sekä lapsille ja nuorille suunnattujen palveluiden kanssa. Opiskeluhuollon **tavoitteena on edistää koko yhteisön ja yksittäisten oppilaiden oppimista ja hyvinvointia**.

Yhteisöllinen opiskeluhuolto tarkoittaa keinoja, joilla pyritään **edistämään oppilaan osallisuutta, fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia**. Tämä toteutuu parhaiten pyrkimällä luomaan kouluihin arki-työskentely, toimintaympäristö ja -kulttuuri hyvinvointia tuottavaksi. **Yhteisöllinen opiskeluhuolto on osa oppilaitoksen arkea**, jossa opiskeluhuollon toimijat ovat mukana. Yhteisöllinen työskentely on esimerkiksi opiskeluhuoltoryhmiin osallistumista, ryhmäytymisen tukemista, vanhempainiltoihin osallistumista.

Yksilökohtaisen opiskeluhuollon tavoitteena on seurata ja edistää oppilaan kokonaisvaltaista kehitystä, terveyttä, hyvinvointia ja oppimista. Tärkeää on myös **varhaisen tuen turvaaminen ja ongelmien ehkäisy**. Oppilaan **tuen tarpeen selvittämiseksi ja opiskeluhuollon tuen järjestämiseksi** voidaan **koota** yhteistyössä oppilaan ja huoltajan kanssa **monialainen asiantuntijaryhmä**.

Terveydenhoitajat

Kouluterveydenhuoltoa toteuttavat koululla **terveydenhoitaja ja lääkäri**. Keskeinen työmuoto on **terveystarkastukset**. Vuosittaisten terveystarkastusten avulla **pyritään tukemaan lapsen ja perheen terveyttä ja hyvinvointia sekä havaitsemaan varhain näitä uhkaavat tekijät**. 1-, 5- ja 8-luokalla on laaja terveystarkastus, johon kutsutaan terveydenhoitajan ja lääkärin lisäksi huoltajat mukaan. Terveystarkastusten lisäksi **oppilaita tavataan yksilöllisten tarpeiden mukaan**.

Oppilas voi hakeutua kouluterveydenhoitajan vastaanotolle koulukohtaisesti sovittuina vastaanottoaikoina. Myös **vanhemmat voivat ottaa yhteyttä** terveydenhoitajaan lapsen terveyteen tai hyvinvointiin liittyvissä asioissa. **Koululääkärin vastaanotolle** hakeudutaan **terveydenhoitajan kautta**. Pääpaino koululääkäriajoissa on terveystarkastuksissa. ADHD -lääkityksen seurannat toteutetaan terveydenhoitajan ja koululääkärin vastaanotoilla.

Sairaushoito ei sisälly kouluterveydenhuoltoon, ainoastaan koulupäivän aikana tapahtuneet lievät tapaturmat ja sairaustapaukset hoidetaan.

Kuraattorit

Kuraattori osallistuu **sosiaalihuollon asiantuntijana** opiskeluhuoltotyöhön sekä **koko yhteisön että yksittäisen oppilaan hyvinvointiin liittyvissä asioissa**. Kuraattoripalvelun **päämääränä yhteisössä on syrjäytymisen ehkäiseminen sekä yhdenvertaisuuden ja osallisuuden edistäminen**. Kuraattoripalvelu **ehkäisevänä** sosiaalipalveluna **tarjoaa opiskelun ja koulunkäynnin tukea ja ohjausta**, jolla **edistetään hyvinvointia, sosiaalista turvallisuutta ja yhteistyötä** niin koko kouluyhteisön kuin yksittäisen oppilaan ja hänen perheensä kanssa.

Kuraattorille voi varata aikaa, jos esimerkiksi kaippaa kuuntelijaa ja aikuisen tukea, kavereiden tai vanhempien kanssa on haasteita tai oma jaksaminen ja mieliala mietityttää. Tapaamiset ovat **vapaaehtoisia ja luottamuksellisia**. Tarkoituksena on **yhdessä oppilaan ja tarvittaessa huoltajien kanssa etsiä ratkaisuja haasteisiin**. Myös **huoltajat voivat konsultoida kuraattoria**, jos heillä herää huolta oman lapsen/nuoren

voinnista tai esimerkiksi perhetilanteesta on tapahtunut muutoksia. Lisäksi *koko oppilaitoksen henkilökunnalla* on kuraattorin *konsultaatiomahdollisuus* (nimettömänä, jos konsultaatioon ei ole oppilaan suostumusta). *Tarvittaessa* kuraattori *osallistuu oppilaan monialaisen asiantuntijaryhmän tapaamiseen*.

Psykologit

Yhteisöllisessä opiskeluhuoltotyössä psykologin tehtävänä on *tuoda psykologista tietotaitoa osaksi kouluyhteisön arkea ja lisätä yhteisössä psykologisen asiantuntijuuden kautta ymmärrystä erilaisista yhteisö- ja ryhmätasojen ilmiöistä, ongelmista, rakenteista ja toimintakäytännöistä*. Psykologi *edistää ja tukee suunnitelmallisesti yhteisön psyykkistä hyvinvointia ja turvallisuutta sekä koulunkäyntiä, opiskelua ja oppimista tukevan myönteisen opiskeluilmapiirin muodostumista*.

Yksilökohtaisessa opiskeluhuollossa psykologin tehtävänä on *tukea oppilaita, opiskelijoita ja perheitä kehitykseen, psyykkiseen terveyteen ja hyvinvointiin liittyvissä kysymyksissä*. Psykologi *antaa psyykkistä hyvinvointia tukevaa, edistävää ja palauttavaa keskustelu- ja muuta tukea lapsille ja nuorille sekä heidän perheilleen*. Psykologi *selvittelee ja arvioi kehityksessä, koulunkäynnissä, opiskelussa ja oppimisessa esiin tulevia haasteita tarvittaessa myös psykologisen tutkimuksen avulla*. Arvioiden ja tutkimusten tulosten pohjalta psykologi suosittelee tarpeellisia tukitoimia ja suunnittelee sekä toteuttaa niitä yhdessä muun koulun henkilökunnan kanssa. Lisäksi psykologi *osallistuu* perusopetuslain mukaisen *oppimisen tuen järjestämiseen* opetushenkilöstön kanssa tapauskohtaisesti *sovitulla tavalla*.

Tarvittaessa psykologi *konsultoi* huoltajan luvalla erikoissairaanhoidtoa, sosiaalihuoltoa tai muita tarvittavia tahoja ja *ohjaa jatkotutkimuksiin* koululääkärin kautta. Psykologin *tapaamiset toteutuvat lapsen tai nuoren ja perheen kanssa sovitusti tilanteeseen parhaiten sopivalla tavalla* joko koululla tai Sivistyspalvelukeskuksen tiloissa.

Lukuvuonna 2023-2024 resurssia täydennetään tarvittaessa yksityisen palveluntuottajan tekemillä psykologin tutkimuksilla.

Opiskeluhuollon palveluiden

YHTEYSTIEDOT:

Terveydenhoitaja

Heidi Väisänen

p. 050 400 4845

Ensisijainen yhteydenotto terveydenhoitajaan Wilman kautta.

Hoitotunti klo 10.30-11.00, ilman ajanvarausta.

Kuraattori

Sasa Sabbah

p. 044 781 3968

Paikalla koululla pääsääntöisesti *maanantaisin, tiistaisin ja keskiviikkoisin*.

Kuraattoriin voi olla yhteydessä Wilman kautta tai puhelimitse.

Psykologi

Kati Leivonen

p. 044 781 3808

Koululla tavattavissa kahdesti viikossa, *maanantaina ja torstaina/perjantaina*.

Psykologin tavoittaa päivittäin parhaiten Wilman kautta.