

HUBU- KYSELY

NUORTEN JA HUOLTAJIEN
VÄLISEN KOMMUNIKAATION
TUKEMINEN



MINKÄLAISISSA TILANTEISSA KOET, ETTÄ TEILLÄ ON MAHDOLLISUUS KESKUSTELLA HUOLTAJAN KANSSA TEILLE TÄRKEISTÄ ASIOISTA? (ESIM. AUTOMATKAT, RUOKAILUTILANTEET JNE.)

- Emt.
- Rauhallisessa huoneessa
- Kävelyillä ulkona/koirien kanssa lenkillä
- Kaikissa tilanteissa
- Faijan kaa automatkat/matkalla treeneihin
- Voin aina luottaa äitiin, meillä on hyvä suhde
- Telkkaria katsellessa
- Illalla sohvalla
- Ruokailutilanteet/Iltapalalla
- Puhelussa
- Kun etin ruokaa jääkaapista
- Aina kun vanhemmat kotona
- En keskustele paljon minulle tärkeistä asioista vanhempieni kanssa. En oikein tajua kysymystä
- Aina vaikka kaikkialla
- Ilalla

MINKÄLAISISSA TILANTEISSA ON OLLUT VAIKEA KERTOA HUOLTAJALLE SINULLE TÄRKEISTÄ ASIOISTA? ENTÄ MITKÄ ASIAT TAI TILANTEET TEKEE SIITÄ HELPOMPAA?

- Emt.
- Minulle vaikea tilanne on kertoa tärkeästä asiasta kun nuoremmat sisarukseni ovat paikalla. Asiaa helpottaa kertoa yhdelle vanhemmalle kerralla
- Sillon ku ujostuttaa emt. Ja tekee joskus helpompaa ku multa kysytään backup kysymyksiä lol
- Jos huoltaja on ollut vihainen tai ärtynyt / ei jaksaa kuunnella
- jos ympärillä on paljon ihmisiä on vaikea kertoa asiasta ja taas on helpompi kertoa jos ei ole muita ympärillä
- ehh, no comment
- No jos ärsyttää mutta silti jokin painaa mieltä
- Silloin jos tietää että niillä on omia ongelmia
- Kun kaikki perheenjäsenet ovat paikalla
- En kerro paljoa vanhemmille asioistani.

- Vaikea suoraan silmiin puhuen
- se että ne ei oo paikalla ja sit ku on nii sitte niille on helppo puhuu ku ne on paikalla
- Ei itse välillä pysty kertomaan mutta kaveri aina sanoo että kannattaa
- Jos alan ajattelemaan etu käteen miten vanhemmat reagoisi. Ajattelen, että en voi tietää ennen kun olen sanonut.
- En tiedä kuuluuko sinnulle?
- Melkeen aina

- Äidille on ollut vaikea kertoa asioita jos puolisiä on siinä vieressä
- Jos asia liittyy kouluu
- Jos asia on vähän kiusallinen. Asiaa helpottaisi vanhemman hyväksyvä asenne jo etukäteen
- Helppoa silloin kun asiaa on jo vähänniikuin otettu esille.
- Kun on itse mokannut, se on vaikeampaa ja kun vain tietää siitä se on helpompaa
- Sillon ku kävin siel kuraattoril
- No jotku asiat mistä ei tykkää jotku helpot asiat

MITÄ HYVIÄ ILMIÖITÄ OLET HAVAINNUT NUORTEN KESKUUDESSA?

- Öö emt
- Välittämistä ja ymmärtämistä
- Välittäminen (ei kyl kaikki osaa)
- Suunnilleen ymmärtää kun on saman ikäisiä
- Jotkut nuoret ovat sen verran fiksuja että eivät käytä päihteitä
- Tuen anto tarvittaessa
- Osaa lukea
- Nuoret ovat todella intohimoisia sosiaalisista kysymyksistä, kuten ilmastonmuutoksesta ja tasa-arvosta. He käyttävät sosiaalista mediaa tietoisuuden lisäämiseen ja tukevat toisiaan, mikä on todella inspiroivaa!
- Ei uskalleta pyytää apua
- Kaveruutta
- Ei painosteta mihinkään
- Kebabin syönti
- Urheilullisuus
- Suorapuheisuus
- Nuorilla on melkeen aina joku läheinen kaveri kai. En havaitse nuoria paljon.
- Saa kavereita hyvin
- Ryhmähenki on hyvä porukoissa
- Muita autetaan.
- Kengät

- En mitään huonoon päin mennään
- Hengaaminen
- Vanabe gangsteri/esittää coolia
- Pidetään toisist huolta
- Autetaan esim kokeeseen kertaukseen liittyen asioita ja opiskellaan niitä
- On kaveriporukoita paljon
- Kannustaminen ja hyvä ryhmähenki
- Kaikki ei vapeta
- Nuoret juttelee paljon
- Huumorintaju, rehellisyys
- Ei hyviä ilmiöitä, rikollisuutta, päihteiden käyttöä, elämä on vain toivotonta masennusta

- Kohteliaisuus
- En oikein mitään mitä pystyisi sanoa

MITKÄ NUORTEN ILMIÖT HUOLESTUTTAVAT SINUA ENITEN?

- Emt
- Ei mitkää
- Väkivalta ja masennus
- Homous
- Päihteet
- Huumeiden käyttö ja huono asenne monella
- Vape
- Epärehellisyys
- Yksi asia, joka huolestuttaa minua, on nuorten mielenterveysongelmien lisääntyminen. Sosiaalisen median ja koulun paineet voivat olla todella vaikeita, ja on tärkeää, että he saavat tarvitsemaansa tukea.
- Pelko kertoa
- Ei hulestuta

- Päihteet ja leikillä käytetty väkivalta
- Kiusa
- Nuorison toiminta/rikollisuus
- Puukko jantterit puukottamassa.
- Päihteiden normalisointi
- Viha ,aggressio ja väliinpitämättömyys
- Gang
- Mini roadmänit
- Päihteiden käyttö, alkoholin juominen, se on vain surullista nähdä kuinka nuoret aloittavat kehon tuhoamisen niin aikaisin :/

- Ilkivalta
- Ilkeys ja negatiivisuus
- Tupakat vapet ja mielenterveys ja lqbt jutut jota yritetään tunkea nuorten mieliin ihan niin kuin se olisi valtiolta ja koululta normaalia
- kuukausia kestävä lintsaminen
- Kiroilu, ja hirveät käytöstavat
- Kaikki nämä väkivaltilanteet ja muut mitä on ollu tällasta
- No jotku kantaa jotai puukkoo mukana
- Kunto, sairaudet, kaverisuhteet, seksuaalisuus, päihteet, alkoholi jne...




MITÄ HYVIÄ ASIOITA OLET OPPINUT HUOLTAJALTASI?

- Sitäsuntätä
- Emt
- Ei kannata välittää muista, elää elämäänsä vaan itseä varten.
- Kauniit käytöstavat, miten elää hyvin ja miten rakastaa muita ihmisiä sellaisenaan kun he ovat
- Kaikkea elämästä (kirjaimellisesti)
- Huoltajani haluavat minulle vain parasta ja ovat aina tukena, sen he opettavat myös minulle
- Ei random ass paskoi asioita
- Sitä että rahalla saa kaikkea
- Kaikenlaista ei tule oikeen mitään tiettyä mieleen. Jotain turvallisuus juttuja.
- Käytöstavat, oikeudenmukaisuus
- No että pitää olla ystävällinen yms ja ei tartte olla aina täydellinen se riittää että yrittää.
- Tosi paljon juttuja esimerkiks ettei saa arvostella ulkonäön perusteella ihmistä
- Että koulu on siksi että pääset hyvään työpaikkaan

- Esim. Kunnioitusta sitä kohtaan mitä on ja saa, kunnioitusta ihmisiä kohtaan ja vaikka opiskelun merkitys
- Pitää miettiä 3 kertaa ennenku sanoo ettei loukkaa toista
- Että energiajuomia ei kannata juoda
- Virheitä tehdään ja niistä opitaan, hyvin käyttäytymisellä pääsee pidemmälle
- Arjen taidot
- Perusasiat
- Aika paljon
- Toimeliaisuutta

- Olen oppinut paljon hyviä asioita, kuten arvostamaan perhesiteitä ja olemaan empaattinen muita kohtaan. Myös sitkeys ja ahkeruus ovat tärkeitä asioita, joita on korostettu. he ovat opettaneet minua kunnioittamaan myös vanhimpia

MITÄ MUUTA HALUAISIT HUOLTAJALLESII SANOAA?

- Mun isä on sigma
- Moi
- En tiedä
- Ootte super super tärkeitä vaikka en ehkä sano sitä tarpeeksi!
- Anna mun grindaa rauhassa
- Ooot paras!<3
- OOTTEE MAAILMAN RAKKAIMPIA JA OON NIIN KIITOLLINEN KUN MULLA ON JUURITEIDÄT. ootte rakkaitaaaaaaa!!! 
- Haluaisin sanoa oman seksuaalisuuden ääneen
- Im gay (lesbian actually)
- Haluaisin sanoa huoltajalleni, että arvostan kaikkea tukea ja rakkautta, jota olen saanut. Kiitos siitä, että olet aina ollut läsnä ja opettanut minulle tärkeitä asioita elämässä.
- Kiitokset
- En tiedä nyt
- Olet tärkeä huoltaja
- Antakaa olla
- Syödään enemmän wings
- ootte parhaita :D
- Haluan sanoa vaan että kiitos kaikesta
- Ei nyt oikeestaan oo mitään mut vastasin vaa koska on tylsää
- Käyttäytykää rauhallisesti ja miettikää, ennen kuin huudatte lapsellenne.
- Olet tärkeä
- Olette parhaat.  Rakastan teitä. 

- Hyvin menee
- Sulla menee hyvin
- Kiitos
- Autatte mua paljon
- et lopettaa joku päivä huutamista ja huomaa omat virheet
- Hei äiti, toivottavasti sinulla menee hyvin
- Ganggangngnga
- Jatka samaan malliin
- Että kokeet ei meidän kauheen hyvin:(
- On kiva jutella kaikesta
- **Kyllä me pärjätään ja teilläkin menee ihan hyvin;)**



MINKÄLAISISSA TILANTEISSA KOET , ETTÄ TEILLÄ ON MAHDOLLISUUS KESKUSTELLA NUORENNE KANSSA HEILLE TÄRKEISTÄ ASIOISTA? (ESIM. AUTOMATKAT, RUOKAILUTILANTEET JNE.)



- Automatkat, TV:n ääressä
- Aina, mutta erityisesti esim. ruokapöydässä, kävelyllä ja autossa.
- joskus aamukahvilla
- Ilta-ajat nuorempien sisarusten jo mentyä nukkumaan.
- Nuoren mielentilan mukaan mennään.
- Ihan kaikkialla onnistuu, ei katso aikaa tai paikkaa
- sauna, hyvänyön toivotusten yhteydessä, nuoren aloittaessa juttelun...
- kävelyllä, pelaillessa, ruokaillessa
- Illalla myöhään kun teinille ei vielä tule uni ja muu perhe on jo käynyt nukkumaan. Yleensä silloin saa hyvän keskusteluyhteyden ja huomaa että nuori alkaa omatoimisesti kertomaan asioista.
- Keskustelen päivittäin nuoren kanssa. Joskus nuori soittaa minulle bussilta kotiin kävellessä. Viimeistään töistä kotiin palattuani vaihdetaan päivän kuulumiset. Harrastusmatkoilla autossa juttelemme aina. Illalla ennen nukkumaanmenoa käymme seuraavan päivän asiat läpi.



MITKÄ ASIAT VAIKEUTTAVAT HAASTAVIEN ASIOIDEN KÄSITTELYÄ NUOREN KANSSA? ENTÄ MITKÄ ASIAT HELPOTTAVAT?

- Ärtynisyys vaikeuttaa ja hyvällä hengellä helpottaa
- Teinin sulkeutuneisuus, pitää olla herkillä kun tilaisuus koittaa ja hyödyntää se.
- Nuoren vireystaso, aamulla ei kannata keskustella, eikä silloin kun puhelin on lähettyillä. Keskustelun aloitusta helpottaa se, että koululta tulee tietoa, mistä keskustella.
- Sujuvat välit ja yhdessä tekemisen kulttuuri.
- Nälkäisenä tai väsyneenä keskustelu ei oikein onnistu.
- Nuoren kiihtyminen vaikeiden asioiden käsittelyssä.
- Oma osaamattomuus kommunikointiin, pienempi sisarus
- Ainoastaan jos nuori on luvannut esim.kavereille että ei kerro jotain asiaa/tapahtunutta juttua.. silloin saattaa sanoa en voi nyt kertoa kun olen luvannut x kavereille etten niitä " kärkeä/ asioista rolli".
- Torjuva asenne, kiukku vaikeuttavat, normaali puhetyyli ja oma-aloitteinen vanhempien lähestyminen helpottavat

- Vaikeuttaa nuoren mielentila, koulustressi, kaveritilanteet, eri rytmisyys.
- Pitää olla sinnikäs ja aidosti kiinnostunut. Nuorilla asenne usein on ensi alkuun "ihan sama", joten täytyy olla hyvin kärsivällinen ja odottaa oikeaa hetkeä.
- Asioista tulee puhua suoraan ja olla johdonmukainen.
- Kiire
- Haastavat: kaverien mieliksi olemisen paine ja näyttämisen halu. Helpottaa: rauhallinen keskustelu, mitä kuuluu, miltä tuntuu jne
- Nuori ei juurikaan puhu asioistaan oma-aloitteisesti, täytyy kysellä paljon ja herkästi saa vain yhden sanan vastauksia.
- Helpottaa että pyrkii kuitenkin pitämään yllä säännöllistä keskusteluyhteyttä.
- Haasteellisista asioista ei aina ole edes vanhempana tietoinen. Keskustelun aloittaminen ilman, että kuulostaa vain syyttävältä. Rauhallinen kahdenkeskinen aika helpottaa.
- Toisten vanhempien tai ammattilaisten vinkit ja kokemukset helpottavat.
- **Näitä asioita helpottaa harjoittelu ja kiireetön aika asioiden käsittelyyn**

MITÄ HYVIÄ ILMIÖITÄ OLET HAVAINNUT NUORTEN KESKUUDESSA?

- Yhteisöllisyys, kavereista huolehtiminen, kannustaminen ja arvostaminen
- Isompi koulu ja luokkien yhteistyöt mahdollistaneet ystävien löytymisen myös toisilta luokilta, jos omassa meinaa olla haasteita löytää
- Vielä 8.-luokalla kutsutaan kavereita synttäreille. Ollaan yhteydessä kavereihin. Pelataan yhdessä ja saadaan kavereita sitä kautta.
- Keskinäinen keskustelu lisääntynyt. Välkillä ja kotimatkoilla ei kävellä puhelin kädessä.
- Nuoret ovat kohteliaita. Suvaitsevaisuus ja toisten hyväksyminen erilaisuuksista huolimatta on korkealla tasolla. Nuoret osaavat puhua avoimemmin tunteistaan kuin aikuiset. He ovat tietoisia hyvistä elämäntavoista. Päihteiden käyttö on PALJON vähäisempää, kuin omassa teini-iässä!
- Osa nuorista on kiinnostuneita tulevaisuudesta ja opiskelusta. Heille eri kulttuurit ja kielet ovat arkipäivää. Myös treenaaminen ja itsestä huolehtiminen on pinnalla.
- Humalahakuisen juomisen väheneminen

MITKÄ NUORTEN ILMIÖT HUOLESTUTTAVAT SINUA ENITEN?

- Väkivallan lisääntyminen ja ihannoiminen, päihteiden saatavuuden arkipäiväistyminen.
- Todellisuuden ja fiktion tunnistaminen ja erottaminen. Aina eivät osaa erottaa noita toisistaan.
- Se, että somessa viesteillään, mutta tosielämässä ei välttämättä edes moikata tai katsota kohti.
- Lintsaus koulusta, koulukiinnostamattomuus
- N- ja V-sanojen viljely yleissanoina. Epäkunnioittava puhuminen aikuisille ja kavereille.
- Puukkojen kantaminen
- lisääntynyt aggressiivisuus, koston aikeet, somen käyttö, vape ja huumeet
- Kännykkäriippuvuudet; Osaavatko esim. kesätöissä olla ilman? Toivottavasti tunneilta saadaan pois. Päihteet. Ilmassa mulle kaikki heti ja vastikkeetta -ajattelua ha toimintaa. Ymmärretäänkö, että elämään kuuluu niin vapautta kuin vastuutakin?

MITÄ OPPEJA TAI HYVEITÄ TOIVOISIT NUOREN OMAKSUVAN SINULTA? (ESIMERKIKSI. KUNNIOITTAVA PUHE JA KÄYTÖS JNE.)

- Kunnioitus muita kohtaan, positiivinen ja kunnioittava suhtautuminen muihin ihmisiin ja omaan ympäristöön
- Vanhempien ihmisten kunnioittaminen ja toisen omaisuuden kunnioittaminen
- Taloustaidot, koulun eteen pitää tehdä töitä, omatoimisuus, epäkohtiin puuttuminen
- Empaattisuus ja ystävällinen käytös kaikkia kohtaan. Rehellisyys. Anteeksi pyytämisen ja antamisen taidot. Parhaansa yrittäminen, kohtuullinen ahkeroiminen.
- kyky sietää pettymyksiä
- Perusasioiden arvostaminen (lepo, ravinto, liikkuminen, sosiaaliset suhteet), materiassa vähemmän on enemmän, jakaminen, avuliaisuus
- Vastuunkantaminen omasta itsestä ja tulevaisuuteen suuntaaminen.
- Usko hyvään. Suvaitsevaisuus.

MITÄ TERVEISIÄ JA TOIVEITA HALUAISIT NUORELLESI KERTOAA?

- Seiso omien sanojesi takana. Pysy sellaisena kun nyt olet, kilttinä ja luotettavana ❤️
- Aikuisena näet asiat eritavalla ja ymmärrät varmasti paremmin aikuista sitten.
- Olet upea, jatka unelmiesi tavoittelua!
- Mitä tahansa tapahtuu, äiti ja isä auttavat, hakevat, kannustavat AINA!
- Luota siihen, että elämä kantaa ja oma polku löytyy kyllä. Älä vertaile itseäsi muihin tai ole muille kateellinen. Luota itseesi! Olet mahtava ja rakas!
- Olet vahva, vaikka aina ei tunnu siltä. Puhutaan vaikka se ei ole helppoa meille kummallekkaan. Asiat järjestyy ja helpottaa varmasti jossain kohtaa.
- Yläaste on haastavaa aikaa, yritä jaksaa!
- Olet ihana ja niin best ! Nuoruus on ihanaa aikaa <3 Vaikka välillä ottaakin päähän vähän niinkuin kaikki ;) Paljon uusia asioita ja ihmissuhteita tulee eteen.. Ole rohkea oma itsesi, koe, näe ja anna mahdollisuus uusille tuulille ja elämäkokemuksille!!
- Aina voi tulla kotiin ja kertoa kaikista asioista vanhemmille.
- Ole oma itsesi ja uskalla luoda omat mielipiteet. Ole reilu tosia kohtaan.
- Olet huippityyppi! Elämä kantaa ja asioilla on tapana järjestyä, kaiken voi ottaa puheeksi 😊