

# درمانگاه مدرسه KOULUTERVEYDENHUOLTO

پرستار این مدرسه \_\_\_\_\_ میباشد.

اوقاتی که میتوان پرستار را ملاقات کرد عبارتند از: \_\_\_\_\_

شماره تماس تلفنی پرستار \_\_\_\_\_ میباشد.

فعالتهای درمانگاه مدرسه جهت پیشگیری از بیماریها بوده و با همکاری آموزگاران، روانشناس و مسئول سوسپال مدرسه صورت میگیرند. خدمات درمانگاه مدرسه رایگان میباشد.

**پرستار مدرسه** دانش آموزان را در کلاسهای اول، سوم، پنجم و حداقل یکبار هم در کلاسهای بالاتر از تحصیلات دوران ابتدایی، جهت معاینه دعوت می نماید. کمک این معاینات، رشد و پیشرفت دانش آموز را دنبال کرده و برنامه واکسیناسیون او را ادامه می دهند. در صورت لزوم دانش آموز را جهت معاینات بیشتر به مراکز درمانی دیگر معرفی خواهند کرد. در طول این معاینات، درباره خواب، ورزش و تغذیه، استفاده از سیگار و مشروبات الکلی، روابط اجتماعی و سلامت جنسی، با دانش آموز گفتگو میشود. هدف از این گفتگوها این است که دانش آموز بتواند در طول مسیر زندگی اش مسایلی را انتخاب کند که به سلامتی اش لطمه نزنند.

**پزشک مدرسه** تمام دانش آموزان را یکبار در کلاس اول و بار دیگر در کلاسهای بالاتر تحصیلات ابتدایی، معاینه می کند. همچنین دانش آموزان میتوانند در رابطه با دیگر مشکلاتی که در مدرسه دارند نیز به پزشک مدرسه مراجعه نمایند. والدین دانش آموزان میتوانند در تمام معاینات حضور داشته باشند. والدین میتوانند در رابطه با تمام مسایل مربوط به وضعیت سلامتی، بیماری و رشد و پیشرفت و همچنین رفتار دانش آموز، به پرستار مدرسه مراجعه کنند. دانش آموزان میتوانند بدون داشتن وقت قبلی، به نزد پرستار مدرسه بیایند.

**بیماریهای ناگهانی** دانش آموز بیمار، نباید به مدرسه بیاید. غیبت دانش آموز بایستی بلافاصله و در همان اولین روز، به مدرسه اطلاع داده شود. معاینه و درمان دانش آموزان بیمار، در مراکز درمانی محل زندگی و تحت نظر پزشکان این درمانگاهها میباشد. چنانکه دانش آموزی در مدرسه بیمار شود از پرستار مدرسه و یا آموزگاران، کمکهای اولیه را دریافت کرده و سپس او را به خانه اش خواهند فرستاد. اگر که دانش آموزی به مراجعه به نزد پزشک نیاز داشته باشد. بایستی از درمانگاه منطقه ای که در آن ساکن است وقت بگیرد و یا به درمانگاه شبانه روزی مراجعه نماید. در مواردی که کودکان زیر 10 سال بطور ناگهانی بیمار میشوند، والدین این کودکان میتوانند از پرستار مدرسه برای ارائه به کارفرما (صاحبکار) خود، گواهی دریافت کنند. برای دریافت گواهی، بایستی همان روزی که دانش آموز بیمار میشود با پرستار مدرسه تماس گرفته شود.

**حوادثی که در مدرسه پیش می آیند** منظور حوادثی است که در راه مدرسه و یا در خود مدرسه پیش می آیند. در این موارد، کمکهای اولیه لازم را در مدرسه ارائه داده و در صورت لزوم دانش آموز را به درمانگاه و نزد پزشک، درمانگاه شبانه روزی و یا بیمارستان وابسته به دانشگاه (بیمارستان مرکزی) خواهند فرستاد. در اینگونه موارد، دانش آموز مصدوم از طرف مدرسه به این مراکز درمانی معرفی شده و خدمات درمانی برای او رایگان می باشند. هزینه های درمانی مراکز درمانی خصوصی، جبران نخواهند شد.

**محرمانه نگهداشتن مسائل** کارکنان درمانگاه مدرسه قانوناً موظف به نگهداشتن مسائل می باشند. اطلاعات راجع به معاینات درمانی و دیگر مراجعات دانش آموز بصورت شرح حال، ثبت شبکه کامپیوتری مراکز درمانی خواهند شد.

**دندانپزشکی** برای دانش آموزان جهت معاینه دندانهایش، وقت دندانپزشکی داده میشود. اوقات دندانپزشکی میتوانند در ایام تعطیل نیز باشند. خدمات دندانپزشکی برای افراد زیر 18 سال رایگان می باشند. دانش آموز و یا والدین وی می توانند در صورت لزوم با شماره تلفن 03-56570100 در روزهای دوشنبه تا جمعه، بین ساعات 17 - 8 تماس بگیرند.

# KOULUTERVEYDENHUOLTO

Tämän koulun terveydenhoitaja on \_\_\_\_\_  
Terveydenhoitajan vastaanottoajat ovat \_\_\_\_\_  
Terveydenhoitajan puhelinnumero on \_\_\_\_\_

Kouluterveydenhuollossa tehdään ennaltaehkäisevää työtä yhteistyössä opettajien, koulupsykologin ja koulukuraattorin kanssa. Kouluterveydenhuollon palvelu on maksutonta.

**KOULUTERVEYDENHOITAJA** kutsuu oppilaat terveystarkastuksiin peruskoulun aikana ensimmäisellä, kolmannella ja viidennellä luokalla sekä yläkoulun aikana ainakin kerran. Terveystarkastuksissa seurataan oppilaan kasvua ja kehitystä ja jatketaan oppilaan rokotusohjelmaa. Tarvittaessa oppilas voidaan lähettää jatkotutkimuksiin. Kouluterveydenhuollon tarkastuksissa keskustellaan unen, liikunnan ja ruokailun merkityksestä, päihteiden käytöstä, ihmissuhteista ja seksuaaliterveydestä. Keskustelujen tavoitteena on, että oppilas oppii tekemään terveyden kannalta hyviä valintoja elämässään.

**KOULULAAKARI** tarkastaa kaikki oppilaat ensimmäisellä luokalla ja yläkoulussa kerran. Myös koulunkäyntiin liittyvissä ongelmissa oppilas voidaan ohjata koululääkärille. Oppilaan vanhemmat ovat tervetulleita mukaan kaikkiin tarkastuksiin. Vanhemmat voivat olla yhteydessä kouluterveydenhoitajaan kaikissa oppilaan terveyttä, sairautta ja kehitystä sekä terveystietämystä koskevissa asioissa.

Kouluterveydenhoitajan vastaanotolle oppilas voi tulla ilman ajanvarausta vastaanottoaikoina.

**ÄKILLISET SAIRAUDET** Sairaana ei tulla kouluun. Koululle on ilmoitettava poissaolosta ensimmäisenä poissaolopäivänä. Oppilaiden sairaanhoidosta vastaavat omat väestövastuulääkärit asuinpaikan terveysasemalla. Jos oppilas sairastuu koulussa, ensiavun antaa kouluterveydenhoitaja tai opettaja ja oppilas ohjataan kotiin. Jos oppilas tarvitsee lääkärinhoitoa, aika on tilattava oman alueen lääkäriasemalle tai on mentävä päivystysasemalle. Työnantajaa varten tarvittavan todistuksen alle 10-vuotiaasta äkillisesti sairastuneesta oppilaasta saa kouluterveydenhoitajalta. Todistusta varten on otettava yhteyttä kouluterveydenhuoltoon samana koulupäivänä kun oppilas sairastuu.

## KOULUTAPATURMAT

Koulutapaturma on koulumatkalla tai kouluaikana tapahtunut tapaturma. Ensiapu annetaan koulussa ja tarvittaessa oppilas ohjataan lääkäriin terveysasemalle, päivystysasemalle tai yliopistolliseen sairaalaan.

Tapaturmasta tehdään tapaturmalähete ja hoito on oppilaalle maksutonta. Yksityistä sairaanhoitoa ei korvata.

## SALASSAPITO

Kouluterveydenhuollon henkilöstö on salassapitovelvollinen. Oppilaan tiedot terveys tarkastuksista ja muista käynneistä kirjataan sähköiseen terveystietojärjestelmään.

## HAMMASHUOLTO

Oppilaat kutsutaan hampaiden tarkastukseen. Hammashoitoon voidaan kutsua myös koulujen loma-aikoina. Hammashoito on maksutonta alle 18 -vuotiaille. Tarvittaessa oppilas tai vanhemmat voivat soittaa hammashoidon ajanvaraukseen. puh. (03) 5657 0100, ma .pe klo 8—17.