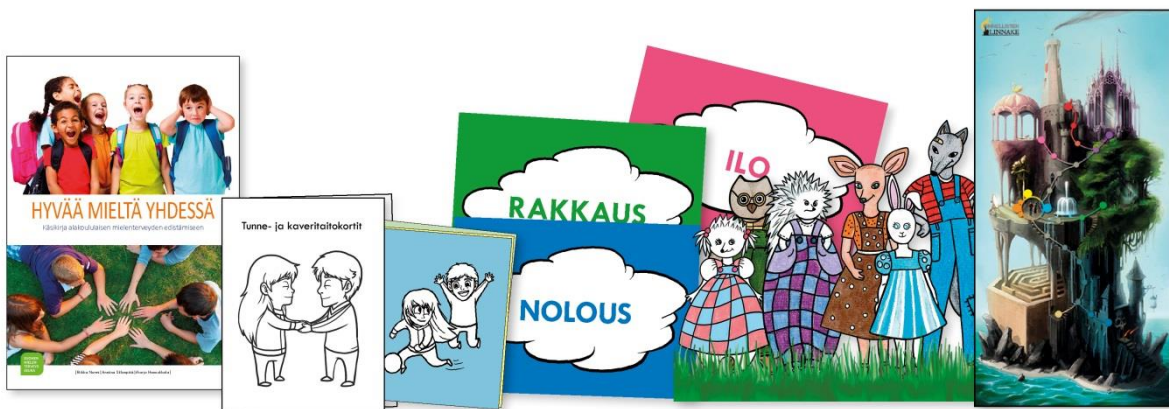


# mieli

## Hyvää mieltä yhdessä - koulutus alakoululaisen mielenterveyden edistämiseen

8.-9.10.18 klo 13-16 Joensuussa  
Sirkkalan auditoriossa ja Karsikon koululla (Sirkkalantie 12)



Tervetuloa Suomen Mielenterveysseuran Hyvää mieltä yhdessä -koulutukseen!  
Ilmoittautuminen 14.9.18 mennessä tästä linkistä:  
<https://www.webropolsurveys.com/S/F6DDD58F2072CE03.par>

### Koulutuksen tavoitteet

- saada osaamista lasten mielenterveyden vahvistamiseen ja edistämiseen koulussa ja yhteistyössä vanhempien kanssa

Koulutuksen erityistavoitteet luokanopettajille:

- saada työkaluja vuonna 2016 käyttöön otetun POPS:n sisältöjen mukaiseen opetukseen mielenterveyden alueella
- tutustua mielenterveystaitojen opetusmateriaaliin ja harjoituksiin toiminnallisten työpajojen kautta

Koulutuksen erityistavoitteet oppilashuollon henkilöstölle:

- saada ideoita yhteisöllisen oppilashuollon toteuttamiseen (lähtökohtana uusi oppilas- ja opiskelijahuoltolaki)

Maksuton opetusmateriaalipaketti pitää sisällään **Hyvää mieltä yhdessä - käsikirjan** (n. 200 s.) sekä **tunne- ja kaveritaitokortit** sekä koulukohtaisesti pöytäteatteriaineistoja. Vastineeksi maksuttomasta aineistosta jokainen osallistuja vastaa koulutuspalautte- ja aineiston käyttöönottokyselyyn.

## Ohjelma

### Maanantai 8.10.18 klo 13-16 Sirkkalan auditoriossa

13-14.15	Mielenterveys alakoululaisen voimavarana
14.15-14.30	Kahvitauko
14.30-16	Tutustuminen Hyvää mieltä yhdessä -käsikirjaan Tunne- ja vuorovaikutustaitojen opettaminen Lapsen tukeminen huolissa ja kriiseissä

### Tiistai 9.10.18 klo 13-16 Karsikon koululla

13-14.15	Työpajatyöskentelyä
14.15-14.30	Tauko
14.30-16	Työpajatyöskentelyä

#### Työpajat:

- Tunteiden tuulimylly – harjoituksia tunne- ja vuorovaikutustaitoihin
- Hyvä minä! – harjoituksia itsetuntemuksen ja itsetunnon vahvistamiseen
- Rauhoittuminen ja läsnäolo

#### Kouluttaja:

Riikka Nurmi, KM, LO, draamaopettaja

Lisätietoa: projektikoordinaattori Riikka Nurmi, puh. 040 678 7392,  
riikka.nurmi@mielenterveysseura.fi