

Liikunta 7-9.lk ARVIOINNIN TUKITAUUKKO.

Arvioinnissa (kuten myös tavoitteissa ja sisällöissä) kullakin vuosiluokalla huomioidaan oppilaan ikä ja kehitystaso.

Arvioitavat tavoitteet	5	6-7 6=osa toteutuu 7=kaikki toteutuu	8	9-10 9=osa toteutuu 10=kaikki toteutuu
Fyysinen toimintakyky Osallistuminen T1	Oppilas osallistuu liikuntaan, mutta tarvitsee paljon ohjausta.	Oppilas osallistuu liikuntaan.	Oppilas liikkuu yleensä aktiivisesti ja kokeilee ja harjoittelee erilaisia liikuntatehtäviä.	Oppilas liikkuu aina aktiivisesti sekä kokeilee ja harjoittelee rohkeasti kaikkia liikuntatehtäviä.
Havaintojen teko ja liikuntatehtävien ratkaisu T2	Oppilas harjoittelee havaintojen tekoa, liikuntatehtävien ratkaisua ja tarvitsee paljon ohjausta.	Oppilas harjoittelee havaintojen tekoa ja liikuntatehtävien ratkaisuja.	Oppilas tekee eri liikuntatilanteissa kuten peleissä ja leikeissä useimmiten tarkoituksenmukaisia ratkaisuja.	Oppilas osaa ratkaista erilaisia liikuntatehtäviä sujuvasti kaikissa liikuntamuodoissa.
Perusliikuntataidot: liikkuminen ja tasapaino T3	Oppilas harjoittelee perusliikunta- ja tasapainotaitoja ja tarvitsee paljon ohjausta.	Oppilas harjoittelee perusliikunta- ja tasapainotaitoja.	Oppilas osaa perusliikunta- ja tasapainotaidot erilaisissa oppimisympäristöissä.	Oppilas osaa soveltaa perusliikunta- ja tasapainotaitoja kaikissa liikuntamuodoissa ja –ympäristöissä sujuvasti.
Välineenkäsittelytaidot T4	Oppilas harjoittelee välineiden käsittelyä ja tarvitsee paljon ohjausta.	Oppilas harjoittelee välineiden käsittelyä.	Oppilas osaa perustaidot erilaisten liikuntavälineiden käsittelyssä erilaisissa oppimisympäristöissä.	Oppilas osaa soveltaa liikuntavälineiden käsittelytaitoa eri liikuntamuodoissa sujuvasti.
Fyysinen kunto: voima, nopeus, kestävyys ja liikkuvuus T5	Oppilas harjoittelee arvioimaan ja kehittämään kuntoa ja tarvitsee paljon ohjausta.	Oppilas harjoittelee arvioimaan ja kehittämään kuntoa.	Oppilas osaa arvioida fyysisiä ominaisuuksiaan sekä harjoittaa nopeutta, liikkuvuutta, kestävyyttä ja voimaa.	Oppilas osaa arvioida ja harjoittaa kuntoa ja yrittää monipuolisesti parantaa sen osa-alueita.
Uima- ja pelastautumistaito T6	Oppilas osaa alkeisuimataidon ja tarvitsee paljon ohjausta.	Oppilas ui 10-25 metriä yhdellä uintitavalla.	7lk: Oppilas osaa hypätä uintisyvyiseen veteen siten, että pää käy pinnan alla.	Pohjoismaisen uimataitotestin lisäksi oppilas osaa useita eri uintitekniikoita ja osaa soveltaa

			<p>Pintaan nousemisen jälkeen oppilas osaa uida yhtäjaksoisesti vähintään 100 metriä. Oppilas kehittää sekä perusuimataitoaan että vedestä pelastamista ja pelastautumista.</p> <p>8-9lk: Oppilas pystyy suorittamaan pohjoismaisen uimataidon kriteerien mukaisen 200 metrin uimataitotestin. Oppilas osaa vesipelastuksen periaatteita ja taitoja.</p>	<p>niitä erilaisissa vesiliikuntatilanteissa. Oppilas osaa pelastaa ja pelastautua vedestä.</p>
<p>Sos. ja psyyk. toimintakyky:</p> <p>Turvallisuus ja säännöt T7</p>	<p>Oppilas harjoittelee turvallista toimintaa ja sääntöjen noudattamista ja tarvitsee paljon ohjausta.</p>	<p>Oppilas harjoittelee turvallista toimintaa ja sääntöjen noudattamista.</p>	<p>Oppilas osaa ottaa huomioon mahdolliset vaaratilanteet liikuntatunnilla ja pyrkii toimimaan turvallisesti ja asiallisesti.</p>	<p>Oppilas noudattaa aina sääntöjä ja ymmärtää niiden merkityksen turvallisuudelle.</p>
<p>Tunteiden hallinta ja toisten huomioiminen T8</p>	<p>Oppilas harjoittelee keskittymistä ja tunteiden hallintaa ja tarvitsee paljon ohjausta.</p>	<p>Oppilas harjoittelee keskittymistä ja tunteiden hallintaa.</p>	<p>Oppilas toimii toisten kanssa rakentavasti ja noudattaa reilun pelin sääntöjä.</p>	<p>Oppilas toimii aina toisten kanssa rakentavasti ja noudattaa reilun pelin sääntöjä</p>
<p>Vastuullisuus ja itsenäinen työskentely T9,T10</p>	<p>Oppilas harjoittelee itsenäistä ja vastuullista työskentelyä ja tarvitsee paljon ohjausta.</p>	<p>Oppilas harjoittelee itsenäistä ja vastuullista työskentelyä.</p>	<p>Oppilas osaa yleensä työskennellä itsenäisesti ja vastuullisesti.</p>	<p>Oppilas osaa aina työskennellä itsenäisesti ja vastuullisesti.</p>