

Liikunnan painoalueet 1. luokalla

S1 Fyysinen toimintakyky

- Perusliikuntataitojen harjoittelu pelien ja leikkien avulla
- Pyritään edistämään kehonhallintaa
- Opetuksessa otetaan huomioon turvallisuus liikuntatunneilla ja turvallinen liikkuminen koulun ympäristössä
- Kannustetaan oppilaita kulkemaan koulumatkat omin lihasvoimin
- Vesiliikuntaan tutustuminen

S2 Sosiaalinen toimintakyky

- Harjoitellaan sääntöjen noudattamista ja ohjeistuksen kuuntelemista
- Oppilaat toimivat yhteistyössä ja opettelevat ryhmässä toimimista leikkien ja pelien avulla
- Oppilaat harjoittelevat itsenäistä toimintaa liikuntatunneilla

S3 Psyykinen toimintakyky

- Pettymysten ja onnistumisten käsitteleminen liikuntatilanteissa
- Pelkojen poistaminen liikunnassa ja rohkeasti kokeilemaan kannustaminen ovat tärkeässä roolissa liikunnanopetuksessa
- Minäkäsityksen vahvistaminen

Liikunnan painoalueet 2. luokalla

S1 Fyysinen toimintakyky

- Perusliikuntataitojen harjoittelu pelien ja leikkien avulla
- Pyritään edistämään kehonhallintaa
- Opetuksessa otetaan huomioon turvallisuus liikuntatunneilla ja turvallinen liikkuminen koulun ympäristössä
- Kannustetaan oppilaita kulkemaan koulumatkat omin lihasvoimin
- Vesiliikuntaan tutustuminen

S2 Sosiaalinen toimintakyky

- Harjoitellaan sääntöjen noudattamista ja ohjeistuksen kuuntelemista
- Oppilaat toimivat yhteistyössä ja opettelevat ryhmässä toimimista leikkien ja pelien avulla
- Oppilaat harjoittelevat itsenäistä toimintaa liikuntatunneilla

S3 Psyykinen toimintakyky

- Pettymysten ja onnistumisten käsitteleminen liikuntatilanteissa
- Pelkojen poistaminen liikunnassa ja rohkeasti kokeilemaan kannustaminen ovat tärkeässä roolissa liikunnanopetuksessa
- Minäkäsityksen vahvistaminen

Liikunnan painoalueet 3. luokalla

S1 Fyysinen toimintakyky

- Liikunnalliset leikit ja pelit

- Juokseminen, hyppääminen, heittäminen
- Joukkuepelien idean oivaltaminen
- Kannustetaan oppilaita kulkemaan koulumatkat omin lihasvoimin
- Vesiliikunta ja uimataidon kehittäminen

S2 Sosiaalinen toimintakyky

- Erilaisten sääntöjen noudattaminen
- Oppilaat toimivat yhteistyössä ja opettelevat ryhmässä toimimista leikkien ja pelien avulla
- Oma-aloitteinen osallistuminen liikuntatunneilla

S3 Psyykkinen toimintakyky

- Pettymysten ja onnistumisten käsitteleminen liikuntatilanteissa
- Saada myönteisiä kokemuksia erilaisista urheilumuodoista

Liikunnan painoalueet 4. luokalla

S1 Fyysinen toimintakyky

- Liikunnalliset leikit ja pelit
- Juokseminen, hyppääminen, heittäminen
- Joukkuepelien idean oivaltaminen
- Kannustetaan oppilaita kulkemaan koulumatkat omin lihasvoimin
- Vesiliikunta ja uimataidon kehittäminen

S2 Sosiaalinen toimintakyky

- Erilaisten sääntöjen noudattaminen
- Oppilaat toimivat yhteistyössä ja opettelevat ryhmässä toimimista leikkien ja pelien avulla
- Oma-aloitteinen osallistuminen liikuntatunneilla

S3 Psyykkinen toimintakyky

- Pettymysten ja onnistumisten käsitteleminen liikuntatilanteissa
- Saada myönteisiä kokemuksia erilaisista urheilumuodoista

Liikunnan painoalueet 5. luokalla

S1 Fyysinen toimintakyky

- Liikunnalliset leikit ja pelit
- Juokseminen, hyppääminen, heittäminen
- Eri liikuntavälineiden hallinta
- Joukkuepelien idean oivaltaminen
- Hyötyliikunnan merkityksen painottaminen
- Vesiliikunta ja uimataidon kehittäminen
- Move-mittaukset

S2 Sosiaalinen toimintakyky

- Sääntöjen noudattaminen
- Vuorovaikutuksen kehittäminen
- Vastuun ottaminen

S3 Psyykkinen toimintakyky

- Oman kehon hyväksyminen ja arvostaminen
- Liikunnan positiivinen vaikutus mielialaan
- Pettymysten ja onnistumisten käsitteleminen liikuntatilanteissa

Liikunnan painoalueet 6. luokalla

S1 Fyysinen toimintakyky

- Liikunnalliset leikit ja pelit
- Juokseminen, hyppääminen, heittäminen
- Eri liikuntavälineiden hallinta
- Joukkuepelien idean oivaltaminen
- Hyötyliikunnan merkityksen painottaminen
- uimataidon kehittäminen ja vesipelastautuminen
- Move-mittaukset

S2 Sosiaalinen toimintakyky

- Sääntöjen noudattaminen
- Vuorovaikutuksen kehittäminen
- Vastuun ottaminen

S3 Psyykkinen toimintakyky

- Oman kehon hyväksyminen ja arvostaminen
- Liikunnan positiivinen vaikutus mielialaan
- Pettymysten ja onnistumisten käsitteleminen liikuntatilanteissa