

Nivalan lukion yhteisöllinen opiskeluhoitoryhmän tapaaminen ke 21.9.2021 klo 14.15 alkaen

Paikalla: Juha Maijala (pj), Heidi Kiistala (siht.), Iina Alpua ja Eemil Hannula (opiskelijajäsen).

Yhteisöllisessä opiskeluhoitotyössä seurataan, arvioidaan ja kehitetään kouluyhteisön ja opiskelijaryhmien hyvinvointia. Sen lisäksi huolehditaan kouluympäristön terveellisyydestä, turvallisuudesta sekä esteettömyydestä. Yhteistyötä tehdään opiskelijoiden, huoltajien, lasten ja nuorten hyvinvointia edistävien toimijoiden kanssa.

1. Opiskeluhoollon tukihenkilöiden toiminta lv. 2022-2023

KOULUTERVEYDENHUOLTO

Lukiolaisten terveydenhoidosta vastaavat terveydenhoitaja (Iina Alpua) ja koululääkäri, joiden palvelukset ovat maksuttomia. Terveydenhoitajan vastaanotto on siirtynyt yläkoululle, entiseen lääkärihuoneeseen, terveydenhoitajan huoneen viereen. Lukiolaisten tarkastuspäivä on pääsääntöisesti keskiviikko, mutta päivä saattaa vaihtua esim. arviointiviikkojen vuoksi.

Terveydenhoitaja kutsuu opiskelijat tarkastuksille Wilmaviestillä ja **opiskelija voi Wilmassa varata itsekin aikaa.**

Avovastaanotto on keskiviikkoisin klo 11:45-12.15, jolloin opiskelijoilla on mahdollisuus käydä vastaanotolla muissa asioissa ilman ajanvarausta.

Lukiossa terveydenhoitajan tarkastus tehdään 1lk:lla kaikille opiskelijoille, lääkärin tarkastus tytöille 2 luokalla ja pojille tulee kutsuntatarkastus, jota varten 2lk pojilta otetaan kuulo kevätlukukaudella. 3-4lk opiskelijoille seurantakäynnit.

Kouluterkalla voi asioida myös ehkäisyyn ja pillereihin liittyvissä asioissa.

Lukiolaisille kuuluu myös ilmainen hammashuolto, johon liittyen opiskelijoille annetaan ajanvarauslaput määräaikaistarkastuksiin.

Koulussa sattuneista tapaturmista opiskelijan on heti tultava kertomaan kansliaan ja täytettävä vakuutusyhtiön tapaturmailmoitus. Kaikista aiheutuneista kuluista on myös välittömästi toimitettava alkuperäinen lasku toimistoon. Mikäli sattunut tapaturma edellyttää erillistä kyyditystä, niin sen päättää rehtori, kun opiskelija on toimittanut kansliaan lääkärin antaman lausunnon asiasta. Terveydenhoitajan puhelin on 040 6355 063.

KOULUKURAATTORI

Koulukuraattorilla (Mari Koutonen) on työhuone/vastaanotto lukiolla (huone 162). Koulukuraattorin tehtäviin sisältyy oppilaiden ja heidän huoltajiensa tukeminen erilaisissa koulunkäyntiin, kasvuun tai kehitykseen liittyvissä asioissa. Työn tavoitteena on pyrkiä ehkäisemään ongelmien syntyä ja vaikeutumista varhaisella auttamisella.

Tarvittaessa opiskelija voi sopia vastaanottoajan puhelimitse tai Wilma-viestillä. Kuraattorin puhelin on 040-3447 325.

KOULUPSYKOLOGI

Nivalan lukiossa koulupsykologina toimii Riikka Holappa. Vastaanotto on Nivalan kaupungintalolla, 2. kerroksessa koulutoimiston yhteydessä.

Koulupsykologi osallistuu lukion yhteisölliseen ja yksilökohtaiseen opiskeluhooltoon. Koulupsykologille opiskelija voi hakeutua itse, myös lukion henkilökunnalla on velvollisuus ohjata opiskelija koulupsykologin vastaanotolle, jos heillä herää huoli opiskelijan tilanteesta tai hyvinvoinnista. Yksilökohtainen opiskeluhoolto edellyttää aina opiskelijan suostumusta ja sitä toteutetaan yhteistyössä opiskelijan sekä tarpeen mukaan huoltajan kanssa.

Koulupsykologin palvelut tarjoavat lukiolaiselle maksuttoman, matalan kynnyksen keskusteluavun. Psykologin vastaanotolla voidaan selvittää opinnoissa ilmenneitä haasteita, elämäntilannekriisejä, tunne-elämän ja jaksamisen kysymyksiä sekä mielenterveyteen liittyvää huolta ja oireilua. Psykologi voi tehdä ammattilaisarvion mielenterveyden jatkotukitoimien tarpeesta ja ohjata eteenpäin terveydenhuollossa.

Koulupsykologin tavoittaa Wilman kautta viestillä, puhelimella tai sähköpostilla. Opiskelija voi itse ottaa yhteyttä ja varata ajan, lähetettä käynneille ei tarvita.

Yhteystiedot:
Riikka Holappa
Puhelin 0403447310
riikka.holappa@nivala.fi

ERITYISOPETTAJA

Erityisopetuksen tavoitteena on tarjota opiskelijoille tukitoimia lukiokoulutuksen aikana siten, että jokaisella opiskelijalla on yhtäläiset mahdollisuudet menestyä opinnoissaan. Tukitoimia voidaan resursoida erilaisiin oppimisen pulmiin, keskittymisen pulmiin sekä oppimisstrategioiden ja opiskelutaitojen vahvistamiseen. Opiskelua tukevia tukitoimia kehitetään yhdessä koulun henkilökunnan kanssa.

Erityisopettaja (Roosa-Maria Ylikotila) on lukiolla **tiistaisin klo 9.00–11.00 ja torstaisin klo 9.00–11.00**. huoneessa 215 (entinen terveydenhoitajan huone). Yhteydenotot Wilman kautta tai puhelimitse 040 3447 499.

2. Nivalan lukion opiskeluhooltosuunnitelman lv. 2022–2023 koulukohtaisen osan päivittäminen

3. Syksyn kuulumiset

Syksy on saatu pitkästä ajasta tehdä perustyötä, ”normaalioloissa”.

Lääkäripulan vuoksi lääkärintarkastukset viivästyvät, mutta terveystarkastukset hyvin käynnissä.

Psykologi tulee pitämään 2. vuoden opiskelijoille luennon stressinhallinnasta ja jaksamisesta opotunneilla viikolla 42.

4. Seuraava tapaaminen ke 16.11.2022 klo 14.15.