

PERSOONALLISUUS- PSYKOLOGIA



IHMISEN TARKASTELU KOKONAISUUTENA

PERSOONALLISUUS



- Yhteistä eri määritelmille
 - Psykkisten toimintojen kokonaisvaltaisuus
 - Käyttäytymisen yhtenäisyys
 - Yksilöllisyys
- Minuus
 - Tietoisuus itsestä ja olemassaolosta
 - Käsitteet itsestä
 - ✦ Minäkuvat, ihanneminä, itsetunto
 - ✦ Identiteetti

PERSOONALLISUUS



- Toisten persoonallisuutta koskevat käsitykset liittyvät
 - Persoonallisuuden piirteisiin (implisiittiset persoonallisuusteoriat)
 - Henkilön tavoitteisiin ja henkilökohtaisiin projekteihin
 - Identiteettiin ja elämäntarinaa
- Kehitykseen vaikuttavat perimä ja ympäristötekijät (erit. sosiaalinen vuorovaikutus) sekä oma toiminta
 - Biologiset tekijät: perimä, aivoperäiset seikat, elimistön toiminta
 - Sosiokulttuuriset tekijät: mikro- ja makroympäristö, kasvatus
 - Yksilöpsykologiset tekijät: minäkäsitys, itsetunto, uskomukset ja tulkinnat, psyykinen itsesäätely

PERSOONALLISUUS



- **Persoonallisuuden muuttuminen**
 - Absoluuttista tai suhteellista
 - Laadullista tai määrällistä
 - Perustavanlaatuaista tai ulkokohtaista
 - Tasaista tai hyppäyksittäistä
- **Determinismi ja indeterminismi**

ERILAISIA NÄKÖKULMIA PERSONALLISUUTEEN



- 1) Tiettyä tutkimuskohdetta painottavia näkökulmia persoonallisuuteen
 - Temperamenttiteoriat
 - Piirreteoriat
 - Sosiokognitiivinen persoonallisuustutkimus
 - Humanistinen psykologia
 - Kulttuurienvälinen tutkimus
- 2) Kokonaisvaltaisia näkökulmia persoonallisuuteen
 - Psykodynaaminen persoonallisuuskäsitys
 - Kognitiivis-konstruktiivinen persoonallisuuskäsitys
- 3) Kehittymässä olevia vaihtoehtoisia näkökulmia
 - Tavoitelähtöinen ajattelutapa
 - Narratiivinen ajattelutapa
 - Postmoderni ajattelutapa

Näkökulmien vertailua



Selvitä esim. seuraavat asiat ja vertaile näkökulmia näiden osalta:

- Edustajat
- Perusoletukset
- Keskeiset käsitteet
- Tutkimusmenetelmät ja esimerkit
- Mielenterveys ja psyykkiset häiriöt: kuinka selitetään, millaisia syitä esitetään
- Psykoterapiat
- Teorian kriittinen arviointi (vahvuudet, ongelmat)