

Kiintymyssuhteen merkitys

- Turvallinen kiintymyssuhde auttaa lasta
 - luottamaan itseensä ja muihin
 - tutkimaan maailmaa ja oppimaan uutta sosiaalisten taitojen kehittämisessä
 - säätelemään tunteita.
- Vaikutuksia myös biologisella tasolla: hermoverkkojen kehitys.
- Kiintymyssuhdejatkumo: lapsuuden kiintymyssuhde heijastuu läheisiin suhteisiin nuoruudessa, aikuisuudessa ja vanhuudessa.
- Turvallinen ja turvaton kiintymyssuhde ei johda suoraan myönteisiin tai kielteisiin seurauksiin.

	Vieras-tilanteessa	Taustaa	Tärkeitä teemoja
Turvallinen kiintymyssuhde	<p>Lapsi kaippaa äitiä</p> <p>Lapsi etsii äidiltä lohdutusta</p> <p>Erotilanteen jälkeen lapsi kykenee melko nopeasti uudelleen leikkiin ja ympäristön tutkimiseen</p>	<p>Vanhempi kykenee eläytymään lapsen mieleen ja mukauttamaan toimintaansa sen mukaan ></p> <p>läheisyys, jaetut tunteet ja huomion kohteet ></p> <p>hoivan ja läsnäolon riittävä johdonmukaisuus ja luotettavuus</p>	<p>Turvallisuus + Ympäristön tutkiminen + Emootioiden kokeminen + Emootioiden säätely +</p>

	Vieras-tilanteessa	Taustaa	Tärkeitä teemoja
Turvaton kiintymyssuhde: välttelevä	<p>Lapsi ei näytä tunteita (vaikka hänen elimistönsä reagoikin) äidin poistuessa.</p> <p>Lapsi ei etsi aktiivisesti lohdutusta äidiltä.</p> <p>Lapsi voi keskittyä ympäristön tutkimiseen (erokokemuksen käsittelyn sijaan).</p>	<p>Vanhempi on tunteellisesti etäinen eikä erityisesti eläydy lapsen kokemuksiin.</p> <p>Hoiva voi olla torjuvaa tai välinpitämätöntä.</p> <p>Lapsi ei koe vanhemman vastaavan hänen (tunne)tarpeisiinsa.</p>	<p>Ympäristön tutkiminen ++ +</p> <p>Emootioiden kokeminen -</p> <p>Emootioiden säätely ++</p>

	Vieras-tilanteessa	Taustaa	Tärkeitä teemoja
Turvaton kiintymyssuhde: ristiriitainen	<p>Lapsi voi olla vihamielinen, passiivinen tai ahdistunut.</p> <p>Lapsi reagoi voimakkaasti ja häntä on vaikea lohduttaa.</p> <p>Lapsi ei palaa tutkimaan ympäristöä eron jälkeen.</p>	<p>Vanhemman omat tunneprosessit määräävät hänen käyttäytymisensä suhteessa lapseen.</p> <p>Vanhempi on välillä herkkä ja lapsen huomioiva, välillä torjuva, tunkeileva tms.</p>	<p>Turvallisuus -</p> <p>Ympäristön tutkiminen -</p> <p>Emootioiden kokeminen ++</p> <p>Emootioiden säätely - -</p>