

Strategia-kurssi

4–12-vuotiaiden adhd-diagnoosin saaneiden lasten vanhemmille

Vanhemmilla, joiden lapsella on adhd, riittää pohdittavaa. Kysymykset, kuten *”Mitä diagnoosin saaminen merkitsee? Miltä näyttää lapseni tulevaisuus? Miten voin parhaalla mahdollisella tavalla tukea lastani? Millaisia tukitoimia koulusta voisi saada? Aloittaako lääkitys vai ei?”* askarruttavat ja niistä olisi kiva jutella muidenkin adhd-diagnoosin saaneiden lasten vanhempien kanssa.



Tämä kurssi on tarkoitettu sinulle, jonka 4–12-vuotiaalla lapsella on diagnosoitu adhd. Kurssilla saat tietoa adhd:stä, sen syistä ja seurauksista. Saat tietoa myös siitä, kuinka adhd vaikuttaa lapsen toimintakykyyn ja koko perheeseen. Käytännönläheisten strategioiden avulla saat keinoja, joilla helpottaa arkea ja vähentää ristiriitoja. Saat tietoa myös koulun ja muun yhteiskunnan tukimuodoista.

Kurssi koostuu viidestä kokoontumiskerrasta, jotka puolestaan rakentuvat luennoista ja yhteisistä keskusteluista.

Aika: Maanantaisin 20.10.-17.11. klo 15.00–17.30

Paikka: Tapahtuma järjestetään Teamsin välityksellä

Kurssiohjaajat: Anni Engberg ja Elisa Pennanen, Jalkautuva nepsytiimi

Ilmoittautuminen viimeistään 6.10.2025: strategiaryhmat@itauusimaa.fi

Lisätietoja: Kurssille mahtuu 30 henkilöä. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Huomioithan, että ilmoittautuminen on sitova. Saat vahvistuksen ilmoittautumisesta sähköpostitse seuraavien arkipäivien aikana.