



Muodonmuutos-taidepaja

Tarvitaan:

- paperia
- värejä
- liimaa
- sakset
- noin 45 minuuttia aikaa

Toimi näin:

Näytä opiskelijolle diat. Ensimmäisenä vuonna pohdittiin yhdessä ryhmänohjauksessa ilmastotunteita ja tehtiin tunteista ajatuskartta (5. periodi: tunnepaja).

Tällä kertaa on tarkoituksena syventyä tarkemmin tavallisiin, mutta vaikeisiin kielteisiin ilmastotunteisiin. Huonot maailman tilaa koskevat uutiset läheltä ja kaukaa saavat tuntemaan kielteisiä tunteita: ärtymystä, äreyttä, kiivastumista, vimmaa, turhautumista, suuttumista, jopa vihaa ja raivoa.

Viha vie voimia, mutta voi olla myös voimavara. Ryhmänohjauksessa pohdimme suuttumusta ympäristötunteena ja käsittelemme sitä taiteen keinoin.

- 1) Alustukseksi **jaetaan** aluksi **ajatuksia** lyhyesti (n. 10 min.) ryhmissä seuraavista kysymyksistä. Ryhmät voivat keskittyä joihinkin kiinnostaviin kysymyksiin tai käydä kaikki läpi; ei haittaa, jos ei ehdi vastata kaikkiin.
 - Miltä suuttumus tuntuu kehossa ja mielessä? (käyttäkää aikaa molempien pohtimiseen, vaikka ne voivatkin yhdistyä)
 - Mitä erilaisia sävyjä suuttumuksella voi olla? (esim. äreys, kiukku, raivo, vimma)
 - Millä tavoin suuttumus voi palvella elämää? (auttaa puolustamaan tärkeitä asioita, tuottaa jämäkkyyttä, antaa voimaa)
 - Millä tavoin suuttumus voi muodostua haitalliseksi? (suuttumus voi luisua liian voimakkaaksi ja henkilö voi raivoissaan vahingoittaa toisia; suuttumus voi luisua vihaksi ja joitakuita ihmisiä saatetaan alkaa käyttää syntipukkeina; suuttumus voi muodostua yleisreaktioksi kaikenlaisiin asioihin; suuttumukseen voi jäädä koukkuun)
 - Millaiset ympäristökriisiin liittyvät asiat voivat herättää suuttumusta tai raivoa?
 - Onko joillakuilla ihmisillä erityinen syy olla raivoissaan ilmastokriisin vuoksi? Jos, keillä ja miksi?
 - Miten suuttumusta voisi kanavoida rakentavalla tavalla? (esim. väkivallaton kansalaisvaikuttaminen, kuten mielenosoitukset)
- 2) **Pura paperille** huolet, harmit, kiukut, turhautumiset, suuttumuksen tunteet, joita maailman tila sinussa herättää. Tee hankalat tunteet näkyväksi. Valitse rumia värejä ja muotoja, suttaa, sotke, revi ja rytistä. (Noin 10 min.)

Taustamusiikiksi sopii esimerkiksi:

- [Lady Domina](#) (Haloo Helsinki)
- [Heavy Classical -soittolista](#)

3) **Muodonmuutos:** (20 min.)

Muuta ruma kauniiksi. Millainen olisi paras mahdollinen, kestävä ja kaunis tulevaisuus?

Voit maalata tai piirtää ruman työn päälle. Voit leikata tai repiä siitä osia, joita hyödynnät kauniissa työssä. Dioissa esimerkkejä.

Työskentelyn loppupuolella voit näyttää työskentelyä inspiroimaan musiikkivideon “Yes we all need hope” (toiveikas kappale ja video) <https://www.youtube.com/watch?v=BVd64QWavSo>

4) **Ihailkaa toistenne tuotoksia.**

Mielihyvä kannustaa hyviin tekoihin. Ilo lisääntyy, kun siihen kiinnittää huomiota. Jokaisella on oikeus iloon myös ekokriisin maailmassa.

Lähde: Toivoa ja toimintaa -hankkeen sivusto. Biologian ja maantieteen opettajien liitto BMOL ry.
https://toivoajatoimintaa.fi/osio-9-suuttumus-ja-viha-voimavarana/#1_Katso_tama_video_7_min