



Tunnepaja

Harjoituksen tavoitteet:

- kasvattaa kykyä tunnistaa itsessään erilaisia tunteita ja erityisesti ilmastotunteita
- lisätä tunnesanojen varastoa
- tarjota mahdollisuus jäsentää omaa tunnemaastoaan, joka on usein lähtökohtaisesti sekava ja jäsentymätön kyseisen aihepiirin suhteen
- kasvattaa siihen, että (ilmasto)tunteista on mahdollista puhua toisten kanssa
- kasvattaa ymmärrystä toisten ihmisten tunteista ja siitä, että ihmisillä voi olla erilaisia tunteita ja vaiheita ympäristökriisin suhteen

Tarvitaan:

- paperia ja kyniä
- post-it-lappuja
- noin 30 minuuttia aikaa

Toimi näin:

1. Katso aluksi teemaan johdatteleva video: <https://www.youtube.com/watch?v=uZolIkWoqLw>
2. Minkälaisia ajatuksia videosta heräsi? Tee ideakartta otsikolla "Maailman tila ja tunteeni". Jos tehtävän aloitus tuntuu vaikealta, hyödynnä alla olevaa linkkiä, jonka takaa löytyy tunteita listattuna aakkosjärjestykseen.
 - <https://www.oph.fi/fi/oppimateriaali/tunteesta-tunteeseen-ohjaajan-opas/104-tunnetta-aakkosjarjestyksessa>
3. Tee post-it lapulle yksi lupaus, miten parannat maailman tilaa. Laput kerätään puun muotoon koulun käytävälle. Kirjoita sellainen lupaus, johon voit aidosti sitoutua.

Opettajan lisämateriaali:

- Tehtävään 2 liittyvä opemateriaali löytyy oheisen linkin takaa:
 - <https://toivoajatoimintaa.fi/kokosimme-tarpit-kehutuimpiin-toivoa-ja-toimintaa-tehtaviin-ja-opetusmateriaaleihin/>