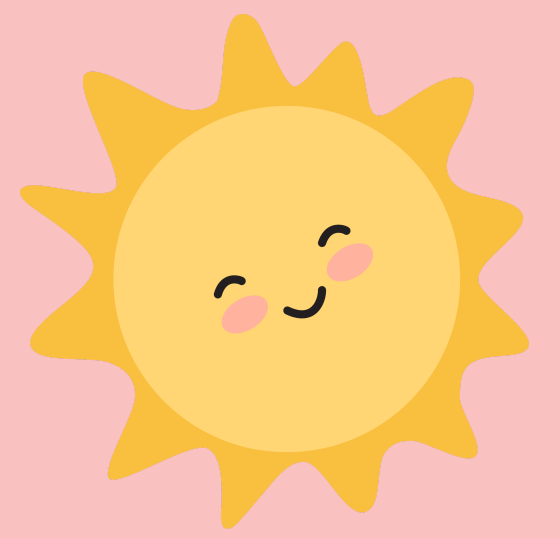


MUURAMEN KOULUJEN HYVINVOINNIN VUOSIKELLON JAKSOT



hyvinvointi

positiivisuus

erilaisuuden
arvostaminen

yhteisöllisyys

osallisuus

Syksy

Kevät

elo-lokakuu

1 Meidän
luokka/kylä/
koulu

3 Vahvuutemme
arjessa

tammi-helmi

marras-joulukuu

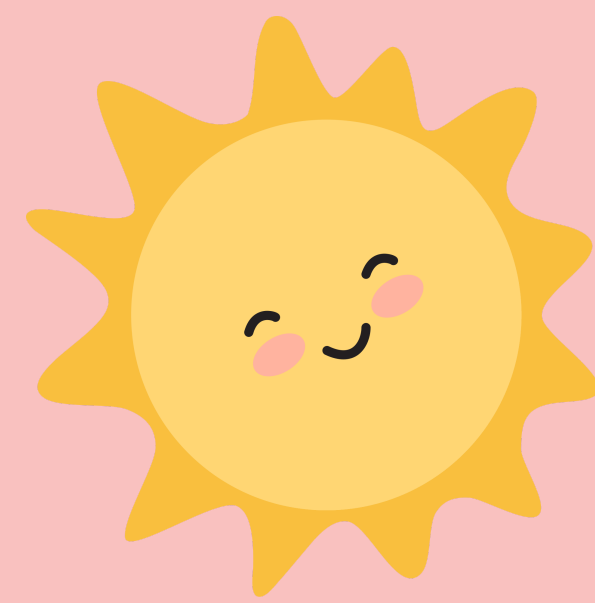
2 Minä
ja
tunteet

4 Hyvä me!

maalis-touko

Tekijät: Reetta Kihlman ja Pirjo Kuitunen

MUURAMEN KOULUJEN HYVINVOINNIN VUOSIKELLON SISÄLLÖT



hyvinvointi

positiivisuus

erilaisuuden
arvostaminen

yhteisöllisyys

osallisuus

Syksy

Kevät

1. Meidän koulu

- ryhmäytyminen
- kaveritaidot
- yhteisöllisyys

3. Vahvuudet

- vahvuustaidot
- arjen hyvinvointi

2. Minä ja tunteet

- tunnetaidot
- läsnäolotaidot

4. Hyvä me!

- hyvän huomaaminen
- onnistumiset
- kiitollisuus

Tekijät: Reetta Kihlman ja Pirjo Kuitunen

1.

**MEIDÄN LUOKKATASO /
MEIDÄN KYLÄ /
MEIDÄN KOULU**



elo-lokakuu



ryhmytyminen

- erilaiset ryhmytymisleikit
- kylän yhteinen taideteos
- kylän yhteiset tuokiot
- vaihtelevat ryhmät/parit



Vuorovaiikutus- ja kaveritaidot

- kaveritaitonettimateriaalit
- kaveritaitokirjat
- kaverivälitunnit
- välkkäritoiminta

Tekijät: Reetta Kihlman ja Pirjo Kuitunen

2.

MINÄ JA TUNTEET

marras-joulukuu



tunnetaidot

- tunnetaitojen harjoittelu
- erilaiset tunnetaitokirjat
- tunnetaitovideot
- tunnetaitokortit



läsnäolotaidot

- läsnäolovideot
- läsnäoloharjoitukset
- rentoutusharjoitukset
- hiljaiset välitunnit

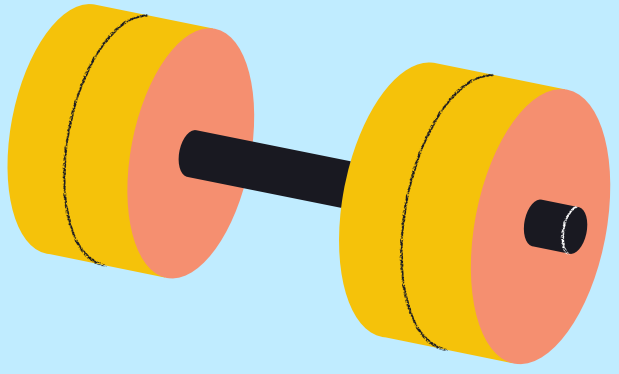
Tekijät: Reetta Kihlman ja Pirjo Kuitunen

3.

VAHVUUTEMME ARJESSA

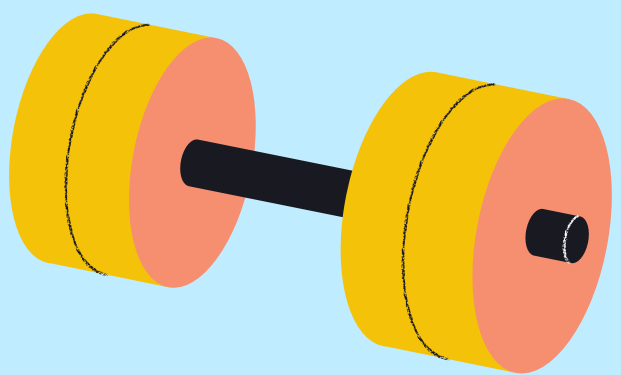


tammi-helmikuu



Vahvuustaidot

- vahvuuksien nimeäminen**
- vahvuuksien tunnistaminen**
- vahvuuksien käyttäminen**



Arjen hyvinvointi

- riittävä uni**
- terveellinen ravinto**
- liikunta ja ulkoilu**
- ruutuaika**

Tekijät: Reetta Kihlman ja Pirjo Kuitunen

4.

HYVÄ ME!

maalis-toukokuu



Hyvän huomaaminen ja kiitollisuus

- bongaa hyvä teko kiikareilla**
- kiinnitä huomio hyvään**
- onnistumisten kirjaaminen
näkyväksi**
- kehupenkki**
- kiitollisuuspurkki**
- kiitollisuuspallo**
- kolme parasta asiaa päivässä**



onnistumiset

- oppitunnin onnistumiset**
- viikon onnistumiset**
- vuoden tähtihetket**

Tekijät: Reetta Kihlman ja Pirjo Kuitunen