



TunneNuori-vanhemmuusryhmä

02.11.2026 | 17:00

Vanhempien Akatemia® ja Nuorten Onnikka -hanke järjestävät maksuttoman TunneNuori-vanhemmuusryhmän verkossa **12–16-vuotiaiden nuorten vanhemmille**. Nuoruus on elämänvaiheena täynnä muutoksia, jotka hämmentävät ja haastavat paitsi nuorta itseään, myös vanhempia. Ryhmän tavoitteena on lisätä vanhemman ymmärrystä nuoren elämän kipukohtista sekä antaa työkaluja nuoren tukemiseen ja myönteisen vuorovaikutuksen vahvistamiseen nuoren ja vanhempien kesken.

Vanhemmuusryhmässä vanhempi saa työkaluja:

- myönteiseen vuorovaikutuksen ja luottamuksen rakentamiseen
- nuoren itsetunnon vahvistamiseen
- niin nuoren kuin vanhemman omienkin tunnetilojen käsittelyyn ja rauhoittamiseen sekä
- rajojen asettamiseen

Ryhmän ohjaajina toimivat lapsiperhetyön asiantuntija **Päivi Hietikko** Vanhempien Akatemiasta ja asiantuntija **Meeri Juusola** Nuorten Onnikka -hankkeesta.

Ryhmän ohjaajat ovat yhteydessä ilmoittautuneisiin ennen ryhmän alkua ja keskustelevat vanhempien toiveista ryhmän sisältöön liittyen.

Ryhmä kokoontuu syksyllä 2026 verkossa seuraavasti:

- ma 2.11 klo 17–18.30
- ma 9.11 klo 17–18.30
- ma 16.11 klo 17–18.30
- ma 23.11 klo 17–18.30

Lisätietoa ja ilmoittautumiset 27.10.2026 mennessä: meeri.juusola@nuortenystavat.fi ja 050 414 5412.