

2026

Viesti uusille aikuisopiskelijoille (19-vuotiaat ja sitä vanhemmat)

Tietoa opiskeluterveydenhuollosta ja digitaalisesta terveystarkastuksesta: tärkeää luettavaa uudelle opiskelijalle

Tukenasi ovat opiskeluhuoltopalvelut eli terveydenhoitajan, lääkärin, psykologin ja kuraattorin palvelut. Opiskelujen alussa täytät opiskeluterveydenhuollon digitaalisen terveystarkastuksen.

Digitaalinen terveystarkastus

- Kyselystä on eri versiot aikuisopiskelijalle ja oppivelvollisuusikäiselle opiskelijalle.
- Kyselyn täyttämiseen tarvitaan vahvan tunnistautumisen (verkkopankkitunnukset, mobiilivarmenne tai varmennekortti).
- Jos sinulla ei ole käytettävissä vahvaa tunnistautumista, pyydä terveydenhoitajalta paperinen kysely.
- Kyselystä on suomen-, ruotsin- ja englanninkieliset versiot.

Aikuisopiskelijan terveystarkastus

- Sinut kutsutaan terveystarkastukseen tarvittaessa terveystarkastuksen perusteella.
- Voit aina hakeutua opiskeluterveydenhuollon palveluihin myös itse, kyselystä riippumatta.
- **Ammatillisen koulutuksen perus- ja ammattitutkinto-opiskelijoille:** Tiettyjen ammattialojen opiskelijat kutsutaan terveystarkastukseen ensimmäisen vuoden aikana kyselystä riippumatta.

2026

Meddelande till nya vuxenstuderande (19-åringar och äldre)

Information om studerandehälsovården och den digitala hälsoenkäten: viktig läsning för nya studerande

Du får stöd av elevhälsotjänsterna, det vill säga av hälsovårdare, läkare, psykolog och kurator. I början av studierna fyller du i studerandehälsovårdens digitala hälsoenkät.

Digital hälsoenkät

- Det finns olika versioner av enkäten för vuxenstuderande och för studerande i läropliktsåldern.
- För att fylla i enkäten behöver du stark autentisering (nätbankskoder, mobilcertifikat eller certifikatkort).
- Om du inte har tillgång till stark autentisering kan du be hälsovårdaren om en pappersblankett.
- Enkäten finns på finska, svenska och engelska.

Hälsoundersökning för vuxenstuderande

- Du kallas till hälsoundersökning vid behov utifrån svaren i hälsoenkäten.
- Du kan alltid själv söka dig till studerandehälsovårdens tjänster, oberoende av enkäten.
- **För grundexamens- och yrkesexamensstuderande inom yrkesutbildningen:** Studerande inom vissa yrkesområden kallas till hälsoundersökning under det första studieåret, oberoende av enkäten.

2026

Message to new adult students (19 years of age and older)

Information on student health care and the digital health survey: important reading for new students

You have the support of student welfare services, that is, the services of a public health nurse, doctor, psychologist and social worker. At the beginning of your studies, you complete a digital health survey for student health care.

Digital health survey

- There are different versions of the survey for adult students and students of compulsory education age.
- To complete the survey, you need strong identification (online banking ID, mobile certificate or certificate card).
- If you do not have strong identification, ask the public health nurse for a paper questionnaire.
- The survey is available in Finnish, Swedish and English.

Health examination for adult students

- If necessary, you will be invited to a health examination on the basis of the health survey.
- You can always seek student health care services yourself, regardless of the survey.
- **Vocational upper secondary and further vocational qualification students:** Students in certain vocational fields are invited to a health examination during the first year, regardless of the survey.